

HRVATSKI CRVENI KRIŽ
GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA SISAK
KRALJA TOMISLAVA 18, 44000 SISAK
+385 95 701 9176
crvenikriz.sisak@gmail.com
www.crvenikrizsisak.hr
facebook.com/crvenikriz.sisak



HRVATSKI CRVENI KRIŽ
GRADSKO DRUŠTVO
CRVENOG KRIŽA
SISAK

Klasa: 025-02/22-01

Ur.Broj: 2176-5-3/22-349-1

Sisak, 17.11.2022.

PLAN RADA ZA 2023. GODINU –

HRVATSKI CRVENI KRIŽ

GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA SISAK

OSOBNA KARTA GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA SISAK

GDCK SISAK:

- djeluje od 1945. godine
- od tada pa do danas Gradsko društvo Crvenog križa Sisak svoje djelatnosti i misiju obavlja kroz različite programe koji se odvijaju u skladu s nacionalnim programima Hrvatskog Crvenog križa i potrebama lokalne zajednice
- djelatnost obavlja u vlastitoj zgradi od 140 m² u Ulici kralja Tomislava 18, Sisak te u privremenim uredima (Gradski bazen Sisak, OŠ 22. lipnja, Sisak)
- za potrebe skladišta robe koriste se barake u bivšoj vojarni "Berislav Pavičić – Bera" te privremeni prostor na području tvrtke Kemokop koji se koristi kao Centralno skladište (Nikole Tesle 17, Sisak)
- za potrebe Socijalne samoposluge koristi se prostor na Gradskoj tržnici u gradskoj četvrti Caprag
- pomaže građanima na području očuvanja zdravlja i socijalne skrbi
- spremno je djelovati i pružiti pomoć u velikim nesrećama ili katastrofama
- promiče i širi ideje Pokreta Crvenog križa, međunarodnog humanitarnog prava i ljudskih prava, štiti ugrožene pojedince i skupine
- SVI PROGRAMI TEMELJE SE NA ZAKONU O HRVATSKOM CRVENOM KRIŽU NN71/10, 136/20 I ZAKONU O SUSTAVU CIVILNE ZAŠTITE NN 82/15, 118/18, 31/20, 20/21, 114/22

Djelatnosti GDCK Sisak:

JAVNE OVLASTI I REDOVNA DJELATNOST:

1. Prva pomoć,
2. Humanitarna djelatnost,
3. Dobrovoljno darivanje krvi,
4. Zdravstveni program,
5. Odjel za djelovanje u kriznim situacijama,
6. Pomoć u kući,
7. Azil i migracije.

SLUŽBA TRAŽENJA

PROGRAMSKE DJELATNOSTI:

1. Odjel za psihosocijalnu podršku, rad s mladima i volonterima,
2. Socijalni programi,
3. Projekti.

JAVNE OVLASTI I REDOVNA DJELATNOST

1. PRVA POMOĆ

Ospozobljavanje građana za pružanje prve pomoći tradicionalna je djelatnost koju Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Sisak provodi s ciljem pripremanja što većeg broja osoba za pružanje prve pomoći u neželjenim situacijama ozljeda i bolesti u svakodnevnom životu kao i u slučaju katastrofa.

Ospozobljavanjem za pružanje prve pomoći Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Sisak želi potaknuti osobe na odgovorno ponašanje u cilju sprečavanja nastanka nesreća i ozljeda, doprinijeti sigurnosti zajednice i osnažiti pojedince i cijele zajednice za lakše prevladavanje štetnih posljedica nesreća i bolesti i posebno istaknuti važnosti čuvanja i prevencije od zaraze virusom COVID 19.

Ospozobljavanje za pružanje prve pomoći Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Sisak provodi izravno, u skladu sa Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu (NN 71/10), odnosno javnim ovlastima definiranim u članku 8. točkama 7., 8., 9. i 10. Zakona o Hrvatskom Crvenom križu.

Građanima su ponuđeni edukativni programi koji su po broju sati trajanja obuke i odabranim temama prilagođeni potrebama i interesima različitih populacijskih skupina:

- volonterima Crvenog križa,
- kandidatima za vozače u auto školama,
- radnicima na radnom mjestu,
- djeci u osnovnim školama,
- mladima u srednjim školama,
- spasiocima na vodi,
- ekipama prve pomoći za izvršavanje zadaća u slučaju katastrofa i izvanrednih situacija,
- vrtićka skupina djece.

Sve edukacije ukoliko će se moći održavati bit će održene u skladu i prema epidemiološkim uvjetima i propisima i u manjim grupama.

Za potrebe edukacije Hrvatski Crveni križ je izdao suvremenii priručnik uskladene s Vijećem za reanimaciju UK (Priručnik za prvu pomoć - prijevod 10. revidiranog izdanja iz 2017. godine) i europskim smjernicama za reanimaciju Europskog vijeća za reanimatologiju iz 2015. godine te Međunarodnim smjernicama za prvu pomoć (International first aid and resuscitation guidelines 2011). Također su uvedene i promjene u postupcima prve pomoći prema posljednjim smjernicama za reanimaciju Europskog vijeća za reanimatologiju iz 2021. godine.

Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Sisak s ciljem popularizacije prve pomoći provodi i razne promidžbene aktivnosti i manifestacije poput obilježavanja Svjetskog dana prve pomoći i natjecanja ekipa prve pomoći.

Ciljevi pružanja edukacije prve pomoći:

- izgraditi stav građana na području svog djelovanja o važnosti prve pomoći,
- poticati građane na edukaciju,
- provesti edukaciju i obuhvatiti što veći broj ljudi, osobito djece i mladih, programima prve pomoći i osposobiti ih za pružanje prve pomoći u svim prilikama (svakodnevni neželjeni slučajevi, velike katastrofe),
- educirati građane u svrhu zaštite i prevencije od zaraze virusom COVID 19,
- prevenirati nesreće ukazivanjem na rizike i rizična ponašanja.

Aktivnosti koje se održavaju u svojstvu prve pomoći – usklađeno sa epidemiološkim propisima i pravilima:

- organiziranje tečajeva prve pomoći (pozivanje na tečajeve, organizacija prostora, priprema sanitetskog i edukativnog materijala, vođenje evidencije polaznika tečajeva prve pomoći, izdavanje potvrda o odslušanom tečaju prve pomoći, kontakti s izvoditeljima, korisnicima i polaznicima programa),
- tečaj za osposobljavanje kandidata za vozače (9 satni tečaj),
- tečaj za osposobljavanje radnika za pružanje prve pomoći na radu,
- obuka za djecu i mlađe u okviru natjecanja Mladih Hrvatskog Crvenog križa (učenici osnovnih i srednjih škola- 35 sati),
- tečajevi za obnovu znanja,
- pripreme ekipe za Seniorsko natjecanje HCK,
- osnovni program osposobljavanja građana u pružanju prve pomoći (organizira se ukoliko se pokaže potreba i zadovoljavajući broj polaznika),
- tečajevi za profesore i učitelje u prosvjetnim djelatnostima,
- pokazne vježbe vrtičkoj dobi,
- promidžbene aktivnosti.

Manifestacije: natjecanje ekipa u pružanju prve pomoći (ožujak, travanj, svibanj), Svjetski dan prve pomoći (druga subota u mjesecu rujnu).

Predavači na tečajevima prve pomoći kao i na edukaciji mladih su licencirani predavači prve pomoći (tečaj za osposobljavanje kandidata za vozače i tečaj za osposobljavanje radnika za pružanje prve pomoći na radu) i educirani djelatnici i volonteri.

2. HUMANITARNA DJELATNOST

Osnovna baza humanitarne djelatnosti je humanitarna pomoć koja je statusni cilj organizacije i pokreta Crvenog križa. Sva humanitarna pomoć usmjerenja je na ublažavanje ljudske patnje, posebice u izvanrednim situacijama: elementarnim nepogodama, oružanim sukobima, sudjelovanje u mjerama zbrinjavanja, osobito izbjeglice i raseljene osobe. U mirnodopskoj situaciji pomoć je usmjeren na ugrožene grupe stanovništva: starije, kronično bolesne, osobe sa posebnim potrebama, rizične skupine, samohrane roditelje, zlostavljane osobe, djecu, nezaposlene.

Program Humanitarne pomoći Gradskog društva Crvenog križa Sisak ima svoje uporište u Zakonu o humanitarnoj pomoći (NN 98/19) te se tim zakonom propisuju uvjeti prikupljanja i pružanja humanitarne pomoći u Republici Hrvatskoj.

Humanitarna pomoć u smislu tog Zakona su prikupljena i pružena materijalna i finansijska dobra i humanitarne aktivnosti u svrhu zaštite i spašavanja žrtava katastrofa i velikih nesreća te žrtava kriza izazvanih ljudskim djelovanjem, kao i prikupljena i pružena materijalna i finansijska dobra i humanitarne aktivnosti u svrhu podmirivanja potreba socijalno osjetljivih skupina.

Humanitarna pomoć Gradskog društva Crvenog križa Sisak se vodi također po provedbenim propisima:

1. Pravilnik o razvrstavanju humanitarnih akcija (NN 120/15)
2. Pravilnik o izgledu logotipa za prikupljanje humanitarne pomoći (NN 120/15)
3. Pravilnik o obrascima za prikupljanje humanitarne pomoći (NN 16/20)
4. Pravilnik o evidencijskoj oznaci humanitarne akcije (120/15)
5. Pravilnik o sadržaju i načinu vođenja evidencija humanitarne pomoći (NN 16/20)
6. Pravilnik o Državnoj nagradi za humanitarni rad (NN 120/15)

Svake godine podnose se izješća te popunjavaju obrasci koji su sastavni dio Pravilnika o obrascima za prikupljanje humanitarne pomoći (NN 16/20):

1. Zahtjev za izdavanje rješenja za stalno prikupljanje i pružanje humanitarne pomoći
2. Trogodišnji program rada
3. Izješće o provedbi trogodišnjeg programa rada
4. Izješće o stalnom prikupljanju i pružanju humanitarne pomoći
5. Zahtjev za izdavanje rješenja o odobrenju provođenja humanitarne akcije
6. Plan provođenja humanitarne akcije
7. Plan korištenja prikupljene humanitarne pomoći
8. Izješće o provedenoj humanitarnoj akciji

Humanitarna pomoć s ciljem zaštite i spašavanja žrtava prirodnih katastrofa i žrtava kriza izazvanih ljudskim djelovanjem obuhvaća mjere i aktivnosti:

- prikupljanje materijalnih i finansijskih dobara,
- humanitarne aktivnosti koje se provode u cilju zaštite života,
- zaštite zdravlja,
- osiguranje prehrane i odjeće,
- osiguranje smještaja,
- podrška na kolektivnom smještaju,
- osiguranje uvjeta školovanja,
- prijevoz pomoći i osiguranje njezine dostupnosti,
- aktivnosti vezane uz pripremu mjera prevencija kojima se smanjuje i sprečavaju mogući uzroci i posljedice katastrofe.

Humanitarna pomoć koja se pruža socijalno osjetljivim skupinama obuhvaća mjere i aktivnosti za prikupljanje materijalnih i finansijskih dobara koja se provode u cilju podmirivanja osnovnih životnih potreba i pomoći u: poboljšanju kvalitete života, zdravlja, smještaja stanovanja, prehrane, uvjeta školovanja i drugu pomoć koja se po svojoj naravi može smatrati humanitarnom.

Humanitarna pomoć pruža se svim žrtvama i socijalno osjetljivim skupinama neovisno o rasi, boji kože, spolu, jeziku, političkom i drugom uvjerenju, nacionalnom ili socijalnom podrijetlu, dobi, invaliditetu ili drugim osobinama.

U okviru humanitarne djelatnosti Gradskog društva Crvenog križa Sisak važno je naglasiti kako je humanitarna pomoć za korisnike besplatna.

Aktivnosti koje su vezane za prikupljanje i pružanje humanitarne pomoći:

- povezivanje i umrežavanje sa tvrtkama, organizacijama i institucijama na lokalnoj, državnoj i međunarodnoj razini s ciljem financiranja određenih humanitarnih aktivnosti i akcija solidarnosti,
- stvaranje ugovora humanitarnog karaktera s tvrtkama, institucijama i organizacijama spremnim na podržavanje određenih humanitarnih aktivnosti,
- povezivanje sa sestrinskim organizacijama Crvenog križa u zemlji i inozemstvu u smislu jačanja humanitarne djelatnosti,
- snimanje terenskih potreba socijalno ugrožene populacije u gradu te pisanja i apliciranja pomoći za financiranje humanitarne aktivnosti kojima se ublažuje stanje istih,
- organizacija i provedba akcija solidarnosti i humanitarnih aktivnosti u skladu s programom Hrvatskog Crvenog križa,
- prikupljanje materijalne humanitarne pomoći u suradnji sa trgovačkim centrima na području grada Siska,
- dopuna i organiziranje humanitarnih akcija i aktivnosti koje su usmjerene na dopunu robe za Socijalnu samoposlugu Gradskog društva Crvenog križa Sisak,

- edukacija volontera kroz Klubove mladih i Volonterskog programa o načinu pružanja humanitarne pomoći kao i o načinu komunikacije sa socijalno osjetljivom populacijom ljudi,
- edukacija mladih kroz Klubove mladih na poljima humanitarnog rada i programa humanih vrednota,
- edukacije, treninzi, seminari i radionice namijenjene djeci i mladima u osnovnim i srednjim školama na polju jačanja humanosti i solidarnosti,
- javne tribine, prezentacije i promoviranje humanitarnog rada Crvenog križa,
- javno zagovaranje za postizanje promjena u gledanju na problematiku socijalno osjetljivih skupina kojima je potreban pomoć,
- povezivanje s nevladitim udrugama i ostalim mjerodavnim institucijama koje se bave humanitarnim djelovanjem,
- kontinuirano snimanje situacije na terenu, sudjelovanje i viđenje potreba građana za humanitarnom pomoći,
- organiziranje i provođenje humanitarnih akcija, humanitarnih večera, skupova za promicanjem i pomoći humanitarnog djelovanja za pomoć socijalno osjetljivoj populaciji ljudi.

2.1. SOCIJALNA SAMOPOSLUGA

Tijekom 2023. godine nastavit će se rad Socijalne samoposluge Gradskog društva Crvenog križa Sisak koja skrbi o siromašnim osobama i osobama u riziku od siromaštva pružanjem materijalne pomoći kroz Socijalnu samoposlugu.

U odnosu na prethodne godine broj kućanstava u gradu Sisku koji koristi usluge Socijalne samoposluge znatno se povećao, a time i broj članova po kućanstvu što uvjetuje i povećanu količinu podijeljenih prehrambenih i higijenski namjernica. Iz navedenog razloga rad Socijalne samoposluge je učestaliji te se isto očekuje tijekom 2023. godine kako bi se podmirile osnovne životne potrebe socijalno ugroženog stanovništva grada Siska.

Ciljane skupine Socijalne samoposluge Gradskog društva Crvenog križa Sisak su:

- siromašne osobe i osobe u riziku od siromaštva,
- udruge i građanske inicijative koje pružaju pomoć osobama u riziku od siromaštva i siromašnim osobama poradi međusobnog povezivanja i jačanja,
- volonteri koji se povremeno uključuju u ovu aktivnost s ciljem razvijanja socijalne svijesti i empatije spram osoba u riziku,
- osobe čiji su domovi stradali u potresu u prosincu 2020. godine te statički nisu sigurni za korištenje.

Glavne aktivnosti koje će se provoditi i tijekom 2023. godine su:

- nabavka prehrambenih namirnica i higijenskih potrepština,
- priprema i uređenje socijalne trgovine prije podjele, priprema evidencije i ostalih dokumenata,
- podjela prehrambenih namirnica i higijenskih potrepština (svaki tjedan od ponedjeljka do petka naizmjenično po tjednima hrana i higijena),
- evidencija broja korisnika i njihovog statusa, evidencija broja podijeljenih paketa i njihove financijske vrijednosti.

Broj korisnika Socijalne samoposluge GDCK Sisak se znatno povećano kao posljedica razornog potresa u prosincu 2020. godine te se sada radi o brojci od oko 3500 paketa hrane i higijene na mjesecnoj razini.

Aktivnosti koje se provode više puta godišnje namijenjenu su za skupljanje potrepština za Socijalnu samoposlugu GDCK Sisak- organiziranje humanitarnih akcija u finansijskom i materijalnom obliku, postavljanje košara u trgovačkim centrima, suradnja sa drugim mjerodavnim institucijama i tvrtkama, otpis robe sa Carine.

2.2. MOBILNA SOCIJALNA SAMOPOSLUGA

U 2023. godini u redovnu djelatnost društva uvodi se Mobilna socijalna samoposluga kao odgovor na potres iz prosinca 2020. koji je pogodio naše područje djelovanja i potrebe stanovništva starije životne dobi koji žive u siromaštvu i u riziku od istoga, a udaljeni su od Socijalne samoposluge.

S obzirom na sve stariju populaciju koja živi na području djelovanja društva, nepostojanje mreže javnog prijevoza u udaljenim naseljima, kronične nezarazne bolesti koje onemogućavaju mobilnost osoba i broj samačkih kućanstava starije životne dobi uočena je potreba za podjelom humanitarne pomoći na terenu, odnosno kroz dostavu na kućne adrese i na mjesta podjele kao odgovor na potres i rizik od siromaštva.

Mobilna socijalna samoposluga djeluje na području općina Lekenik, Martinska Ves i Sunja na način da se u Društvenim domovima na tim područjima u suradnji s općinama dogovore datumi podjele prehrambenih paketa, higijenskih potrepština i vode. Za osobe starije životne dobi i nepokretne i slabije pokretne osobe potrepštine se dostavljaju na kućnu adresu.

Na području općina Lekenik i Martinska Ves Mobilna socijalna samoposluga ide jednom mjesечно, a na područje općine Sunja četiri puta mjesечно.

Također Mobilna socijalna samoposluga svake prve srijede u mjesecu obilazi kolektivne smještaje na području Grada Siska te korisnicima smještaja uručuje pakete humanitarne pomoći.

3. DOBROVOLJNO DARIVANJE KRVI - DDK

Hrvatski crveni križ (HCK) – Gradsko društvo Crvenog križa Sisak (GDCK Sisak) u suradnji sa Hrvatskim zavodom za transfuzijsku medicinu Zagreb (HZTM ZAGREB) organizira i provodi akcije dobrovoljnog darivanja krvi na području koje pokriva lokalno društvo Crvenog križa.

Akcije se organiziraju prema potrebama HZTM Zagreb, lokalnih bolnica (i samih pacijenata) i planiraju se u mjesecu studenom za narednu (2023.) godinu. Sve akcije dobrovoljnog darivanja krvi (DDK) s obzirom na trenutnu situaciju vezano uz virus COVID 19 bit će planirane na način i u skladu sa svim propisanim epidemiološkim uvjetima kako bi se osigurali što bolji uvjeti i prikupile se dovoljne količine krvi kao lijeka koji je sada i te kako potreban.

Akcije dobrovoljnog darivanja krvi koncipirane su na sljedeći način - održavaju se svaki mjesec (od siječnja do prosinca) tijekom tri uzastopna dana u tjednu u Gradu Sisku.

Tijekom ožujka i travnja, prema potrebama i u dogovoru sa HZTM Zagreb i srednjim školama organiziraju se predavanja na temu dobrovoljnog darivanja krvi, a nakon toga i same akcije DDK.

Cilj je upoznati mlade sa darivanjem krvi i upoznati ih sa važnošću krvi kao nezamjenjivog lijeka koji može darovati samo čovjek čovjeku i na taj način socijalizirati mladu populaciju – buduće darivatelje krvi o svjesnosti, solidarnosti, humanosti i važnosti pomaganja jednih drugima.

Isto tako ukoliko se ukaže hitna potreba za krvi u dogovoru sa HZTM Zagreb organiziraju se i izvanredne akcije DDK.

Zadatak Djelatnosti DDK je za narednu godinu osigurati prostor i mjesto gdje će se akcije DDK održavati i osigurati darivateljima zahvalni obrok (u obliku toplog obroka ili prigodnog paketa koji svaki dobrovoljni darivatelj krvi nakon darivanja nosi sa sobom) i osigurati kalendar akcija DDK za 2023. godinu.

Pravovremeno, otprilike 20-tak dana ranije, djelatnik GDCK Sisak zadužen za DDK treba potvrditi ranije dogovorene termine, vrijeme održavanja akcija sa HZTM Zagreb i organizacijama, firmama i mjestima gdje će se akcije održavati. Također, putem medija i drugih načina oglašavanja, obavijestiti građanstvo o akcijama DDK i na taj način nove i stare dobrovoljne darivatelje krvi.

Uoči svake akcije djelatnik DDK provjerava prostor gdje će se akcija održavati, kao i prostor gdje darivatelji provode kratko vrijeme nakon samog darivanja krvi – uz sokove, grickalice, topli obrok (ako ga je moguće organizirati) ili paketić (keksci, čokolada i sok) koji darivatelji nose sa sobom kao okrijepu nakon darivanja krvi.

Na samoj akciji DDK HCK GDCK Sisak **dužan je osigurati** dovoljno sokova, vode i sitnih grickalica koje su po neki putu potrebne i prije samog darivanja krvi (posebno tekućina – sokovi, voda čaj).

Nakon svake održane akcije DDK vodi se evidencija o darivateljima krvi koji su pristupili akcijama, upisuje se broj darivanja krvi i eventualne promjene (adresa, broj telefona...). Rade se izvješća o provedenim akcijama koja se redovito šalju prema Hrvatskom Crvenom križu.

Na svakoj akciji promovira se darivanje krvi i poziva nove darivatelje.

I slijedeće godine prateći epidemiološku situaciju nastojat ćemo obilježiti 14. lipnja Svjetski dan darivatelja krvi i 25. listopada Dan dobrovoljnih darivatelja krvi kada se višestrukim darivateljima dodjeljuju Priznanja Hrvatskog Crvenog križa za 35, 55 i 75 puta darivanu krv za žene i 50, 75 i 100 puta darivanom krvi za muškarce kao i Zahvalnice za izvanredan uspjeh za 125, 150, 175 i 200 puta darovanu krv.

Tijekom godine vodi se i redovna evidencija dobrovoljnih darivatelja krvi i na zahtjev darivatelja koji su ostvarili pravo na oslobođanje od dijela participacije HZZO-a (žene sa 26 i više darivanja krvi i muškarci sa 36 i više darivanja krvi) se piše Potvrda.

Ovisno o ostvarenom broju doza krvi kroz provedene akcije DDK (dakle točno prema broju darivatelja koji su dali krv na akcijama DDK) ostvarujemo pravo na određeni novčani iznos od HZZO-a.

Ta sredstva namijenjena su za: zahvalni obrok darivatelju krvi, sokove, grickalice, Priznanja (za davanja krvi od 1 do 40 puta), prigodni pokloni višestrukim dobrovoljnim darivateljima krvi (za 35, 55, 75 puta (ž) i 50, 75, 100 puta darovanom krvi (m), a i sa 125, 150 i 175 puta) plakate (za najavu akcija), dopisnice (pozivi darivateljima), knjižice DDK te ostale troškove za svaku akciju kao i troškove edukacije, promidžbe (pamtilice, godišnji kalendar s planom akcija za tekuću godinu).

4. ZDRAVSTVENI PROGRAM

Zdravstveni program GDCK Sisak sastavni je dio Nacionalne strategije i misije kao i Strategije Međunarodne federacije Crvenog križa i Crvenog polumjeseca . Gradsко društvo Crvenog križa Sisak kroz svoje djelatnosti u proteklom periodu uvidjelo je izrazito veliku potrebu djelovanja na unapređenju i zaštiti zdravlja, prevenciji bolesti i podizanju zdravstvene i ekološke kulture građana.

Hrvatski Crveni križ, pa tako i naše gradsko društvo navodi se kao jedan od izvršitelja *Plana i programa mjera zdravstvene zaštite iz obveznog zdravstvenog osiguranja* (NN 126/06) u skladu s kojim provodi mjere prevencije i suzbijanja od nezaraznih bolesti. Masovne kronične nezarazne bolesti u Hrvatskoj predstavljaju glavninu zdravstvenih problema kao glavni uzrok pobola i smrti (bolesti srca i krvnih žila, zločudne bolesti, šećerna bolest, bolest dišnog i

probavnog sustava, psihički poremećaji te ozljede i njihove posljedice). Iznenadnom pojavom novih bolesti i zdravstvenih prijetnji još uvijek mogu nastati ozbiljne posljedice za cijelo čovječanstvo.

Slijedeći *Zakon o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti* (Urednički pročišćeni tekst, NN 79/07, 113/08, 43/09, 130/17, 114/18, 47/20, 134/20, 143/21) Zdravstveni program Gradskog društva Crvenog križa Sisak provodi niz aktivnosti kako bi pridonijeli razvijanju svijesti o važnosti očuvanja zdravlja građana.

U skladu s *Kurikulumom zdravstvenog odgoja* Zdravstveni program provodi edukativne zdravstvene radionice za zaštitu zdravlja i posebno potiče na prevenciju bolesti i ovisnosti kod djece i mladih u osnovnim i srednjim školama, a u skladu s kurikulumom Građanskog odgoja i obrazovanja podiže svijest djece vrtičke i predškolske dobi.

Tijekom 2023. godine., kroz Zdravstveni program ostvarit ćemo ciljeve:

- podignuti svijest o važnosti usvajanja zdravih stilova života,
- potaknuti stjecanje novih znanja, vještina i sposobnosti za humaniji, zdraviji i sigurniji život kod djece predškolske dobi,
- kroz preventivne programe osigurati temelje zdravog psihofizičkog i zdravstvenog stanja za učenike osnovnih i srednjih škola,
- podizati svijest o odgovornosti vlastitog ponašanja, mogućim izborima i posljedicama pri donošenju odluka u rizičnim situacijama,
- poticati razumijevanje, prihvatanje, suradnju i integraciju djece s teškoćama u razvoju u društvo,
- prevenirati i smanjiti porasta broja osoba oboljelih od kronično nezaraznih bolesti.

Zdravstveni program tijekom 12 mjeseci provodit će:

1. Odgoj za humanost od malih nogu u dječjim vrtićima

Piručnik Hrvatskog Crvenog križa „Odgoj za humanost od malih nogu“ dobio je odobrenje za provođenje od Ministarstva znanosti i obrazovanja i Agencije za odgoj i obrazovanje.

Cjeline koje ćemo provoditi su Humane vrednote, Prevencija trgovanja ljudima, Zaštita zdravlja, Priprema u izvanrednim situacijama, Prva pomoć, PSP.

Budući da su djeca po prirodi „istraživači“ i uče aktivno kroz iskustvo, naša je zadaća osigurati im mogućnost otkrivanja i učenja kroz igru i različite aktivnosti.

Piručnik će se provoditi u suradnji s Dječjim vrtićima grada Siska, njihovim odgojno obrazovnim djelatnicima, stručnim timovima i volonterima Gradskog društva Crvenog križa Sisak.

2. Zdravstveni program u dječjim vrtićima, osnovnim i srednjim školama

Na poziv dječjih vrtića, osnovnih i srednjih škola s područja grada Siska Gradsko društvo Crvenog križa Sisak provodiće edukativne radionice za djecu kao i predavanja za njihove djelatnike u skladu s Kurikulumom zdravstvenog odgoja.

Moduli koji se provode su Živjeti zdravo i Prevencija ovisnosti.

3. Obilježavanje zajedničkih datuma Hrvatskog Crvenog križa i Gradskog društva Crvenog križa Sisak

- 7.4. Svjetski dan zdravlja
- 22.4. Dan planeta zemlje
- 14.9.-21.9. Tjedan borbe protiv tuberkuloze
- 15.11.-15.12. Mjesec borbe protiv nikotinizma, alkoholizma i ovisnosti o drogama
- 1.12.- Svjetski dan borbe protiv AIDS-a

Aktivnosti u skladu sa smjernicama koje će na razini Hrvatske odrediti Hrvatski Crveni križ, a uključuje javnozdravstvene tribine i predavanja za građane, edukativne interaktivne radionice za djecu i mlade, javnozdravstvene akcije koje uključuju mjerjenje tlaka i šećera u krvi, educiranje građana putem dijeljenja besplatnih brošura i letaka, kratkih priloga u medijima, sportske aktivnosti...

4. Samostalno obilježavanje značajnih datuma

SIJEČANJ:

- 22.-28.1. Europski tjedan prevencije raka vrata maternice
- 19.1. Nacionalni dan borbe protiv raka vrata maternice

VELJAČA:

- 4.2. Svjetski dan borbe protiv raka
- 11.2. Svjetski dan bolesnika
- 12.2. Međunarodni dan epilepsije

OŽUJAK:

- 3.3. Svjetski dan sluha
- 6.-12.03. Svjetski tjedan glaukoma
- 16.3. Hrvatski dan osviještenosti o debljini
- 21.3. Svjetski dan osoba s Downovim sindromom
- 24.03. Svjetski dan borbe protiv tuberkuloze
- 26.3. „Ljubičasti dan“

TRAVANJ:

- 1.04. Dan borbe protiv alkoholizma
- 2.4. Svjetski dan svjesnosti o autizmu

- 7.4. Svjetski dan zdravlja

SVIBANJ:

- 5.6. Svjetski dan okoliša
- Oko 10.5. Dan kretanja za zdravlje
- 14.05. Hrvatski dan šećerne bolesti
- 19.5. Europski dan debljine
- 20.5. Dan zdravih gradova
- 29.5. Svjetski dan sporta

LIPANJ:

- 14.06. Svjetski dan dobrovoljnih darivatelja krvi
- 26.06. Svjetski dan protiv zlouporabe droga

KOLOVOZ:

- 1.-7.8. Svjetski tjedan dojenja
- 12.08. Međunarodni dan mladih

RUJAN:

- 4.9. Svjetski dan spolnog zdravlja
- Druga subota u rujnu Svjetski dan prve pomoći
- 14.9.-21.9. Tjedan borbe protiv tuberkuloze
- 22.9. Svjetski dan bez automobila
- 23.9. Međunarodni dan znakovnih jezika
- Zadnja subota u rujnu Međunarodni dan gluhih
- Kraj mjeseca Dan dojke & Bra Day

LISTOPAD:

- Mjesec borbe protiv raka dojke
- 1.10. Svjetski dan starijih osoba
- 6.10. Svjetski dan hodanja
- 7.10. Dan borbe protiv raka dojke
- 10.10. Svjetski dan mentalnog zdravlja
- 15.10. Međunarodni dan bijelog štapa
- 16.10. Svjetski dan hrane
- 25.10. Dan dobrovoljnih darivatelja krvi
- 29.10. Svjetski dan moždanog udara

STUDENI:

- 14.11. Svjetski dan dijabetesa

- 15.11.-15.12. Mjesec borbe protiv nikotinizma, alkoholizma i ovisnosti o drogama

PROSINAC:

- 1.12. Svjetski dan borbe protiv AIDS-a

5. ODJEL ZA DJELOVANJE U KRIZNIM SITUACIJAMA

Priprema za djelovanje u katastrofama i izvanrednim situacijama

Hrvatski Crveni križ sastavni je dio sustava Civilne zaštite i spašavanja u Republici Hrvatskoj. Predstavnici Hrvatskog Crvenog križa članovi su kriznih stožera na nacionalnoj, županijskoj i gradskoj razini. Hrvatski Crveni križ sudjeluje u aktivnostima vezanima uz krizne situacije, tijekom svih faza krize, od pripreme preko odgovora na kriznu situaciju i pomoći u oporavku po završetku krize.

Hrvatski Crveni križ priprema se i djeluje u katastrofama i izvanrednim situacijama. Ospozavljava ekipe za djelovanje u katastrofama na lokalnoj i nacionalnoj razini te informira stanovnike svih dobnih skupina o postupcima i pravilnom ponašanju u takvim situacijama. Novčanim sredstvima nabavlja se potrebna oprema koja se pohranjuje u Centralnom skladištu Hrvatskog Crvenog križa u Zagrebu i u regionalnim skladištima.

Priprema ekipa za djelovanje u katastrofama i izvanrednim situacijama organizira se na lokalnoj razini kroz ospozavljanje gradskih i županijskih interventnih timova. Svaki član usvaja osnovna znanja iz prve pomoći, psihosocijalne podrške, sigurnosti i samozaštite te komunikacije. Zatim se specijalizira iz nekog od područja: prve pomoći (napredna obuka), procjene situacije, poslova službe traženja, organizacije prihvata i smještaja ili osiguranja pitke vode i minimalnih higijenskih uvjeta.

Najbolji članovi interventnih timova pozivaju se na dodatne obuke za djelovanje u međunarodnim misijama pomoći. Uspješnim sudjelovanjem u međunarodnim misijama, volonteri i zaposlenici Hrvatskog Crvenog križa opravdavaju ulaganje u ljudske i materijalne resurse.

Crveni križ pomaže ljudima koji su u potrebi, u katastrofama i izvanrednim situacijama svih vrsta. Poplave, potresi, izbjeglice ili željeznička nesreća, možemo i dalje nabrajati - svaka katastrofa ima mnogo lica. Desetljeća iskustva omogućila su učinkovitu i brzu reakciju volontera Crvenog križa.

Djelovanje u katastrofama GDCK Sisak obuhvaća:

- procjenu situacije i koordinaciju,
- privremeni smještaj,
- pripremu hrane,

- prvu pomoć,
- psihosocijalnu podršku,
- službu traženja,
- vodu i higijenu,
- volontere.

Priprema ekipa za djelovanje u katastrofama i izvanrednim situacijama organizira se kroz ospozobljavanje gradskog interventnog tima (GIT). Svaki član usvaja osnovna znanja iz Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, Hrvatskog Crvenog križa, smještaja, rad u terenskim uvjetima, prve pomoći, službe traženja, higijensko ponašanje, prikupljanje i distribucija humanitarne pomoći, ponašanje i postupci u izvanrednim vremenskim uvjetima, osnove preživljavanja u prirodi, psihosocijalne podrške, sigurnosti i samozaštite, osnove radiokomunikacije i oprema. Zatim se specijalizira iz nekog od područja: prve pomoći (napredna obuka), procjene situacije, poslova službe traženja, organizacije prihvata i smještaja ili osiguranja pitke vode i minimalnih higijenskih uvjeta.

Prema Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu osnovni ciljevi Hrvatskoga Crvenog križa su ublažavanje ljudskih patnji, a osobito onih izazvanih velikim prirodnim, ekološkim i drugim nesrećama, s posljedicama masovnih stradanja i epidemijama.

Kontinuiranim djelovanjem u smjeru pripreme svojih ljudskih i materijalnih resursa i potencijala Hrvatski Crveni križ nastoji se što kvalitetnije pripremiti da zajedno s Državnom upravom za zaštitu i spašavanje te svim drugim subjektima zaduženim za djelovanje u kriznim situacijama u slučaju potrebe brzo i djelotvorno odgovori na sve izazove s kojima bude suočen.

Gradsko društvo Crvenog križa Sisak svjesno svoje odgovornosti i uloge u takvim situacijama poduzelo je mjere priprema u skladu sa svojim finansijskim, materijalnim i kadrovskim mogućnostima vodeći pri tome računa o mogućim opasnostima i događajima koji se mogu dogoditi na području djelovanja.

Uslijed razornog potresa koji je zahvatio Sisačko-moslavačku županiju, pa tako i Grad Sisak, uvidjela se velika potreba za osnivanjem Terenskih jedinica mladih GDCK Sisak, koji bi bili educirani za djelovanje u katastrofama, na istoj razini kao i interventni timovi.

Iako na razini Gradskog društva Crvenog križa Sisak već postoji iskustvo i znanje, to je znanje i uvježbanost potrebno proširiti i na nove ekipe kako bi sa što većim brojem ospozobljenih volontera bili spremniji odgovoriti svim izazovima!

Gradsko društvo Crvenog križa Sisak u cilju što učinkovitijeg djelovanja u elementarnim nepogodama i katastrofama mora nastaviti, unaprijediti i obogatiti pripremu svojih ekipa, ali i uložiti u njihovu opremu.

5.1. UBLAŽAVANJE POSLIJEDICA POTRESA

Uslijed razornog potresa koji je zahvatio Grad Sisak, ali i cijelo područje Sisačko-moslavačke županije, krajem prosinca 2020. godine, Gradsko društvo Crvenog križa Sisak počelo je s djelovanjem istog dana u koordinaciji s Civilnom zaštitom i Hrvatskim Crvenim križem. Djelovanje se provodilo kroz područja/ usluge:

- koordinacije nužnih privremenih centara za smještaj ljudi,
- traženju, prihvatu, skladištenju i distribuciji humanitarne pomoći,
- pružanju psihosocijalne podrške,
- evakuaciji građana,
- službe traženja,
- koordinacije s drugim službama (zdravstvene službe, policija, vatrogasci, Civilna zaštita, Grad Sisak i općine Lekenik, Sunja i Martinska Ves, HGSS i drugi),
- koordinacija smještaja na kontejnerskim naseljima,
- koordinacija volontera,
- opremanje kontejnerskih naselja potrebnim sadržajima...

U slučaju novog jačeg potresa ili bilo kojeg neočekivanog događaja, djelatnici GDCK Sisak su na raspolaganju. Slijedi mobilizacija, briefing i odlazak prema korisnicima u kontejnerskim naseljima, kontejnerima u vlastitom dvorištu i na druge lokacije po potrebi i u dogovoru sa Civilnom zaštitom.

Pregled privremenog smještaja

a. Lokacije

- FISTROVIĆEVA - kontejnersko naselje - Ulica Ivana Fistrovića 2
 - dežurstvo od 11:30 do podjele ručka i potrepština
 - minimalno jedna osoba, maksimalno dvije osobe
 - na lokaciji se nalazi 25 kontejnera i zgrada (kontejnerska zgrada) napravljena od 24 stambena kontejnera i 4 sanitarna
 - u zgradi se nalaze dvije perilice rublja (jedna u prizemlju, jedna na katu) te korisnici smještaja sami peru odjeću tamo
 - korisnici se služe zajedničkim prostorom koji je opremljen kuhinjom i stolovima za objedovanje i druženje
- SOBE GOJANI - Ulica Stjepana i Antuna Radića 17
- SISAK STAN - Hrvatskog narodnog preporoda 1
 - dežurstvo od 11:30 do podjele ručka i potrepština
 - minimalno jedna osoba , maksimalno dvije osobe
 - potrebno vozilo za obilazak zbog udaljenosti
- LONJSKA - Lonjska ulica 26
 - dežurstvo od 11:30 do kraja podjele ručka i potrepština
 - potrebna jedna osoba
- MONTAŽNE KUĆICE - KOMUNALNA ZONA - Zagrebačka
 - CRK Kolodvor
 - dežurstva nema, ali obilazak jednom dnevnom u jutarnjih satima

- potrebno veće vozilo i dvije osobe
 - CRK Kolodvor - u 2022. godini tri mobilne kućice preseljene na druge lokacije, ostala je jedna za koju je planirana selidba; ostaje pet kontejnera i jedna mobilna kućica
- PETRINJSKA - Petrinjska ulica
 - potreban obilazak korisnika jednom dnevnom u jutarnjim satima
 - dežurstvo od 11:30 do podjele ručka i potrepština
 - minimalno jedna osoba , maksimalno dvije osobe
 - potrebno vozilo za obilazak zbog udaljenosti
 - CVETKOVIĆEVA - TALIJANI
 - kontejneri spojeni, sobe s po tri kreveta
 - imaju dnevni boravak s dva rešoa
 - dobivaju ručak i vikend lunch pakete
 - potreban obilazak jer se radi o starijem stanovništvu i/ili obiteljima s djecom
 - CVETKOVIĆEVA - MAĐARI
 - kontejneri bez sanitarnog čvora
 - populacija je specifična (manjine, problemi s alkoholom, učestali obilazak policije)
 - potrebne minimalno dvije osobe

Broj korisnika privremenog smještaja

U ovome trenutku radi se o 247 korisnika privremenog smještaja, odnosno 182 kućanstava o kojima trenutno skrbi GDCK Sisak.

Većinski se radi o starijoj populaciji, koji su ujedno većinom i samci. Također je jako velik broj korisnika Centra za socijalnu skrb, kronično nezarazno bolesnih ljudi. Dio populacije se također bori s bolestima ovisnosti i psihičkim bolestima.

Pranje rublja

Korisnici privremenog smještaja na raspolaganju imaju dvije praonice rublja, jedna se nalazi u gradskoj četvrti Caprag (između kontejnerskih naselja Cvetkovićeva - Mađari i Cvetkovićeva - Talijani), dok je druga smještena na Gradskoj tržnici Kontroba, Sisak.

Dužnost djelatnika GDCK Sisak je opskrba praonica rublja sredstvima za pranje istoga.

Skladište

Privremeno Centralno skladište nalazi se na adresi Nikole Tesle 17, Sisak zbog neadekvatnog prostora skladišta u Galdovu. U skladištu se nalaze prehrambene namirnice, higijenske potrepštine, deke, odjeća, grijalice, invalidska pomagala, dječja oprema i druge

stvari koje su potrebne za osobe stradale u potresu. Sa skladišta se vrši distribucija na kontejnerska naselja Grada Siska, ali i ljudima smještenima u kontejnerima u svojim dvorištima.

Psihosocijalna podrška

Potres je imao veliki utjecaj na mentalno zdravlje svih ljudi, posebno na već od prije ranjive skupine. Osobe se samostalno javljaju da im je potrebna pomoć, ali češće se ipak radi o slučajnom otkrivanju problema prilikom svakodnevne komunikacije i obilaska korisnika.

Psihosocijalna podrška pruža se prvenstveno na kontejnerskim naseljima, ali i svim drugim ljudima stradalima u potresu koji su smješteni u svojim dvorištima ili kućama. Najosjetljivija su skupina djeca i starije osobe. Kroz grupne radionice i individualnu podršku nastoji se osobama olakšati u nošenju sa svakodnevnim problemima.

Najčešća tematika u razgovorima prilikom pružanja psihosocijalne podrške je neizvjesnost po pitanju obnove stambenih prostora, zdravstvenih tegoba te međusobnih nesuglasica i poteškoća u komunikaciji sa susterinama kontejnerskih naselja. U pružanju psihosocijalne podrške nastoji se korinicima maksimalno olakšati što oni i primjećuju te su sve otvoreniji u traženju iste u svrhu ventiliranja i prevencije od nastanka nekih većih poteškoća.

Podjela paketa pomoći

Podjela paketa pomoći (paket hrane i higijene) provodi se na dva načina:

- u Socijalnoj samoposluzi Caprag/
- dostavom na adresu/
- podjelom na podjelnom mjestu u općinama Sunja, Lekenik i Martinska Ves.

Uvjeti za dobivanje paketa su: korisnik zajamčene minimalne naknade, crvena naljepnica ili narančasta/žuta naljepnica. Pravo na paket imaju sve osobe koji ispunjavaju kriterije, jednom u tri tjedna.

Trenutno GDCK Sisak ima potrebu za 3500 paketa hrane i 3500 paketa higijene na mjesечноj razini.

Podjela paketa humanitarne pomoći za osobe smještene na kolektivnim smještajima u gradu Sisku vrši se prve srijede u mjesecu na kolektivnim smještajima.

Raspored podjele paketa u Socijalnoj samoposluzi:

- prvi i treći tjedan u mjesecu od ponedjeljka do petka od 8 do 15h podjela paketa hrane,
- drugi i četvrti tjedan u mjesecu od ponedjeljka do petka od 8 do 15h podjela paketa higijena.

Voda

Jedna od posljedica potresa je i neispravna voda u bunarima i presušivanje bunara. Hrvatski Crveni križ provodi asanaciju bunara na području cijele županije pa tako i na području djelovanja GDCK Sisak. Prema trenutnim nalazima analize vode, za sada niti jedan očišćen bunar nema ispravnu vodu za piće. Stoga GDCK Sisak u prosjeku dnevno podjeli 500 litara vode.

Volonteri

U kriznoj situaciji, ali i pri ublažavanju posljedica iste, najveća je potreba upravo za volonterima. Educirani volonteri mogu sudjelovati u svim aktivnostima koje se provode na kontejnerskim naseljima, u skladištu, na terenu.

Potrebno je ulagati puno vremena i truda u rad s volonterima kako bi ih se dobro educiralo i pripremilo na rad s ljudima, posebno ranjivim skupinama, upoznalo ih se s njihovim pravima i obvezama, pružilo im se sigurno okruženje, ali i dao osjećaj zadovoljstva kako bi nastavili volontirati i kako bi se privukli novi volonteri.

Telefon

Osobe kojima je potrebna pomoć, a nisu u mogućnosti sami doći po nju u Socijalnu samoposlužu, imaju mogućnost zvanja na telefonski broj 0957019176. Djelatnik GDCK Sisak na raspolaganju je na navedenom broju od ponедјелјка до петка од 9 до 12 сати за "narudžbe" paketa, а уредno радно vrijeme od ponедјелјка до петка од 8 до 16 за sve upite.

Terenske jedinice Mladih Hrvatskog Crvenog križa – Gradskog društva Crvenog križa Siska

U suradnji sa Hrvatskim Crvenim križem, započinje se osnivanje Terenskih jedinica Mladih Hrvatskog Crvenog križa (MHCK) sa svrhom stjecanja osnovnog znanja potrebnog za sudjelovanje u ekipama za djelovanje u velikim prirodnim, ekološkim i drugim nesrećama.

Članovi terenskih jedinica su članovi MHCK stariji od 16 godina koji imaju želju za edukacijom i osposobljavanjem u posebnim aktivnostima kao što su: pružanje prve pomoći, snalaženje i preživljavanje u prirodi, zaštita života, imovine i okoliša, tehničke vještine (npr. podizanje šatorskih naselja).

Osnivaju se radi terenskog djelovanja mlađih, što obuhvaća posebno pomoći u odgovoru na krizne situacije, djelovanje u izvanrednim vremenskim uvjetima u zajednici, edukaciju i pokazne vježbe za stanovništvo. Terenske jedinice predstavljaju strukturu prethodnicu interventnim timovima HCK.

Svi članovi Terenskih jedinica MHCK moraju proći predviđenu edukaciju i osposobljavanje kako bi mogli djelovati na terenu. Za edukaciju su predložene sljedeće cjeline:

- Pokret,
- HCK,
- definiranje katastrofe i elementarne nepogode,
- smještaj (organizacija, funkcioniranje kampa, podizanje šatora, sigurnost u kampu),
- osnove radio komunikacije i oprema,
- rad u terenskim uvjetima,
- tečaj prve pomoći,
- služba traženja,
- psihosocijalna podrška,
- higijensko ponašanje,
- prikupljanje i distribucija humanitarne pomoći,
- ponašanje i postupci u izvanrednim vremenskim uvjetima,
- osnove preživljavanja u prirodi,
- interkulturalizam.

Aktivnosti će se provoditi kroz tri faze:

- FAZA PRIPREME – obuhvaća:
 - planiranje,
 - osposobljavanje i uvježbavanje operativnih snaga,
 - osiguravanje standardnih zaliha materijalnih sredstava za djelovanje,
 - osiguravanje standardnih zaliha humanitarne pomoći,
 - edukacija stanovništva.
- FAZA DJELOVANJA – obuhvaća:
 - stavljanja u pripravnost operativnih snaga i materijalnih resursa,
 - operacije.
- FAZA OPORAVKA počinje donošenjem odluke o završetku operacije. Odnosi se na aktivnosti i programe koji imaju za cilj brzu normalizaciju života te edukaciju i osposobljavanje stanovništva za eventualne buduće krizne situacije. U fazi oporavka provodi se detaljna i kontinuirana procjena potreba i kapaciteta, definira se plan rada te se po potrebi imenuje koordinator za aktivnosti u oporavku.

6. POMOĆ U KUĆI

Program „Pomoć u kući za starije i nemoćne osobe“

Sukladno Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu, Hrvatski Crveni križ i njegovi ustrojstveni oblici provode programe pomoći i njegove starijih i nemoćnih osoba putem mobilnih timova i

ostalih vidova pomoći u lokalnim zajednicama te pružaju i druge organizirane oblike pomoći starim i nemoćnim osobama.

Provedbu Programa „Pomoć u kući za starije i nemoćne osobe“ započelo je 1987. godine, tada Općinsko društvo Crvenog križa Sisak. U Programu je u to vrijeme bilo zaposleno deset obučenih njegovateljica. Uslijed ratnih zbivanja 1991. godine rad ovog Programa prekinut je, a 1993. godine uz finansijsku potporu UNHCR-a obnovljena je djelatnost pomoći u kući. Od 01.01.1997. godine pa sve do danas Grad Sisak financira i ovaj program za starije i nemoćne osobe koji od tad Gradsko društvo Crvenog križa Sisak kontinuirano provodi.

U okviru Programa Grada Siska zaposleno je šest gerontodomaćica i voditeljica Odjela za starije i nemoćne osobe. Obzirom da se radi o izvaninstitucionalnom obliku skrbi koji se pruža u domovima korisnika u udaljenim područjima grada i prigradskih naselja za pružanje usluga koriste se tri automobila GDCK Sisak.

Programom „Pomoć u kući za starije i nemoćne osobe“ osigurana je skrb za osobe treće životne dobi koje zbog narušenog socijalnog i zdravstvenog stanja ne mogu same zadovoljiti osnovne životne potrebe a pomoći im ne mogu pružiti niti članovi obitelji. **Korisnici pomoći** su starije i nemoćne osobe raznih medicinskih dijagnoza koje uglavnom podrazumijevaju: reumatoidni artritis, osteoporozu, distrofiju mišića, dječju paralizu, karcinom, dijabetes, visoki krvni tlak, tešku pokretljivost nakon moždanog udara ili infarkta, demenciju, sljepoću, hidrocefalus, epilepsiju, psihička oboljenja i sl. te se nalaze u potrebi za tuđom pomoći, a nemaju članova uže obitelji koji bi im mogli osigurati adekvatnu skrb.

Jedina primanja korisnika su: zajamčena minimalna naknada, osobna invalidnina, doplatak za pomoći i njegu ili prihod u iznosu do 2.400 kn kako bi primali uslugu dovoza toplog obroka i do 2.500 kn kako bi primali usluge pomoći u kući ukoliko nemaju dijete koje je u mogućnosti osigurati skrb roditelju. Program je prvenstveno usmjeren na osobe koje žive u težim socioekonomskim prilikama. Obzirom na postojanje potrebe za ovakvim vidom pomoći i kod određenog broja osoba starije životne dobi a koje su boljeg materijalnog statusa, Program je dostupan i ovim osobama uz sufinanciranje a temeljem Odluke Povjerenstva za socijalnu skrb Grada Siska i Odbora Gradskog društva Crvenog križa Sisak te sukladno razrađenim kriterijima. Dio korisnika prima usluge temeljem rješenja Centra za socijalnu skrb Sisak.

Skrb za oko 90 osoba godišnje obuhvaća organizirano pružanje usluga koje ovise o potrebi svakog pojedinog korisnika. Otprilike polovica korisnika usluge Programa prima svakodnevno, a ostale se obilazi nekoliko puta tjedno ovisno o njihovim potrebama. Usluge koje se pružaju u sklopu Programa uključuju:

- dovoz topnih obroka iz Doma za starije i nemoćne osobe Sisak,
- pomoći teže pokretnim osobama u pružanju osobne higijene,
- pospremanje prostora, briga oko održavanja higijene rublja,
- pranje rublja u prostoru Crvenog križa za osobe koje nemaju gdje drugdje riješiti pitanje higijene rublja (osobe nemaju perilicu rublja ili nemaju vodu u kućanstvu),
- nabava prehrambenih namirnica i drugih potrepština,
- priprema jednostavnih obroka u kućanstvima korisnika,
- podizanje lijekova iz ljekarne i uputnica od liječnika i briga oko redovitog uzimanja lijekova,
- plaćanje režijskih računa,

- pomoć pri rješavanju administrativnih pitanja,
- mjerjenje krvnog tlaka,
- razgovor i druženje s volonterima u kućanstvima i u gradu te uređenje okućnica i manji popravci po kućama korisnika,
- dostava paketa hrane, higijenskih potrepština i odjeće osobama koje žive u otežanim socioekonomskim prilikama,
- suradnja s Centrom za socijalnu skrb, liječnicima, Zavodom za javno zdravstvo, Zavodom za mirovinsko osiguranje i drugim relevantnim institucijama,
- druge svakodnevne potrebe,

Program se provodi na području grada Siska i prigradskih naselja te obuhvaća Gredu, Žabno, Odru, Topolovac, Budaševo, Komarevo, Blinjski kut, ali uključuje i nemoćnu staračku populaciju s područja Donje Posavine.

Utvrđivanje potreba

Starost nužno sa sobom prije ili kasnije u određenoj mjeri dovodi do opadanja intelektualnih i fizičkih sposobnosti pojedinca te osobe treće životne dobi postaju u manjoj ili većoj mjeri ovisne o tuđoj pomoći. Nerijetko ove osobe nemaju u blizini članova uže obitelji koji bi im osigurali potrebnu pomoć u obavljanju svakodnevnih aktivnosti. Ukoliko se osoba uz narušeno zdravstveno stanje i nepostojanje članova uže obitelji u blizini ili narušene obiteljske odnose nalazi i u težim socijalno-ekonomskim prilikama onda svakako možemo reći da ove osobe spadaju u socijalno osjetljivu kategoriju osoba kojoj prijeti rizik od socijalne isključenosti te kojoj je nužno osigurati adekvatnu pomoć kroz programe zajednice.

Sisačko-moslavačka županija prema popisu stanovništva iz 2011. godine ima 19,5% stanovništva starijeg od 65 godina što je karakterizira kao demografski staru županiju te samo tri županije imaju veći udio osoba starijih od 65 godina u Republici Hrvatskoj. Udio osoba starijih od 65 godina na području grada Siska iznosi visokih 19,3%. Koeficijent starosti stanovništva i na razini županije i na razini grada Siska iznosi 26,2 dok je na razini Republike Hrvatske 24,1 što ukazuje na činjenicu da je stanovništvo Sisačko-moslavačke županije i Siska u prosjeku starije nego na državnoj razini. Broj staračkih domaćinstava je u porastu a posebice raste broj samačkih staračkih domaćinstava. Brojke po popisu stanovništva 2021. godine će vjerojatno ukazati na još lošije stanje.

Svakodnevnim zahtjevima upućenima u GDCK Sisak od strane Centra za socijalnu skrb Sisak, liječnika, susjeda i članova obitelji a nerijetko i samih osoba kojima je potrebna pomoć razvidno je kako na području Siska i okolnih naselja postoji velika potreba za pružanjem ovakvog oblika pomoći u kući. Kapaciteti domova za starije osobe nisu dostačni te se na smještaj u Dom za starije i nemoćne osobe čeka nekoliko godina, a istovremeno si smještaj u Domu mnoge osobe ne mogu niti priuštiti. S druge strane znatan broj osoba treće životne dobi želi ostati u okruženju vlastitih domova čim dulje je to moguće. Sve ovo ukazuje na sve veću potrebu za pružanjem izvaninstitucionalnih oblika skrbi osobama treće životne dobi koji ovim osobama daju šansu za samostalan život.

Terenskim izvidom stanja potreba osoba treće životne dobi na temelju podnesenih zahtjeva uvidjeli smo kako se dio osoba starije životne dobi nalazi u potrebi pomoći oko zadovoljenja

svakodnevnih životnih potreba pri čemu su primorane svoje povjerenje dati nepoznatim osobama. Pri tome osjećaju nesigurnost pri ulasku nepoznatih osoba u njihova kućanstva, ali pokazuju povjerenje i sigurnost u instituciju Crvenog križa kao pružatelja ovakvog oblika pomoći.

Ova vrsta pomagačkih usluga koju provode gerontodomaćice GDCK Sisak može kroz duže vrijeme izazvati određeni stupanj stresa i frustracija kod osoba koje ih pružaju. U svakodnevnom radu s gerontodomaćicama GDCK Sisak razvidno je kako postoji potreba za određenom dodatnom edukacijom zdravstvenog i psihosocijalnog karaktera kao i kontinuiranim mjesecnim sastancima s voditeljicom Odjela za starije i nemoćne osobe na kojima gerontodomaćice imaju priliku diskutirati o problemima s kojima se susreću na terenu kao i dobiti podršku i usmjerenje za daljnji rad s korisnicima. Time se određeni stupanj stresa može smanjiti što u značajnoj mjeri utječe na učinkovitost posla i kvalitetu usluge. Svakako u smislu podizanja kvalitete usluga od iznimne važnosti je pružanje određenih edukativnih sadržaja, seminara i radionica u kojima bi gerontodomaćice imale priliku nešto novo naučiti, podijeliti svoja iskustva i nadopuniti već određena postojeća znanja. Namjera nam je u 2023. godini nastaviti s potrebnim edukacijama za gerontodomaćice koje procijenimo da su nužne u njihovom radu s korisnicima Programa kao i održavati redovite tjedne tematske sastanke.

Namjera nam je u 2023. godini, kao i do sad, slati gerontodomaćice na potrebne preglede za produženje sanitarnih iskaznica bez kojih ne mogu pripremati i posluživati hranu korisnicima Programa.

Kako bi zajednica bila upoznata s provedbom Programa pomoći u kući potrebno je provesti informiranje putem medijskog oglašavanja kao i tiska i distribuiranja promotivnih materijala. U 2023. nam je namjera i dalje redovito informirati zajednicu o Programu putem putem radija, tiskanih medija, informativnih letaka, facebooka i službene web stranice medija.

Ciljevi Programa

Opći cilj:

- podizanje kvalitete života osoba starije životne dobi kroz pružanje usluga Programa pomoći u kući GDCK Sisak

Specifični ciljevi:

- povećanje kvalitete usluga Programa pomoći u kući starijim i nemoćnim osobama koji su već korisnici ovog programa GDCK Sisak,
- pružanje usluga Programa pomoći u kući starijim i nemoćnim socijalno ugroženim osobama koji će tek postati korisnici Programa,
- informiranje javnosti i oglašavanje o pružanju usluga Programa programa pomoći u kući starijim i nemoćnim osobama GDCK Sisak (medijsko oglašavanje, izrada i tisk letaka).

Usluge Programa pomoći u kući

Namjera je GDCK Sisak u 2023. godini, kao i do sada, nastaviti provoditi sljedeće usluge u sklopu Programa pomoći u kući:

Dostava toplih obroka iz Doma za starije i nemoćne osobe u kućanstva korisnika

Temeljem sklopljenog Ugovora između GDCK Sisak i Doma za starije i nemoćne osobe Sisak gerontodomaćice svakodnevno radnim danom dovoze korisnicima topli obrok iz Doma do njihovih kućanstava. Plan je u 2023. godini voziti 40 toplih obroka na razini mjeseca od čega bi Grad Sisak snosio troškove za dvadesetak osoba koje imaju ukupni prihod do 2.400 kn, a koje nemaju djecu koja su im u mogućnosti osigurati ovakvu skrb.

Pomoć teže pokretnim osobama u pružanju osobne higijene

Dio korisnika zbog narušenog zdravstvenog stanja i otežane pokretljivosti nije u stanju adekvatno održavati osobnu higijenu. Ovim osobama gerontodomaćice GDCK Sisak pomažu oko kupanja, pranja kose, podrezivanja kose i noktiju, te im pomažu oko odijevanja. Također neke osobe nisu pokretne bez tuđe pomoći i nose pelene, te je posao gerontodomaćica i presvlačenje pelena.

Podizanje lijekova iz ljekarne i uputnica od liječnika, te briga oko redovitog uzimanja lijekova

Veći dio korisnika je otežane pokretljivosti, a istovremeno sa znatnim zdravstvenim teškoćama uslijed kojih uzimaju više medikamentozne terapija. Naše djelatnice kod liječnika svakog korisnika obavljaju uslugu dobivanja recepta i preuzimanja lijeka te kod određenog broja korisnika gerontodomaćice vode brigu oko redovitog uzimanja lijekova.

Nabava namirnica iz trgovine i plaćanje režijskih troškova

Obzirom na otežanu pokretljivost većine korisnika veliki problem im predstavlja odlazak u nabavu kao i plaćanje režijskih troškova. Ovim korisnicima u dogовору с njima, gerontodomaćice odlaze na tržnicu i u trgovinu kupiti potrebne namirnice a također im vrše uslugu plaćanja režija kao i ostale usluge u gradu poput slanja pošte i slično. Troškove namirnica i režija korisnici snose sami.

Pomoć oko administrativnih pitanja

Gerontodomaćice redovito pomažu korisnicima oko raznih administrativnih pitanja i ostvarivanja određenih socijalnih prava te u tu svrhu kontaktiraju s Centrom za socijalnu skrb, Gradom Siskom, liječnicima korisnika, Zavodom za mirovinsko osiguranje, Zavodom za zdravstveno osiguranje i drugim relevantnim institucijama.

Pomoć oko pospremanja prostora i briga oko rublja

Održavanje higijene životnog prostora i rublja često predstavlja problem osobama uključenim u Program te za ovu populaciju gerontodomaćice vrše usluge pospremanja kućanstava te pranja i peglanja rublja. Također dio korisnika nema perilicu rublja pa čak niti vodu u kućanstvu. Za ove osobe omogućili smo pranje rublja u prostoru Crvenog križa koji smo uredili za tu svrhu, a koji je financiran od strane Veleposlanstva Australije 2010. godine.

Priprema obroka u kućanstvima korisnika

Nerijetko starije osobe nisu u mogućnosti pripremiti si topli obrok te se njihova prehrana sastoji od suhe hrane. Pripremom obroka u kućanstvima ovih osoba gerontodomaćice im pomažu oko, za njih, iznimno važnog pitanja prehrane.

Mjerenje krvnog tlaka

Korisnicima gerontodomaćice sukladno potrebama mjeri krvni tlak, a kroz Program prema potrebi i mogućnostima organiziramo kontrolu šećera u krvi koju provode volonteri GDCK Sisak, medicinskog usmjerjenja te kratko savjetovanje po pitanju prehrane i održavanja zdravih životnih stilova.

Potreba za osobe u kontejnerskim naseljima

Obzirom kako je većina osoba smještena u kontejnerskim naseljima starije životne dobi te živi sama postoji mogućnost kako će potreba programa "Pomoći u kući" biti prisutna i u tome obliku stanovanja.

Korisnici

U ovom programu moguće je razlikovati dvije kategorije korisnika:

- **DIREKTNI KORISNICI**

- osobe treće životne dobi koje žive same i sa zdravstvenim teškoćama, koji su već postojeći korisnici,
- socijalno ugrožene osobe treće životne dobi koje žive same i sa zdravstvenim poteškoćama koji će tek postati korisnici Programa.

- **INDIREKTNI KORISNICI**

- djeca korisnika koja nisu u mogućnosti brinuti o roditeljima,
- medicinske ustanove,
- socijalne službe,
- domovi za starije i nemoćne osobe,
- cijela zajednica.

Metode rada

- individualna namjenska potpora,
- suportivni rad sa svakim korisnikom koji se nalazi u stanju potrebe,
- povezivanje korisnika sa članovima obitelji,
- informiranje zajednice o Programu,
- edukativno suportivne radionice u radu s njegovateljicama.

Evaluacija

Učinak aktivnosti mjerit će se standardiziranim evaluacijskim metodama:

- **Kvantitativno**
 - broj potencijalnih korisnika usluga programa koji su podnijeli zahtjeve i na listi su čekanja,
 - ukupan broj korisnika u socijalnoj potrebi uključenih u Program,
 - broj korisnika koji primaju usluge pomoći u kući,

- broj korisnika koji primaju uslugu dovoza toplih obroka,
- broj pruženih usluga,
- broj korisnika koji samostalno financiraju usluge,
- broj korisnika iz udaljenih sela grada s područja Donje Posavine,
- broj medijskih oglašavanja,
- broj održanih edukacija i seminara,
- broj anketiranih korisnika,
- količina distribuiranih letaka o informiranju.

- **Kvalitativno**

- procjena voditeljice Programa pomoći u kući,
- procjena izvoditeljica aktivnosti -gerontodomaćica,
- procjena zadovoljenja potreba korisnika uključenih u Program pomoći u kući,
- procjena sudionika seminara, treninga, edukacija, radionica.

Zaključak

Iz dosadašnjih iskustava vidljivo je kako Program pomoći u kući za starije i nemoćne pokazuje da je ovakav oblik pružanja pomoći ovoj kategoriji ljudi neophodan u zadovoljenju osnovnih životnih potreba i davanju osobnog dostojanstva osobama treće životne dobi. Broj samačkih staračkih kućanstava na području Siska je u porastu i važno je kroz programe zajednice omogućiti izvaninstitucionalne oblike skrbi koji ovim osobama daju šansu za samostalan život.

Cilj svih aktivnosti koje provodimo je pridonijeti što boljoj skrbi o starijim osobama na području grada Siska i okoline te osobama treće životne dobi omogućiti dostojanstvenu starost i ostanak u vlastitim kućanstvima i njima poznatom okruženju u kojem se osjećaju sigurno.

Kako bismo što kvalitetnije nastavili s provedbom ovog Programa, proširili ga i učinili dostupnijim namjera nam je u 2023. godini, kao i do sada, surađivati i sa svim ostalim mjerodavnim institucijama kao i u suradnji s Gradom Siskom planirati daljnji rad.

7. AZIL I MIGRACIJE

Hrvatski Crveni križ, Nacionalno društvo Crvenog križa Republike Hrvatske, pa tako i Gradsko društvo Crvenog križa Sisak uz suradnju s Ministarstvom unutarnjih poslova i UNHCR-om provodi program psihosocijalne pomoći i zaštite tražitelja međunarodne zaštite. Program pomoći i zaštite nastoji odgovoriti na psihosocijalne, edukativne i humanitarne potrebe tražitelja međunarodne zaštite.

Gradsko društvo Crvenog križa Sisak pruža asistenciju prilikom:

- liječničkih pregleda,
- pomoći roditeljima oko onoga što je povezano sa školama u popunjavanju podataka i svemu što se odnosi na njihovu djecu u školi,
- praćenja azilanata u vladinim odjelima kako bi pribavili potrebne dokumente,

- potrage za poslom,
- pomoći vezanom za socijalnu skrb.

Navedene aktivnosti su dijelom financirane od strane Grada Siska.

Osim direktnog rada s tražiteljima međunarodne zaštite, posebna se pažnja posvećuje aktivnostima s lokalnom zajednicom u cilju prevencije ksenofobije, senzibilizacije i međusobnog povezivanja tražitelja međunarodne zaštite i lokalnog stanovništva čime se općenito doprinosi boljem suživotu, sigurnosti i uspješnijoj integraciji.

GDCK SISAK će tijekom 2023. godine posebnu pažnju i pomoći usmjeriti na podršku osobama pod međunarodnom zaštitom u okviru programa integracije. Program integracije Gradskog društva Crvenog križa Sisak provodi se od siječnja 2018. kao odgovor na potrebu korisnika za dodatnom podrškom prilikom suočavanja s poteškoćama u svakodnevnom životu tijekom razdoblja integracije.

Individualnim pristupom različitim skupinama korisnika i sustavnim praćenjem korisnika sve od njihova prijema i boravka u prihvatištu za tražitelje azila, želi im se omogućiti sveobuhvatna podrška sukladna njihovim specifičnostima, individualnim potrebama i mogućnostima, tijekom ali i izvan službenog perioda integracije u hrvatsko društvo. Na temelju procjene potreba korisnika i višegodišnjeg praćenja procesa njihove integracije i svladavanja izazova u integraciji, ustanovljena je potreba za razvojem sveobuhvatnog, raznolikog programa podrške osmišljenog na način da se prilagodi različitim skupinama korisnika koji se razlikuju po kulturološkim, socio-demografskim, obrazovnim, dobnim i rodnim obilježjima.

S obzirom na to da je integracija osoba pod međunarodnom zaštitom dinamičan i dvosmjeren proces međusobne prilagodbe kako stranaca tako i hrvatskih državljana, Hrvatski Crveni križ razvija program integracije u oba smjera, s posebnim naglaskom na senzibilizaciju građana i lokalnih zajednica te podizanje svijesti na probleme ranjivih skupina, sprječavanje diskriminacije i prevenciju ksenofobije.

Kao i ranijih godina tijekom 2023. godine nastavit ćemo s provedbom ovog programa i samim projektom predviđeno je da se u svakoj školi održi set Intekulturalnih radionica usmjeren na olakšavanje integracije ove ranjive skupine. U dogovoru sa ravnateljima, pedagozima i razrednicima tematske radionice održavaju se na satovima razrednika ali isto tako na roditeljskim sastancima za roditelje te na stručnim vijećima za prosvjetne djelatnike.

SLUŽBA TRAŽENJA

Služba traženja je javna ovlast (prema Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu) povjerena na obavljanje društвima Crvenog križa.

Osnovne zadaća je uspostavljanje što bržeg kontakta između razdvojenih članova obitelji:

- uslijed oružanih sukoba,
- u mirnodopskim uvjetima uslijed migracija i kidanja obiteljskih veza,
- uslijed elementarnih nepogoda,
- terorističkih napada,
- zahtjevi stranaka vezani uz Drugi svjetski rat - zahtjevi za izdavanjem potvrda o vremenu provedenom u zarobljeništvu ili internaciji,
- izdavanje potvrda – izvoda iz Knjige nestalih osoba i ostalih potvrda vezanih uz traženja, a na zahtjev tražene osobe ili tražitelja.

U 2022. godini još uvijek je otvoreno 108 traženja – za 108 osoba koje su s područja Siska, Sunje, Lekenika i Martinske Vesi, ili su tražitelji - osobe koje su pokrenule zahtjeve za traženje, s tih područja. Tijekom godine se zaključuje određeni broj traženja ali se istovremeno otvaraju nova traženja – uglavnom mirnodopske naravi (razdvajanje članova obitelj uslijed različitih životnih okolnosti).

Važnost djelovanja Službe traženja najbolje je vidljiva tijekom prvih mjeseci nakon razornog potresa kada su djelatnici i volonteri svakodnevno obilazili i spajali “nestale” s članovima obitelji, ali ujedno i pružali informacije članovima obitelji iz inozemstva gdje su njihovi bližnji nakon potresa smješteni.

Oružani sukobi

Služba traženja Gradskog društva Crvenog križa Sisak u suradnji s Nacionalnim uredom Službe traženja radi najvećim dijelom na predmetima koji su vezani za oružane sukobe u Hrvatskoj i Bosni i Hercegovini.

Predmeti traženja odnose se na osobe nestale na području grada Siska kao i na tražitelje koji se nalaze na području grada Siska.

Ovaj dio posla uključuje:

- redovno osobno kontaktiranje tražitelja u svrhu provjere o novim saznanjima o nestaloj osobi,
- osobno izvješćivanje o postupku uzimanja krvi za analizu DNA,
- osobno izvješćivanje tražitelja o vremenu i mjestu održavanja postupka identifikacije,
- osobno kontaktiranje s tražiteljima u svrhu popunjavanja ante-mortalnih upitnika koji se koriste kod identifikacije DNA metodom pri Zavodu za sudsku medicinu,
- osobno uručivanje tražiteljima dopisa Hrvatskog Crvenog križa i Međunarodnog odbora Crvenog križa,
- direktna pomoć tražiteljima u stupanju u kontakt s traženom osobom kada nije potrebno posredovanje i uključivanje Nacionalnog ureda Službe traženja,
- izdavanje potvrda srodnicima uvidom u Popis nestalih osoba ili preslika dokumenata.

Jednom godišnje uz organizaciju i vođenje Nacionalnog ureda Službe traženja se revidira Knjiga osoba nestalih na području Republike Hrvatske.

Uz tražitelje i Nacionalni ured Službe traženja, izvori informacija, a po potrebi i dokumenata, su nam Policijska uprava Sisačko-moslavačka, Matični uredi umrlih, Državni arhiv u Sisku, Gradska groblja Viktorovac Sisak i ostale institucije i službe čiji podaci su mjerodavni za postupak traženja.

Svaki naš kontakt s tražiteljima je uvijek povjerljiv i prema Pravilniku o radu Službe traženja uvijek smo obvezni osobno posjetiti tražitelja kako bismo dobili ili proslijedili informaciju za što nam je naravno potrebno i vozilo koje koristimo i održavamo.

Ukrajinska kriza

Prve raseljene osobe pristigle iz Ukrajine uslijed oružanog sukoba na području djelovanja Gradskog društva Crvenog križa Sisak pristigle su 1. ožujka 2022. godine te je trenutno na našem području djelovanja 62 obitelji. Sve su pristigle osobe evidentirane u bazi *Restoring Family Links*. Volonteri i djelatnici Gradskog društva Crvenog križa Sisak skrbe o osobama raseljenima iz Ukrajine u vidu humanitarne pomoći (prehrambenih paketa, paketa higijene, odjeće i drugoga u skladu s njihovim potrebama) te usluga prevođenja i pomoći u integraciji u društvo.

Migracije i spajanje obiteljskih veza

Razdvajanje članova obitelji uslijed migracija najčešće je ekonomске prirode i u tim slučajevima nastojimo uspostaviti kontakt uz posredovanje Nacionalnog ureda Službe traženja jer se traženja odnose na druge zemlje.

Elementarne nepogode i teroristički napadi su također situacije u kojima dolazi do razdvajanja i privremenog prekida protoka informacija članova obitelji, a ujedno su to situacije koje se ne mogu predvidjeti.

Osim navedenih redovnih i eventualnih mogućih nepredviđenih aktivnosti u 2023. godini planiramo:

- održati predavanja u završnim razredima osnovnih i srednjim školama u svrhu upoznavanja školske mladeži s ovom djelatnosti Crvenog križa, a u suradnji s našim Odjelom za mlade,
- educiranje u suradnji s Nacionalnim uredom Službe traženja na osnovnom seminaru za 3 osobe (jednog djelatnika i dva volontera),
- izradu ili kupnju (HCK) pozivnih brošura kod postupka revidiranja Knjige nestalih osoba,
- sudjelovanje u Treningu – obuci Službe za katastrofe.

Prijedlog je da u skladu sa Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu Služba traženja bude u potpunosti financirana iz Proračuna Grada Siska.

KNJIGOVODSTVO/ RAČUNOVODSTVO

Plan za 2023. godinu je nastaviti suradnju s knjigovodstvenim servisom koji obavlja sve financijsko računovodstvene poslove, izradu finansijskih izvješća po Zakonskoj osnovi i za potrebe Gradskog društva Crvenog križa Sisak.

PROGRAMSKE DJELATNOSTI

1. ODJEL ZA PSIHOSOCIJALNU PODRŠKU, RAD S MLADIMA I VOLONTERIMA

Odjel će provoditi sljedeće programske aktivnosti:

- psihosocijalnu podršku,
- rad s volonterima,
- programe prevencije trgovanja ljudima,
- rad s mladima.

Ministarstvo prosvjete i Hrvatski Crveni križ u prosincu 2001. godine., potpisali su Ugovor o prihvaćanju i primjeni programa "Humane vrednote" u osnovnim i srednjim školama u RH koji ćemo i tijekom 2023. godine provoditi.

Program se sastoji od tri dijela:

- Odgoja za humanost koji se temelji na poimanju važnosti humanih osjećaja i djelovanja te ohrabrivanja takvih osjećaja i djelovanja,
- Zdravstvenog odgoja koji daje spoznaju iz osnova zdravstvene izobrazbe, te kako postići visok stupanj zdravlja za sebe i svoju zajednicu,
- Razvoja socijalne svijesti koji obuhvaća interpersonalno, interkulturno razumijevanje i komunikaciju, njegovanje tolerancije, suosjećanja i odgovornosti za sebe i zajednicu, prevenciju neželjenih oblika ponašanja kao i jačanje određenih socijalnih vještina.

Program će se kao i do sada provoditi na način uključivanja djece i mladih u socijalizacijske skupine kroz edukativno suportivne pedagoške radionice od 35 do 50 sati godišnje, a osmišljen je tako da se može prilagoditi svim uzrastima od vrtića do srednje škole. Rad u ovim pedagoškim radionicama predstavlja vrlo djelotvornu metodu socijalnog učenja u kojoj se kroz skupnu interakciju i komunikaciju mogu podijeliti iskustva među vršnjacima, povećati osjetljivost za tuđe osjećaje i doživljaje, razviti suradnja, suosjećanje, tolerancija, razumijevanje, povjerenje, odgovornost, briga za sebe i druge, razviti pozitivna slika o sebi i povećati samopouzdanje.

Programi Prevencije neželjenih oblika ponašanja provode se u 4 osnovne i 3 srednje škole na području grada Siska.

Tijekom 2023. godine posebna će se pozornost posvetiti svim mladima koji imaju bilo kakve poteškoće uslijed potresa, kojih je nažalost popriličan broj.

Program za prevenciju trgovanja ljudima

Tijekom 2023. godine Odjel za djecu i mlade ima namjeru nastaviti s provedbom edukativno suportivnih radionica kroz **program Prevencija trgovanja ljudima**, koje se provode u višim razredima osnovne škole kao i učenicima srednjih škola na području grada Siska.

Tijekom prošlog desetljeća trgovanje ljudima identificirano je kao zločin kojim se iskorištavaju najranjiviji u društvu pri čemu im se krše brojna ljudska prava kao što su: pravo na život, pravo na rad i obrazovanje, pravo na slobodu izbora, pravo na slobodu kretanja, pravo na dostojanstvo, pravo na sigurnost, pravo na jednakost, pravo na zdravlje itd. Provedba ovog programa odvija se kroz cijelu školsku godinu u suradnji s djelatnicima PU Sisačko moslavačke. Osim radionica u školama obavit će i edukacije nastavnika na Stručnim skupovima i Vijećima učitelja te 18. listopada u gradu i u suradnji s policijom obilježiti Europski dan suzbijanja trgovanja ljudima. Žrtva može postati svatko od nas bez obzira na svoju razinu obrazovanja, spol, dob ili nacionalnost. Ipak, određene skupine su u većem riziku da upadnu u lanac trgovanja ljudima, a to su: nezaposlene osobe ili osobe koje nisu u mogućnosti pronaći posao u skladu sa svojom razinom obrazovanja, neregularni migranti, izbjeglice, djeca bez pravnje, nestala djeca, marginalizirane skupine, osobe s finansijskim poteškoćama, osobe s lošim obiteljskim odnosima. Zbog načela po kojima djelujemo, ali i naše rasprostranjenosti i uspostavljenog povjerenja s lokalnim zajednicama, u mogućnosti smo doći do najranjivijih u društvu i pružiti im podršku.

U skladu s tim, ali i svojim mandatom humanitarne organizacije, Hrvatski Crveni križ:

1. pruža podršku odraslim žrtvama trgovanja ljudima,
2. radi u lokalnoj zajednici na podizanju svijesti građana o rizicima trgovanja ljudima i mjerama zaštite te provodi edukativne aktivnosti za različite ciljane skupine,
3. aktivno zagovara za prava žrtava i poboljšanje sustava identifikacije, pomoći i zaštite.

Hrvatski Crveni križ je član Europske mreže društava Crvenog križa i Crvenog polumjeseca European Action for Trafficked persons Network.

Trgovanje ljudima je jedan od najbrže rastućih i najunosnijih oblika zločina u svim zemljama te je jedan od najtežih primjera kršenja ljudskih prava. U Protokolu o sprječavanju, suzbijanju i kažnjavanju trgovanja ljudima, posebno ženama i djecom (Protokol iz Palerma) „Trgovanje ljudima definirano je kao regrutiranje, transport, organiziranje prijelaza, skrivanje ili prihvatanje osoba te prijetnjom ili upotrebom sile ili drugih oblika prinude, otmicom, prijevarom, obmanom, zlouporabom ovlasti ili položaja ranjivosti ili davanjem odnosno primanjem novca ili usluga dobivanje pristanka osobe koja ima kontrolu nad drugom osobom u svrhu

iskorištavanja. Iskorištavanje uključuje, najmanje, iskorištavanje prostitucijom osoba ili druge oblike seksualnog iskorištavanja, prisilni rad ili usluge, ropstvo ili radnje slične ropstvu, samovoljno podčinjavanje ili odstranjivanje organa."

Gradsko društvo Crvenog križa Sisak provodi edukaciju prevencije trgovanja ljudima u suradnji s Policijskom postajom Sisak

Na ovom predavanju mladi uče kako provjeriti legitimitet agencija koje nude posao, načine provjere i ispravnosti Ugovora o radu, kako se pripremiti za put i putovati, kome se prijaviti prilikom dolaska u inozemstvo te im se ukazuje na indikatore koji mogu upućivati da su žrtve trgovanja ljudima i kome se i na koji način obratiti za pomoć.

RAD S VOLONTERIMA

Program rada pisan je u skladu s Pravilnikom o volontiranju u Hrvatskom Crvenom križu, Smjernicama za volontiranje, Zakonom o volonterstvu (NN 58/07, 22/13, 84/21), Etičkim kodeksom volontera, Etičkim kodeksom Hrvatskog Crvenog križa i Kodeksom ponašanja Hrvatskog Crvenog križa u radu s djecom.

Potrebna je organizacija Kluba volontera srednje životne dobi i promocija i unapređenje Kluba volontera starije životne dobi. Osmisliti kampanju za privlačenje volontera srednje i starije životne dobi. Izrada plana rada za volontere starije i životne dobi.

Tijekom 2021. godine ukazala se velika važnost postojanja velikog broja volontera, posebno educiranih volontera, koji će biti spremni kako za djelovanje u miru i na redovnim aktivnostima GDCK Sisak, tako i tijekom katastrofa i ublažavanja posljedica istih.

Osnovati nove Klubove mlađih i zadržati postojeće

Trenutno postoje Klub mlađih Gimnazije Sisak, Klub mlađih Srednje škole Viktorovac i Klub podmladka Osnovne škole Viktorovac. Namjera je osnovati Klubove mlađih i podmladka u sljedećim školama s kojima smo ostvarili suradnju i imaju povjerenika: OŠ Braća Bobetko, OŠ Braća Ribar, OŠ Galdovo, OŠ Budaševo-Topolovac-Gušće, OŠ Braća Radić Martinska Ves, OŠ 22. lipanj, OŠ Ivana Kukuljevića, OŠ Sunja, OŠ Ivana Antolića Komarevo, Tehnička škola, Ekonomski škola, Strukovna škola i Industrijsko-obrtnička škola.

Održavati jednomjesečne redovne sastanke pojedinačno sa svakim Klubom mlađih i dva zajednička sastanka na godišnjoj razini za sve Klubove mlađih. Održavati redovne sastanke (po potrebi) s odraslim volonterima kako bi saznali njihove interese i mogućnosti i ponudili im uključivanje u aktivnosti GDCK Sisak. Održavanje sastanaka provodit će se poštujući sve epidemiološke mjere.

Edukacija

Prema Pravilniku o volontiranju u Hrvatskom Crvenom križu **osnovni stupanj edukacije** obvezan je za sve volontere, a sastoji se od teoretskog i praktičnog dijela. Teoretski dio

obuhvaća stjecanje znanja o Međunarodnom pokretu Crvenog križa i Crvenog polumjeseca i njegovim načelima, međunarodnom humanitarnom pravu i Hrvatskom Crvenom križu. Obveza je organizatora upoznati volontere s Zakonom o volonterstvu, Etičkim kodeksom volontera i Etičkim kodeksom Hrvatskog Crvenog križa. Praktični dio uključuje osnovni tečaj prve pomoći.

Specijalističkom stupnju edukacije mogu pristupiti volonteri koji su prošli osnovni stupanj, a imaju interes za pojedina područja. Planiramo organizirati specijalističke tečajeve iz područja: Prevencija trgovanja ljudima, Odgoj za humanost od malih nogu, Sigurnije škole i vrtići, te edukacije kroz Odjel za zaštitu zdravlja i Odjel za prvu pomoć. U skladu s interesima volontera, potrebom zajednice i našim mogućnostima organizirati dodatne specijalističke edukacije.

Također je u 2023. godini potrebno organizirati edukaciju za sve volontere na temu djelovanja u katastrofama.

Promocija rada GDCK Sisak i humanih vrijednosti i načela Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca

Kroz Klubove mladih napraviti promociju rada mladih GDCK Sisak i humanih vrijednosti i načela Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca u višim razredima osnovne škole i svim razredima srednje škole na principu vršnjačke edukacije/promocije. Promociju bi provodili djelatnici GDCK Sisak te dugogodišnji volonteri GDCK Sisak s ciljem privlačenja novih volontera.

Natjecanje mladih Hrvatskog Crvenog križa

Vršnjačka edukacija koju će nakon edukacije provoditi volonteri u suradnji s doktorima (vanjskim suradnicima GDCK Sisak) za pripremu ekipa za sudjelovanje na Natjecanju mladih Hrvatskog Crvenog križa u osnovnim i srednjim školama. Glavni odbor HCK dao je odobrenje za nastavak provođenja Natjecanja u 2023. godini te će se ono održati poštujući sve epidemiološke mjere.

Uključivanje volontera u programe i odjele GDCK Sisak

Informiranje i obučavanje građana i djece u odgojno- obrazovnom sustavu o važnim faktorima koji utječu na zdravlje te načinima zaštite i prevencije.

Promoviranje važnosti dobrovoljnog darivanja krvi i sudjelovanje na akcijama.

Uključivanje u rad Odjela za humanitarnu pomoć- akcije humanitarnog karaktera, obilježavanje datuma povezanih s ranije spomenutim programom te pomaganje i promoviranje rada Socijalne samoposluge.

Obilježavanje značajnih datuma i uključivanje u manifestacije Grada Siska

Uključivanje u aktivnosti i obilježavanje prigodnih datuma drugih organizacija i ustanova s ciljevima sličnim zadaćama Hrvatskom Crvenom križu.

Suradnja, umrežavanja i razvijanje prijateljstva

Ostvariti suradnju s udrugama na području grada Siska čijim programima su obuhvaćene socijalno isključene skupine građana. Razvijati suradnju i prijateljstvo s Klubovima mladih i volonterima s područja Hrvatske i inozemstva.

PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA

Tijekom 2023. godine nastaviti će se s pružanjem psihosocijalne podrške u kolektivnim smještajima stanovnicima čiji su domovi nastradali u potresu te ostalom stanovništvu kojemu je potres otežao svakodnevno funkciranje. Budući je zbog tog iznenadnog i nemilog događaja narušeno mentalno zdravlje stanovnika našeg područja djelovanja kroz psihosocijalnu podršku im se nastoje olakšati svakodnevne poteškoće koje su uzrokovane nestabilnim mentalnim zdravlje. Također, kroz razgovore će se osobama pomoći rasteretiti mentalno zdravlje te time olakšati, kako sebi tako i svojim sumještanima, svakodnevni život. U provedbi psihosocijalne podrške provoditi će se i brojne radionice različitog tipa (kreativne radionice, poučne radionice itd.) kojima će se nastojati povezati stanovništvo, razbiti svakodnevna monotonija te će kao primarna uloga tih radionica biti opuštajući koncept i međusobno učenje.

U suradnji s volonterima GDCK Sisak provoditi će se radionice za djecu i mlade kojima će se nastojati obrazovati sudionike o različitim temama (npr. savjetima za izlazak iz sukoba, uspješnom komuniciraju itd.). Također, nastaviti će se s provođenjem edukativnih radionica u vrtićima te osnovnim i srednjim školama na području našeg djelovanja.

Budući da na području Grada Siska dolazi do priljeva osoba iz inozemstva, u suradnji s Odjelom za azil i migracije GDCK Sisak raditi će se na olakšavanju integracije pristiglih osoba kako bi što brže i uspješnije mogli sudjelovati u novoj svakodnevici.

U svrhu dodatnog educiranja pružatelja psihosocijalne podrške sudjelovati će se u raznim edukacijama, konferencijama i skupovima kako bi se dobio uvid u razne perspektive te

probleme koji bi mogli postati dio našeg djelovanja te bi se u tu svrhu moglo početi s preventivnim programima za iste.

Ne smije se zaboraviti na djelatnike koji se svakodnevno susreću sa nizom stresora koji utječu na njihovo mentalno zdravlje te time na radnu učinkovitost i svakodnevno funkcioniranje. Temeljem toga psihosocijalna podrška bit će usmjerena i njima, pomagačima, u svrhu ventiliranja i zaštite mentalnog zdravlja kako bi njihovo svakodnevno poslovno i privatno funkcioniranje bilo u što većoj mjeri sačuvano te kako bi se nastavila skladnost i uspješnost kolektiva.

2. SOCIJALNI PROGRAMI

Tijekom 2023. godine Služba socijalnih programa rada Grada Siska nastavljat će obavljati poslove koji se odnose na:

- **plaćanje dijela osnovnih režijskih troškova** za korisnike zajamčene minimalne naknade Centra za socijalnu skrb Sisak,
- **isplatu jednokratnih interventnih pomoći** o kojima odlučuje Povjerenstvo za socijalnu skrb Grada Siska,
- **isplatu naknada za novorođenčad,**
- **isplatu pomoći za ogrjev.**

Osim obavljanja navedenih poslova, cilj je Službe socijalnih programa Grada Siska u 2023. godini unaprijediti i podići kvalitetu rada Službe. Unaprijeđenje rada postići će se kroz procjenu stvarnih potreba korisnika što će omogućiti proširenje pružanja socijalnih usluga ranjivim skupinama u suradnji sa svim postojećim službama koje djeluju unutar Gradskog društva Crvenog križa Sisak i povezivanjem s drugim institucijama. Procjenom potreba korisnika plan aktivnosti Službe za narednu godinu podložan je promjenama.

Također će provoditi socijalne programe i aktivnosti namijenjene socijalno ugroženim pojedincima i obiteljima radi olakšavanja otegotnih životnih prilika i njihove veće socijalne uključenosti te će organizirati i sudjelovati u provedbi socijalno humanitarnih akcija, donatorskih aktivnosti i akcija solidarnosti.

Tijekom 2023. godine Služba za socijalne programe nastavit će obavljati uslugu Socijalnih programa Grada:

- sukladno provedbi Programa javnih potreba u socijalnoj skrbi i zdravstvu, Služba za socijalne djelatnosti provodit će aktivnost pod nazivom „**Naknada za troškove stanovanja**“, a navedeno se odnosi na plaćanje dijela osnovnih režijskih troškova za korisnike zajamčene minimalne naknade Centra za socijalnu skrb Sisak; procijenjen broj korisnika ove usluge je oko 200 do 250 korisnika zajamčene minimalne naknade,

- sukladno provedbi Programa javnih potreba u socijalnoj skrbi i zdravstvu Služba za socijalne djelatnosti provodit će aktivnost pod nazivom „**Jednokratna pomoć i posmrtna potpora**“, a koji se odnosi na isplatu novčane pomoći o kojima odlučuje Povjerenstvo za socijalnu skrb Grada Siska, a čiji je član i djelatnik Službe; procijenjen broj korisnika ove usluge je oko 400 osoba,
- sukladno provedbi Programa javnih potreba u socijalnoj skrbi i zdravstvu Služba za socijalne djelatnosti provodit će aktivnost pod nazivom „**Potpore obitelji za novorođeno dijete**“; tijekom 2021. godine ova aktivnost će se provoditi kroz obradu zahtjeva unutar aplikacije e-novorođenčad Ministarstva uprave Republike Hrvatske; procijenjen broj korisnika ove usluge je oko 350 korisnika,
- **isplata novčanih sredstva za ogrjev** za korisnike zajamčene minimalne naknade Centra za socijalnu skrb; procijenjen broj korisnika ove usluge je oko 600 korisnika.

3. PROJEKTI

Gradsko društvo Crvenog križa Sisak u 2023. godini aktivno provodi dva projekta, jedan pod nazivom “Godine nisu važne” čiji je nositelj udruženje KAS, Sisak i drugi projekt “Živjeti zdravo” čiji je nositelj Hrvatski zavod za javno zdravstvo.

Projekt “Godine nisu važne” financiran je sredstvima Europskog socijalnog fonda u okviru poziva “Pridruži se - aktivni u mirovini”. Cilj projekta je uključiti umirovljeno stanovništvo Sisačko-moslavačke županije na aktivno starenje i uključivanje u aktivnosti zajednice te poboljšanje kvalitete života. Djelatnica GDCK Sisak u projektu koordinira volonterske aktivnosti sudionika projekta. Projekt završava u travnju 2023. godine.

U suradnji s Ministarstvom zdravstva, Hrvatski zavod za javno zdravstvo (HZJZ) je započeo s provođenjem projekta „Živjeti zdravo“ 2016. godine kako bi se pojačala prevencija i zaustavio porast broja osoba oboljelih i umrlih od kroničnih nezaraznih bolesti. Nositelj projekta „Živjeti zdravo“ je HZJZ u suradnji sa županijskim zavodima za javno zdravstvo (ŽZZJ) i u koordinaciji s ostalim suradnicima na nacionalnoj i lokalnoj razini. Jedan od predviđenih partnera je i Hrvatski Crveni križ, odnosno županijska i gradska društva Crvenog križa.

Cilj uključivanja HCK u projekt „Živjeti zdravo“ je razvoj novih zdravstveno-preventivnih projekata kako bi se pridonijelo razvoju aktivnosti usmjerenih prevenciji kroničnih nezaraznih bolesti koje su glavni uzrok bolesti i smrtnosti u RH.

Uključivanje Gradskog društva Crvenog križa Sisak predviđeno je u dva (od ukupno pet) komponenti projekta „Živjeti zdravo“: Zdravlje i tjelesna aktivnost i Zdravlje i okoliš kroz predavanja i radionice (pravilna prehrana, tjelesna aktivnost, utjecaj debljine na zdravlje, važnost hodanja i vježbanja, rekreacija u prirodi); akcije mjerjenja tlaka i šećera u krvi, mjerjenje tjelesne mase i visine, mjerjenje opsega struka, izračunavanje indeksa tjelesne mase; organizacijom slobodnog vremena i međugeneracijskim druženjem s osobama starije dobi na otvorenom prostoru (parkovi, dječja igrališta), unutar sigurnog i zdravog okoliša; predviđeno je uključivanje djece s poteškoćama u razvoju i invaliditetom kako bi se pridonijelo

senzibilizaciji druge djece i mlađih o osobama s posebnim potrebama; planirano je organizirati volonterske timove koji će obilaziti gradske parkove i igrališta na otvorenom prostoru (kvartovski/kontakt volonteri Crvenog križa), provoditi akcije uređenja parkova i/ili dječjih igrališta i druge aktivnosti s djecom i mlađima (učenje prve pomoći, humane vrednote), uz poziv za uključivanje roditelja i osoba starije životne dobi

Gradsko društvo Crvenog križa Sisak tijekom 2022. godine prijavilo je niz projekata:

- *Fond solidarnosti Europske unije* - s ciljem nadoknade oštećene opreme uslijed potresa u prosincu 2020. godine čiji je nositelj Ministarstvo unutarnjih poslova;
- *Zaželi - program zapošljavanja žena - faza III* - s ciljem zapošljavanja teže zapošljivih žena na poslovima pružanja potpore i podrške za starije i/ili nemoćne osobe; financiran je sredstvima iz Europskog socijalnog fonda; očekivano je potpisivanje ugovora u prvom dijelu 2023. godine;
- *Europske snage solidarnosti* - s ciljem uključivanja volontera Kluba mlađih GDCK Sisak u aktivnosti ublažavanja posljedica potresa na području GDCK Sisak provedbom radionica na temu prve pomoći i psihosocijalne podrške s osobama smještenima na kolektivnim smještajima na području grada Siska; planirana provedba projekta je 12 mjeseci počevši od siječnja 2023. godine;
- *Ulaganje C.1.5.R4-I1- Infrastrukturno opremanje posrednika u lancu doniranja hrane i banke hrane* - prijavljen u rujnu 2022. godine s ciljem opremanja i podizanja standarda Socijalne samoposluge te se očekuju rezultati; financirano sredstvima Ministarstva poljoprivrede.

Gradsko društvo Crvenog križa Sisak aktivno prati projektne natječaje te apliciramo na iste te uz ranije navedene, nadamo se uključivanju i u druge projekte i projektne aktivnosti tijekom 2023. godine.

Također, osim prijava na projekte Gradsko društvo Crvenog križa Sisak tijekom 2022. godine prijavilo se i na Javni Poziv za dodjelu finansijske podrške za smanjenje utjecaja porasta cijena energenata na pružatelje socijalnih usluga u RH - faza II te očekujemo rezultate Poziva.

Predsjednik Skupštine

Hrvatski Crveni križ Gradsko društvo Crvenog križa Sisak

