



HRVATSKI CRVENI KRIŽ GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA SISAK

Adresa: Kralja Tomislava 18, 44000 Sisak

Tel.: +385 44 545 094 | +385 44 543 211

Fax.: +385 44 543 244

E-mail: crvenikriz.sisak@gmail.com

Web: www.crveni-kriz-sisak.com

www.facebook.com/crvenikriz.sisak

PROGRAM RADA ZA 2017. GODINU

Ravnatelj :
Igor Čičak, prof.

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

OIB: 49661065771

Matični broj: 03318621

IBAN: HR4724070001100411342

U službi humanosti

OSOBNNA KARTA GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA SISAK

GDCK SISAK:

- ✚ djeluje od 1945. godine
- ✚ od tada pa do danas Gradsko društvo Crvenog križa Sisak svoje djelatnosti i misiju obavlja kroz različite programe koji se odvijaju u skladu s nacionalnim programima Hrvatskog Crvenog križa i potrebama lokalne zajednice
- ✚ djelatnost obavlja u vlastitoj zgradi od 140 m² u ulici Kralja Tomislava 18, Sisak
- ✚ za potrebe skladišta robe koriste se barake u bivšoj vojarni "Berislav Pavičić – Bera"
- ✚ pomaže građanima na području očuvanja zdravlja i socijalne skrbi
- ✚ spremno je djelovati i pružiti pomoć u velikim nesrećama ili katastrofama
- ✚ promiče i širi ideje Pokreta Crvenog križa, međunarodnog humanitarnog prava i ljudskih prava, štiti ugrožene pojedince i skupine
- ✚ SVI PROGRAMI TEMELJE SE NA **ZAKONU O HRVATSKOM CRVENOM KRIŽU 71/2010**

Djelatnosti GDCK Sisak:

JAVNE OVLAŠTI

REDOVNA DJELATNOST:

1. Prva pomoć
2. Humanitarna djelatnost/Socijalna samoposluga
3. Dobrovoljno darivanje krvi
4. Zdravstveni program
5. Služba priprema i odgovora na katastrofe

SLUŽBA TRAŽENJA

PROGRAMSKE DJELATNOSTI:

1. Savjetovalište za djecu i mlade s poremećajem u ponašanju
/ Odjel za djecu i mladež
2. Pomoć i njega u kući

USLUGA GRADU SISKU

1. Usluga provođenja socijalnih programa Grada Siska

JAVNE OVLAŠTI

REDOVNA DJELATNOST

1. PRVA POMOĆ

Osposobljavanje građana za pružanje prve pomoći tradicionalna je djelatnost koju Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Sisak provodi s ciljem pripremanja što većeg broja osoba za pružanje prve pomoći u neželjenim situacijama ozljeda i bolesti u svakodnevnom životu kao i u slučaju katastrofa.

Osposobljavanjem za pružanje prve pomoći Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Sisak želi potaknuti osobe na odgovorno ponašanje u cilju sprečavanja nastanka nesreća i ozljeda, doprinijeti sigurnosti zajednice i osnažiti pojedince i cijele zajednice za lakše prevladavanje štetnih posljedica nesreća i bolesti.

Osposobljavanje za pružanje prve pomoći Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Sisak provodi izravno, u skladu sa Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu (NN 71/10), odnosno javnim ovlastima definiranim u članku 8. točkama 7., 8., 9. i 10. Zakona o Hrvatskom Crvenom križu.

Građanima su ponuđeni edukativni programi koji su po broju sati trajanja obuke i odabranim temama prilagođeni potrebama i interesima različitih populacijskih skupina:

- volonterima Crvenog križa,
- kandidatima za vozače u auto školama,
- radnicima na radnom mjestu,
- djeci u osnovnim školama,
- mladima u srednjim školama,
- spasiocima na vodi kao i ekipama prve pomoći za izvršavanje zadaća u slučaju katastrofa i izvanrednih situacija.
- Vrtićka skupina djece

Za potrebe edukacije Hrvatski Crveni križ je izdao suvremene priručnike usklađene s europskima (EFAM - European First Aid Manual 2011 i Smjernice Europskog vijeća za reanimatologiju 2010) i Međunarodnim smjernicama za prvu pomoć (International first aid and resuscitation guidelines 2011).

Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Sisak s ciljem popularizacije prve pomoći provodi i razne promidžbene aktivnosti i manifestacije poput obilježavanja Svjetskog dana prve pomoći i natjecanja ekipa prve pomoći.

Ciljevi pružanja edukacije prve pomoći:

- Izgraditi stav građana na području svog djelovanja o važnosti prve pomoći
- Poticati građane na edukaciju
- Provesti edukaciju I obuhvatiti što veći broj ljudi, osobito djece i mladih, programima prve pomoći I osposobiti ih za pružanje prve pomoći u svim prilikama (svakodnevni neželjeni slučajevi, velike katastrofe)
- Prevenirati nesreće ukazivanjem na rizike i rizična ponašanja

Aktivnosti koje se održavaju u svojstvu prve pomoći:

- Organiziranje tečajeva prve pomoći (pozivanje na tečajeve, organizacija prostora, priprema sanitetskog I edukativnog materijala, vođenje evidencije polaznika tečajeva prve pomoći, izdavanje potvrda o odslušanom tečaju prve pomoći, kontakti s izvoditeljima, korisnicima i polaznicima programa)
- Tečaj za osposobljavanje kandidata za vozače (9 satni tečaj)
- Tečaj za osposobljavanje radnika za pružanje prve pomoći na radu (20 sati)
- Obuka za djecu I mladež u okviru natjecanja Hrvatskog Crvenog križa (učenici osnovnih I srednjih škola- 35 sati)
- Tečajevi za obnovu znanja
- Osnovni program osposobljavanja građana u pružanju prve pomoći
- Tečajevi za profesore I učitelje u prosvjetnim djelatnostima
- Pokazne vježbe vrtičkoj dobi
- Promidžbene aktivnosti
- Manifestacije: natjecanje ekipa u pružanju prve pomoći (ožujak, travanj, svibanj), Svjetski dan prve pomoći (druga subota u mjesecu rujnu)

Predavači na tečajevima prve pomoći kao I na edukaciji mladih su licencirani predavači prve pomoći, volonteri I voditelji Klubova mladih GDCK Sisak.

2. HUMANITARNI PROGRAM/SOCIJALNA SAMOPOSLOGA

Osnovna baza humanitarne djelatnosti je humanitarna pomoć koja je statusni cilj organizacije i pokreta Crvenog križa. Sva humanitarna pomoć usmjerena je na ublažavanje ljudske patnje, posebice u izvanrednim situacijama: elementarnim nepogodama, oružanim sukobima, sudjelovanje u mjerama zbrinjavanja, osobito izbjeglice i raseljene osobe. U mirodopskoj situaciji pomoć je usmjerena na ugrožene grupe stanovništva: starije, kronično bolesne, osobe sa posebnim potrebama, rizične skupine, samohrane roditelje, zlostavljane osobe, djeca, nezaposleni.

Program Humanitarne pomoći Gradskog društva Crvenog križa Sisak ima svoje uporište u Zakonu o humanitarnoj pomoći („Narodne novine“ broj 102/15), te se tim zakonom propisuju uvjeti prikupljanja i pružanja humanitarne pomoći u Republici Hrvatskoj.

Humanitarna pomoć u smislu tog Zakona su prikupljena i pružena materijalna i financijska dobra i humanitarne aktivnosti u svrhu zaštite i spašavanja žrtava katastrofa i velikih nesreća te žrtava kriza izazvanih ljudskim djelovanjem, kao i prikupljena i pružena materijalna i financijska dobra i humanitarne aktivnosti u svrhu podmirivanja potreba socijalno osjetljivih skupina.

Humanitarna pomoć Gradskog društva Crvenog križa Sisak se vodi također po provedbenim propisima:

1. Pravilnik o razvrstavanju humanitarnih akcija („Narodne novine“, broj 120/15)
2. Pravilnik o izgledu logotipa za prikupljanje humanitarne pomoći („Narodne novine“, broj 120/15)
3. Pravilnik o obrascima za prikupljanje humanitarne pomoći („Narodne novine“, broj 120/15)
4. Pravilnik o evidencijskoj oznaci humanitarne akcije („Narodne novine“, broj 120/15)
5. Pravilnik o načinu vođenja evidencija humanitarne pomoći („Narodne novine“, broj 120/15)
6. Pravilnik o Državnoj nagradi za humanitarni rad („Narodne novine“, broj 120/15)

Svake godine se podnese izvješća te popunjavaju obrasci koji su sastavni dio Pravilnika o obrascima za prikupljanje humanitarne pomoći („Narodne novine“, broj 120/15):

1. Zahtjev za izdavanje rješenja za stalno prikupljanje i pružanje humanitarne pomoći
2. Trogodišnji program rada
3. Izvješće o provedbi trogodišnjeg plana
4. Izvješće o stalnom prikupljanju i pružanju humanitarne pomoći
5. Plan provođenja humanitarne akcije
6. Plan korištenja prikupljene humanitarne pomoći
7. Izvješće o provedenoj humanitarnoj akciji

Humanitarna pomoć s ciljem zaštite i spašavanja žrtava prirodnih katastrofa i žrtava kriza izazvanih ljudskim djelovanjem obuhvaća mjere i aktivnosti:

- Za prikupljanje materijalnih i financijskih dobara
- Humanitarne aktivnosti koje se provode u cilju zaštite života
- Zaštite zdravlja
- Osiguranje prehrane i odjeće

- Osiguranje smještaja
- Osiguranje stanovanja
- Osiguranje uvjeta školovanja
- Pomoć u obnovi stambenih, javnih i drugih objekata
- Prijevoz pomoći i osiguranje njezine dostupnosti
- Aktivnosti vezane uz pripremu mjera prevencija kojima se smanjuje i sprečavaju mogući uzroci i posljedice katastrofe

Humanitarna pomoć koja se pruža socijalno osjetljivim skupinama obuhvaća mjere i aktivnosti za prikupljanje materijalnih i financijskih dobara koja se provode u cilju podmirivanja osnovnih životnih potreba i pomoći u : poboljšanju kvalitete života, zdravlja, smještaja stanovanja, prehrane, uvjeta školovanja i drugu pomoć koja se po svojoj naravi može smatrati humanitarnom.

Humanitarna pomoć pruža se svim žrtvama i socijalno osjetljivim skupinama neovisno o rasi, boji kože, spolu, jeziku, političkom i drugom uvjerenju, nacionalnom ili socijalnom podrijetlu, dobi, invaliditetu ili drugim osobinama.

U okviru humanitarne djelatnosti Gradskog društva Crvenog križa Sisak važno je naglasiti kako je humanitarna pomoć za korisnike besplatna.

Aktivnosti koje su vezane za prikupljanje i pružanje humanitarne pomoći:

- povezivanje i umrežavanje sa tvrtkama, organizacijama i institucijama na lokalnoj, državnoj i međunarodnoj razini s ciljem financiranja određenih humanitarnih aktivnosti i akcija solidarnosti
- stvaranje ugovora humanitarnog karaktera s tvrtkama, firmama, institucijama i organizacijama spremnim na podržavanje određenih humanitarnih aktivnosti
- povezivanje sa sestrinskim organizacijama Crvenog križa u zemlji i inozemstvu u smislu jačanja humanitarne djelatnosti
- snimanje terenskih potreba socijalno ugrožene populacije u gradu te pisanja i apliciranja pomoći za financiranje humanitarne aktivnosti kojima se ublažuje stanje istih
- organizacija i provedba akcija solidarnosti i humanitarnih aktivnosti u skladu s programom Hrvatskog Crvenog križa
- prikupljanje materijalne humanitarne pomoći u suradnji sa trgovačkim centrima na području grada Siska (Kaufland, Interspar, Konzum...), minimalno tri puta godišnje.
- dopuna i organiziranje humanitarnih akcija i aktivnosti koje su usmjerene na dopunu robe za Socijalnu samoposlugu Gradskog društva Crvenog križa Sisak
- edukacija volontera kroz Klubove mladeži i Volonterskog programa o načinu pružanja humanitarne pomoći kao i o načinu komunikacije sa socijalno osjetljivom populacijom ljudi
- edukacija mladih kroz Klubove mladih na poljima humanitarnog rada i programa humanih vrednota
- edukacije, treninzi, seminari i radionice namijenjene djeci i mladima u osnovnim i srednjim školama na polju jačanja humanosti i solidarnosti
- javne tribine, prezentacije i promoviranje humanitarnog rada Crvenog križa
- javno zagovaranje za postizanje promjena u gledanju na problematiku socijalno osjetljivih skupina kojima je potreban pomoć

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

- povezivanje s nevladinim udrugama i ostalim mjerodavnim institucijama koje se bave humanitarnim djelovanjem
- kontinuirano snimanje situacije na terenu, sudjelovanje i viđenje potreba građana za humanitarnom pomoći
- organiziranje i provođenje humanitarnih akcija, humanitarnih večera, skupova za promicanjem i pomoći humanitarnog djelovanja za pomoć socijalno osjetljivoj populaciji ljudi

SOCIJALNA SAMOPOSLOGA

Socijalna samoposluga Gradskog društva Crvenog križa Sisak krenula je s djelovanje u veljači 2015. godine. Socijalna samoposluga Gradskog društva Crvenog križa Sisak skrbi o siromašnim osobama i osobama u riziku od siromaštva pružanjem materijalne pomoći kroz socijalnu samoposlugu. Socijalna samoposluga GDCK Sisak u ostvarivanju svojih ciljeva i djelatnosti ne dopušta rasnu, nacionalnu, vjersku i političku diskriminaciju te kršenje sloboda i prava čovjeka i građanina.

Ciljevi Socijalne samoposluge GDCK Sisak su:

- povezivanje i suradnja članica na unapređenju pružanja materijalne pomoći siromašnim osobama i osobama u riziku od siromaštva,
- zaštita i promicanje prava siromašnih osoba i osoba u riziku od siromaštva,
- aktivno, kontinuirano i sustavno zajedničko djelovanje radi uspostave trajnog foruma za zagovaranje prava siromašnih osoba i osoba u riziku od siromaštva te interesa pravnih osoba koje skrbe o njima.

Područja djelovanja Socijalne samoposluge GDCK Sisak sukladno ciljevima su:

- ljudska prava,
- međunarodna suradnja,
- socijalna djelatnost

Ciljane skupine Socijalne samoposluge GDCK Sisak su:

- siromašne osobe i osobe u riziku od siromaštva,
- udruge i građanske inicijative koje pružaju pomoć osobama u riziku od siromaštva i siromašnim osobama,
- volonteri

Radi ostvarivanja ciljeva, djelatnosti Socijalne samoposluge GDCK Sisak su:

- smanjenje siromaštva,
- pomoć i podrška osobama u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti,
- pomoć žrtvama prirodnih katastrofa,
- poboljšanje kvalitete života i zdravlja socijalno isključenih,
- pomoć u podmirivanju osnovnih životnih potreba
- suzbijanje i zaštita od diskriminacije osoba u riziku od siromaštva i siromašnih osoba.

Kriteriji Socijalne samoposluge Gradskog društva Crvenog križa Sisak usuglašeni su zajedno sa Socijalnim vijećem Grada Siska kao i Centrom za socijalnu skrb Sisak.

Obzirom na sadašnju situaciju u gradu Sisku, kriteriji su postavljeni na način da svaka osoba ima jednak kriterija za podizanje prehrambenih i higijenskih paketa.

KRITERIJI:

-Prvi i osnovni kriterij je minimalno zajamčena naknada iz Centra za Socijalnu skrb što kao osnovica iznosi 800,00kn, od čega je 40% za dijete do 18 godina, dok za punoljetne osobe i više iznosi 60%.

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

(Zajamčenom minimalnom naknadom Centra za socijalnu skrb i njezinom potvrdu, osobe dokazuju svoju nezaposlenost, kao i bilo koji oblik (ne)primanja neke druge novčane naknade).

-Mjesto stanovanja na užem području grada Siska. Osobe koje se nalaze u otegotnim okolnostima.

(Pod osobama u otegotnim okolnostima smatraju se one osobe koje ne posjeduju vlastita domaćinstva i nisu u mogućnosti baviti se poljodjelskim aktivnostima niti posjeduju domaće životinje kao izvor prehrane)

-Diskreciona procjena socijalnog tima.

(Osobe koje se svakodnevno ili vrlo često nalaze u kontaktu sa socijalno ugroženim osobama i mogu donijeti sud o njihovoj situaciji, samim time i rade na području Socijalne samoposluge)

-Izvanredne situacije

(Mogućnost da osoba ne zadovoljava kriterije koji su navedeni iznad, ali se nalazi u teškoj socijalnoj situaciji i potrebna joj je pomoć- također diskreciona procjena socijalnog tima).

Broj korisnika na mjesečnoj razini je još uvijek promjenjiv I ovisan o donacijama I kapacitetu prehrambenih i higijenskih proizvoda.

Aktivnosti koje se provode više puta godišnje namijenjene su za skupljanje potrepština za Socijalnu samoposlugu GDCK Sisak- Tržnica dobrote, organiziranje humanitarnih akcija u financijskom I materijalnom obliku, postavljanje košara u trgovačkim centrima, suradnja sa drugim mjerodavnim institucijama I tvrtkama, otpis robe sa Carine.

Gradsko društvo Crvenog križa Sisak uz potvrdu o stalnom pružanju i prikupljanju humanitarne pomoći, također ima potvrdu o unosu I distribuciji prehrambenih namirnica.

3. DDK – Dobrovoljno darivanje krvi

Hrvatski Crveni križ – Gradsko društvo Crvenog križa Sisak u suradnji sa Hrvatskim zavodom za transfuzijsku medicinu Zagreb (HZTM) organizira i provodi akcije davanja krvi na području koje pokriva lokalno društvo Crvenog križa.

Akcije se organiziraju prema potrebama lokalnih bolnica i trenutnih potreba bolnica (i samih pacijenata). Akcije se planiraju u mjesecu listopadu/studenom za narednu godinu.

Koncipirane na način da se kroz godinu održi četiri (redovne) akcije koje traju cijeli tjedan (ponedjeljak-petak) te akcije održavaju se u mjesecu veljači, svibnju, kolovozu i studenom. I organiziraju se četiri (vanredne) akcije u trajanju od dva dana ožujak, lipanj, rujanj i prosinac (uglavnom to bude 30 ili 31,12.). I ta praksa se ponavlja svake godine. Isto tako u mjesecu travnju organiziraju se akcije u srednjim školama za punoljetne učenike.

U 2017-toj godini nastavit će se s akcijama darivanja krvi – redovne akcije 2,5,8 i 11. Mjesec u trajanju po tjedan dana i vanredne akcije u 3,6,9 i 12- mjesec, te mjesec travanj za srednje škole na području grada.

Ukoliko se pokaže potreba u dogovoru sa HZTM organizira se i vanredna akcija davanja krvi.

Zadatak Djelatnosti DDK je za narednu godinu osigurati prostor i mjesta gdje će se darivati krv. Osigurati darivateljima kalendariće akcija ddk kroz godinu.

Uoči svake akcije provjeriti prostor za darivanje krvi kao i prostor gdje će davaoci nakon darivanja provesti jedno kratko vrijeme uz sokove i grickalice ili osigurati (ako je to moguće) topli zahvalni obrok ili paketić koji darivatelj nosi sa sobom. Isto tako na samoj akciji darivanja krvi osigurati dovoljno sokova vode i sitne grickalice koje je potrebne na samoj akciji darivanja krvi.

Isto tako uoči akcije putem pozivnica/dopisnica pozvati davatelje krvi na akcije. Putem medija obavijestiti građanstvo o akcijama i na taj način pozvati nove darivatelje krvi.

Kroz godinu uoči mjeseca travnja i akcija u srednjim školama organizirat će se predavanje za učenike (i nastavnike) u cilju upoznavanja sa darivanjem krvi – što je to, kako se daruje krv, što se događa sa darovanom dozom i koji je njen put od darivatelja do primaoca, zašto je krv važna kao lijek koji se ne može proizvesti niti u jednoj tvornici lijekova. Te na taj način socijalizirati upoznavati buduće darovatelje o savjesnosti solidarnosti i važnosti pomaganja jedni drugima.

Nakon svake akcije darivanja krvi vodit će se evidencija o davateljima krvi koji su pristupili akcijama DDK upisuje se broj davanja krvi i eventualne promjene.

Kroz godinu isto tako na raznim akcijama Crvenog križa i drugim Gradskim akcijama na kojima sudjelujemo na našem info pultu promovirati će se davalaštvo krvi i na taj način pozivat ćemo nove darivatelje.

Tijekom 2017. godine planiramo obilježavanje Svjetskog dana darivanja krvi 14. lipnja s ciljem uključivanja što većeg broja građana ali i podizanja svijesti o važnosti darivanja krvi.

Jedna od planiranih aktivnosti u 2017. godini ., je obilježavanje 25. listopada - Dan darivatelja krvi Republike Hrvatske gdje darovateljima krvi sa 35x 55x i 75x za žene te 50x 75x 100x i 125x za muške darovatelje ćemo dodijeliti Priznanja za višestruka darivanja krvi Hrvatskog Crvenog križa, kao i priznanja osobama koje aktivno sudjeluju kao volonteri u akcijama davanja krvi.

Tijekom godine kao i do sada vodit će se redovna evidencija darivatelja krvi i na zahtjev darivatelja ispisivati Potvrde za oslobađanje od dijela participacije HZZO-a .

4. ZDRAVSTVENI PROGRAM

Zdravstveni program GDCK Sisak sastavni je dio Nacionalne strategije i misije kao i Strategije Međunarodne federacije Crvenog križa i Crvenog polumjeseca . Gradsko društvo Crvenog križa Sisak kroz svoje djelatnosti u proteklom periodu uvidjelo je izrazito veliku potrebu djelovanja na zdravstvenom polju među našim građanima. Određene otegotne životne okolnosti u velikoj mjeri otežavaju kvalitetno funkcioniranje naših građana u psihološkom, socijalnom, ekonomskom i zdravstvenom pogledu.

Hrvatski Crveni križ, pa tako i naše gradsko društvo navodi se kao jedan od izvršitelja *Plana i programa mjera zdravstvene zaštite iz obvezatnog zdravstvenog programa* (NN 126/06 i NN 156/08) u skladu s kojim provodi mjere prevencije i suzbijanja od nezaraznih bolesti. Masovne kronične nezarazne bolesti u Hrvatskoj predstavljaju glavninu zdravstvenih problema kao glavni uzrok pobola i smrti (bolesti srca i krvnih žila, zloćudne bolesti, šećerna bolest, bolest dišnog i probavnog sustava, psihički poremećaji te ozljede i njihove posljedice). Iznenadnom pojavom novih bolesti i zdravstvenih prijetnji još uvijek mogu nastati ozbiljne posljedice za cijelo čovječanstvo.

Slijedeći *Zakon o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti* (Urednički pročišćeni tekst, „Narodne novine“, broj 79/07, 113/08 i 43/09) Zdravstveni program Gradskog društva Crvenog križa provodi niz aktivnosti kako bi pridonijeli razvijanju svijesti o važnosti očuvanja zdravlja građana.

U skladu s *Kurikulumom zdravstvenog odgoja* Zdravstveni program provodi edukativne zdravstvene radionice za zaštitu zdravlja i posebno potiče na prevenciju bolesti i ovisnosti kod djece i mladih u osnovnim i srednjim školama, a u skladu s kurikulumom Građanskog odgoja i obrazovanja podiže svijest djece vrtićke i predškolske dobi.

Tijekom 2017. godine., kroz Zdravstveni program ostvarit ćemo ciljeve:

- Podignuti svijest o važnosti usvajanja zdravih stilova života
- Potaknuti usvajanje zdravih navika života kod djece predškolske dobi
- Kroz preventivne programe djelovati na bolje psihofizičko zdravstveno stanje
- Ukazati na povezanost stresnog načina života i razvoja različitih nezaraznih bolesti
- Socijalna integracija djece s teškoćama u razvoju

Zdravstveni program tijekom 12 mjeseci provodit će:

1. Projekt prevencije i smanjenja prekomjerne tjelesne težine

Prema podacima Svjetske zdravstvene organizacije debljina je postala jedan od vodećih javnozdravstvenih problema među odraslom populacijom.

Zbog prekomjerne tjelesne težine mogu nastati komplikacije kao što su degenerativne bolesti zglobova, endokrinološki poremećaji, psihički problemi i dr., stoga Gradsko društvo Crvenog križa Sisak u sklopu Zdravstvenog programa provodi pilot projekt Prevencije i smanjenje prekomjerne tjelesne težine.

Pilot projekt se provodi u trajanju od tri mjeseca (s tendencijom produženja projekta na šest mjeseci) s deset žena u dobi od trideset do pedeset godine koje imaju prekomjernu tjelesnu težinu.

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

Suradnja je ostvarena s dr. med. Natalijom Pavlović, koja pohađa doktorski studij nutricionizma, i Sportsko rekreacijskim centrom Sisak, odnosno jednim njegovim kineziologom.

Cilj projekta je podizanje svijesti o važnosti zdravih stilova života, odnosno motivirati sudionike da ustraju u smanjenju prekomjerne tjelesne težine i potaknuti ih na promišljanje i važnost prakticiranja redovite tjelesne aktivnosti.

2. Mali klub zdravlja

Prevenција bolesti jedna je od ključnih aktivnosti Zdravstvenog programa Gradskog društva Crvenog križa Sisak.

Zdravstveno interaktivne radionice koje uključuju zaštitu zdravlja, pripremu na izvanredne situacije i humane vrednote s Dječjim vrtićima Sisak Stari i Sisak Novi koje se temelje na Nacionalnom kurikulumu za predškolski odgoj i obrazovanje, kurikulumu Građanskog odgoja i obrazovanja i odobrene su od strane Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta, te se provode tijekom cijele pedagoške godine.

Budući da su djeca po prirodi „istraživači“ i uče aktivno kroz iskustvo, naša je zadaća osigurati im mogućnost otkrivanja i učenja kroz igru i različite aktivnosti o važnosti čuvanja vlastitog zdravlja.

3. Edukativne radionice u osnovnim i srednjim školama

Na poziv osnovnih i srednjih škola s područja grada Siska Zdravstveni program Gradskog društva Crvenog križa Sisak provodi edukativne radionice za djecu osnovne i srednje škole kao i predavanja za njihove djelatnike u skladu s Kurikulumom zdravstvenog odgoja.

Radionice se provode na satovima razrednog odjela u skladu s Planom i programom tekuće pedagoške godine. Moduli koji se provode su Živjeti zdravo i Prevenција ovisnosti.

4. Prevenција šećerne bolesti

U Republici Hrvatskoj sve je veći broj osoba oboljelih od šećerne bolesti u dobi od 18 do 65 godina. Šećerna bolest je bolest modernog društva s visokom tendencijom rasta među radno aktivnom populacijom. Danas u Republici Hrvatskoj od šećerne bolesti boluje oko 300. 000 ljudi, a pretpostavka je da više od 42% ljudi ne zna da ima Diabetes mellitus. Zato je bitno otkriti povećane razine šećera u krvi prije razvoja komplikacija.

Zdravstveni program uključio je prošle pedagoške godine djelatnike četiri osnovne škole u ovaj program kroz mjerenje razine šećera u krvi početkom i krajem pedagoške godine.

Radno aktivna populacija u školama tijekom svog rada prolazi kroz veliki stres, stoga je cilj ovog programa uočavanje razlike, tj. povećanja, razine šećera u krvi tijekom godine.

U program su uključeni volonteri Kluba mladih koji imaju završenu srednju Medicinsku školu kako bi svakom od zaposlenika pristupili individualno i objasnili im uzroke, posljedice i rješenja razvoja moguće šećerne bolesti.

5. Integracija djece s teškoćama u razvoju

Socijalna integracija djece s teškoćama u razvoju i njihovih vršnjaka koji nemaju posebne potrebe daje mogućnost svojoj djeci da uče, igraju se i žive zajedno, te da se razvijaju u osobe koje razumiju i poštuju jedni druge što prati osnovna načela Crvenog križa.

Brojni istraživači vjeruju da su socijalne interakcije s vršnjacima osnova za razvoj i socijalizaciju djeteta. U najboljem slučaju, ti odnosi mogu doprinijeti najvišim postignućima djeteta te njegovom socijalnom i mentalnom razvoju.

Vodeći se gore navedenim, Zdravstveni program Gradskog društva Crvenog križa Sisak odlučio je u suradnji s Udrugom invaliditeta Sisačko- moslavačke županije- Malom kućom uključiti njihove korisnike u svoje aktivnosti.

Individualnim razgovorom sa svakim roditeljem i djetetom ponaosob razmatramo njihove interesne sfere i u skladu s njima djeci s teškoćama u razvoju nudimo uključivanje u aktivnosti koje tijekom godine provodi Gradsko društvo Crvenog križa Sisak, a uključuju naše volontere iz Klubova mladih.

6. Obilježavanje zajedničkih datuma Hrvatskog Crvenog križa i Gradskog društva Crvenog križa Sisak

- 7.4.- Svjetski dan zdravlja
- 26.6.- Svjetski dan protiv zlouporabe droga
- 14.9.-21.9.- Tjedan borbe protiv tuberkuloze
- 15.11.-15.12.- Mjesec borbe protiv nikotizma, alkoholizma i ovisnosti o drogama
- 1.12.- Svjetski dan borbe protiv AIDS-a

Aktivnosti u skladu sa smjernicama koje će na razini Hrvatske odrediti Hrvatski Crveni križ, a uključuje javnozdravstvene tribine i predavanja za građane, edukativne i interaktivne radionice za djecu i mlade, javnozdravstvene akcije koje uključuju mjerenje tlaka i šećera u krvi, educiranje građana putem dijeljenja besplatnih brošura i letaka, kratkih priloga u medijima, sportske aktivnosti,...

7. Samostalno obilježavanje značajnih datuma

- 6.3.-12.3.- Svjetski tjedan glaukoma-

U suradnji s Udrugom slijepih grada Siska održati pokaznu vježbu za volontere uključene u Klubove mladih i sve zainteresirane građane. Organizirati interaktivnu radionicu za sve građane s Udrugom Silver i psima vodičima.

- 21.3.- Svjetski dan Down sindroma

U sklopu programa Integracija djece s teškoćama u razvoju i u suradnji s Malom kućom te jednim od vrtića grada Siska organizirati akciju čišćenja određenog područja grada Siska.

- 1.4.- Dan borbe protiv alkoholizma

U sklopu programa Edukativnih radionica održat predavanje u trećim razredima srednjih škola u suradnji s Klubom liječenih alkoholičara Sisak i njegovim jednim predavačem.

➤ 2.4.- Svjetski dan autizma

Dijeljenjem brošura, letaka i plavih balona koji simboliziraju djecu s autizmom podići svijest i razbiti postojeće predrasude građanima koji imaju svoju djecu kako prepoznati, prići i uključiti dijete s autizmom u igru svog djeteta.

➤ 20.5.- Dan zdravih gradova

Nastaviti akciju „Dođi po (zdravi) dan u Stari dan“ u suradnji s projektom „Lajkam Sisak“, Radio Siskom, Gradom Sisak i različitim udrugama i organizacijama na području grada.

➤ 29.5.- Svjetski dan sporta

U sklopu projekta Prevencije i smanjenja prekomjerne tjelesne težine na javnom prostoru sa sudionicima projekta održati pokaznu vježbu za građane i snimiti promotivni spot/video.

➤ 30.9.- Međunarodni dan gluhih (zadnja subota u rujnu)

Kroz edukativne radionice u višim razredima osnovnih škola održat interaktivnu radionicu s ciljem osvješćivanja važnosti pravilnog načina komuniciranja. U suradnji s Udrugom gluhih i nagluhih osoba grada Siska i njihovom prevoditeljicom započeti jednomjesečni tečaj s volonterima iz Klubova mladih.

➤ 7.10.- Dan borbe protiv bolesti raka dojke (Dan narcisa/ružičaste vrpce)

Omogućiti Udruzi žena liječenih od bolesti dojke narcise i prikupljati novčana sredstva u njihovo ime.

➤ Listopad- Mjesec borbe protiv bolesti raka dojke

Unutar programa Integracije djece s teškoćama u razvoju izraditi nekolicinu ružičastih vrpca te zajedno s volonterima Klubova mladih, tijekom redovnih akcija Gradskog društva Crvenog križa Sisak u listopadu, prikupljati novčane priloge za Udrugu žena liječenih od bolesti dojke.

➤ 16.10.2016.- Svjetski dan hrane

Započeti projekt Prevencija i smanjenje prekomjerne tjelesne težine s novim sudionicima.

➤ 14.11.- Svjetski dan dijabetesa

Održati predavanja s volonterima Klubova mladih koji imaju završenu srđnju Medicinsku školu po osnovnim i srednjim školama kako bi im približili važnost uključivanja u program Prevencije i smanjenje šećerne bolesti .

5. SLUŽBA ZA KATASTROFE

Priprema za djelovanje u katastrofama i izvanrednim situacijama

Hrvatski Crveni križ sastavni je dio sustava zaštite i spašavanja u Republici Hrvatskoj. Predstavnici Hrvatskog Crvenog križa članovi su kriznih stožera na nacionalnoj, županijskoj i gradskoj razini. Hrvatski Crveni križ sudjeluje u aktivnostima vezanima uz krizne situacije, tijekom svih faza krize, od pripreme preko odgovora na kriznu situaciju i pomoći u oporavku po završetku krize.

Hrvatski Crveni križ priprema se i djeluje u katastrofama i izvanrednim situacijama. Osposobljava ekipe za djelovanje u katastrofama na lokalnoj i nacionalnoj razini te informira stanovnike svih dobnih skupina o postupcima i pravilnom ponašanju u takvim situacijama. Novčanim sredstvima nabavlja se potrebna oprema koja se pohranjuje u Centralnom skladištu Hrvatskog Crvenog križa u Zagrebu i u regionalnim skladištima.

Priprema ekipa za djelovanje u katastrofama i izvanrednim situacijama organizira se na lokalnoj razini kroz osposobljavanje gradskih i županijskih interventnih timova. Svaki član usvaja osnovna znanja iz prve pomoći, psihosocijalne podrške, sigurnosti i samozaštite te komunikacije. Zatim se specijalizira iz nekog od područja: prve pomoći (napredna obuka), procjene situacije, poslova službe traženja, organizacije prihvata i smještaja ili osiguranja pitke vode i minimalnih higijenskih uvjeta.

Najbolji članovi interventnih timova pozivaju se na dodatne obuke za djelovanje u međunarodnim misijama pomoći. Uspješnim sudjelovanjem u međunarodnim misijama, volonteri i zaposlenici Hrvatskog Crvenog križa opravdavaju ulaganje u ljudske i materijalne resurse.

Crveni križ pomaže ljudima koji su u potrebi, u katastrofama i izvanrednim situacijama svih vrsta. Poplave, potresi, izbjeglice ili željeznička nesreća, možemo i dalje nabrajati - svaka katastrofa ima mnogo lica. Desetljeća iskustva omogućila su učinkovitu i brzu reakciju volontera Crvenog križa.

Djelovanje u katastrofama GDCK Sisak obuhvaća:

- procjena situacije i koordinacija
- privremeni smještaj
- priprema hrane
- prva pomoć
- psihosocijalna podrška
- služba traženja
- voda i higijena
- volonteri

Priprema ekipa za djelovanje u katastrofama i izvanrednim situacijama organizira se kroz osposobljavanje gradskog interventnog tima (GIT). Svaki član usvaja osnovna znanja iz prve pomoći, psihosocijalne podrške, sigurnosti i samozaštite te komunikacije. Zatim se specijalizira iz nekog od područja: prve pomoći (napredna obuka), procjene situacije, poslova službe traženja, organizacije prihvata i smještaja ili osiguranja pitke vode i minimalnih higijenskih uvjeta.

Prema Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu osnovni ciljevi Hrvatskoga Crvenog križa su ublažavanje ljudskih patnji, a osobito onih izazvanih velikim prirodnim, ekološkim i drugim nesrećama, s posljedicama masovnih stradanja i epidemijama.

Kontinuiranim djelovanjem u smjeru pripreme svojih ljudskih i materijalnih resursa i potencijala Hrvatski Crveni križ nastoji se što kvalitetnije pripremiti da zajedno s Državnom upravom za zaštitu i spašavanje, te svim drugim subjektima zaduženim za djelovanje u kriznim situacijama u slučaju potrebe brzo i djelotvorno odgovori na sve izazove s kojima bude suočen.

Gradsko društvo Crvenog križa Sisak svjesno svoje odgovornosti i uloge u takvim situacijama poduzelo je mjere priprema u skladu sa svojim financijskim, materijalnim i kadrovskim mogućnostima vodeći pri tome računa o mogućim opasnostima i događajima koji se mogu dogoditi na području djelovanja.

Na razini Gradskog društva Crvenog križa Sisak već postoji iskustvo i znanje ali je to znanje i uvježbanost potrebno proširiti i na nove ekipe kako bi sa što većim brojem osposobljenih volontera bili spremniji odgovoriti svim izazovima.

Gradsko društvo Crvenog križa Sisak u cilju što učinkovitijeg potrebama djelovanja u elementarnim nepogodama i katastrofama nastavlja potrebne pripreme i opremanje svojih ekipa.

JAVNA OVLAŠT

1. SLUŽBA TRAŽENJA

Služba traženja je javna ovlašt (prema Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu) povjerena na obavljanje društvima Crvenog križa.

Osnovne zadaća je uspostavljanje što bržeg kontakta između razdvojenih članova obitelji:

- uslijed oružanih sukoba
- u mirnodopskim uvjetima uslijed migracija i kidanja obiteljskih veza
- uslijed elementarnih nepogoda
- terorističkih napada
- pitanja u vezi Drugog svjetskog rata (zahtjevi za izdavanjem potvrda o vremenu provedenom u zarobljeništvu ili internaciji)
- izdavanje potvrda – izvoda iz Knjige nestalih osoba i ostalih potvrda vezanih uz traženja, a na zahtjev tražene osobe ili tražitelja

Oružani sukobi

Služba traženja Gradskog društva Crvenog križa Sisak u suradnji s Nacionalnim uredom Službe traženja još uvijek radi na 101 predmetu traženja od kojih je najveći dio vezan za oružane sukobe u Hrvatskoj i Bosni i Hercegovini.

Ovaj dio posla uključuje: redovno osobno kontaktiranje tražitelja u svrhu provjere o novim saznanjima o nestaloj osobi, osobno izvješćivanje o postupku uzimanja krvi za analizu DNA, osobno izvješćivanja o postupku identifikacije, osobno kontaktiranje s tražiteljima u svrhu popunjavanja ante-mortalnih upitnika, osobno uručivanje tražiteljima dopisa Hrvatskog Crvenog križa i Međunarodnog odbora Crvenog križa.

Jednom godišnje uz organizaciju i vođenje Nacionalnog ureda Službe traženja se revidira Knjiga osoba nestalih na području Republike Hrvatske, te se u 2017. očekuje revidiranje Četvrtog i objavljivanje Petog izdanja.

Uz tražitelje i Nacionalni ured Službe traženja, izvori informacija, a po potrebi i dokumenata su nam Policijska uprava Sisačko-moslavačka, Matični uredi umrlih (Sisak i Sunja), Državni arhiv u Sisku, Gradska groblja Sisak i ostale institucije i službe čiji podaci su nam od važnosti u traženju.

Svaki naš kontakt s tražiteljima je uvijek povjerljiv i prema Pravilniku o radu Službe traženja uvijek smo obvezni osobno posjetiti tražitelja kako bismo dobili ili prosljedili informaciju za što nam je naravno potrebno i vozilo koje koristimo i održavamo.

Migracije i kidanje obiteljskih veza

Razdvajanje članova obitelji uslijed migracija najčešće je ekonomske prirode i u tim slučajevima nastojimo uspostavljanje kontakata uz posredovanje Nacionalnih ureda Službe traženja. Služba traženja Gradskog društva Crvenog križa aktivno je sudjelovala u Migrantskoj krizi u Hrvatskoj u prihvatnim centrima što je također jedna od zadaća Službe traženja koja se ne može unaprijed predvidjeti.

Elementarne nepogode i teroristički napadi su također situacije u kojima dolazi do razdvajanja i privremenog prekida protoka informacija članova obitelji, a ujedno su to situacije koje se ne mogu predvidjeti.

Osim navedenih redovnih i eventualnih mogućih nepredviđenih aktivnosti u 2017. godini planiramo:

- održati predavanja u završnim razredima osnovnih i srednjim školama u svrhu upoznavanja školske mladeži s ovom djelatnosti Crvenog križa, a u suradnji s našim Odjelom za mladež
- educiranje u suradnji s Nacionalnim uredom Službe traženja na osnovnom seminaru za 3 osobe, jednog djelatnika i dva volontera
- nabavu prijenosnog računala za potrebe Službe traženja za terenski rad
- izradu ili kupnju (HCK) pozivnih brošura kod postupka revidiranja Knjige nestalih osoba
- sudjelovanje u Treningu – obuci Službe za katastrofe a u skladu s novim naputcima iz 2016. – Priprema i odgovor na katastrofe

PROGRAMSKE DJELATNOSTI

1. SAVJETOVALIŠTE ZA DJECU I MLADE S PROBLEMIMA U PONAŠANJU /ODJEL ZA DJECU I MLADEŽ

Odjel za mladež Gradskog društva Crvenog križa Sisak formiran je u svibnju 2007. godine i njegov rad bazično se oslanja na Nacionalni program Hrvatskog Crvenog križa.

Sukladno Statutu Hrvatskog Crvenog križa, misiji i načelima Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, Mladež Hrvatskog Crvenog križa se organizira s ciljem odgoja mladih na polju solidarnosti, humanosti, međusobnog pomaganja, poštivanja ljudskog bića, unapređenja zdravstvene kulture, promicanja nenasilja, ekološkog osvješćivanja i razvoja drugih pozitivnih osjećaja koji utječu na razvoj mlade osobe i zajednice u cjelini.

Gradska društva Crvenog križa u suradnji s lokalnom samoupravom kroz Odjele za mladež, a u skladu s potrebama svoje zajednice razvijaju pojedine Programe za koje znaju da će doprinijeti kvaliteti života djece, mladih i njihovih obitelji, a samim time i cijeloj zajednici.

UTVRĐIVANJE POTREBA

Kroz dosadašnju suradnju s Centrom za socijalnu skrb, policijom, pedagoškim službama škola, Obiteljskim centrom evidentirani su različiti oblici neprimjerenih oblika ponašanja djece i mladih s kojima u proteklih devet godina radimo.

Odjel za mladež Gradskog društva Crvenog križa Sisak prepoznao je potrebu prevencije i tretmana neprihvatljivog ponašanja djece i mladih i uočio kako promjena uloga i odnosa u obitelji, društvena anomija izazvana gospodarstvenim i političkim lomovima, sveopći pad moralnih vrijednosti lako dovode do neravnoteže u razvoju i funkcioniranju djeteta na određenim područjima ili u cjelini. Stoga su porast nasilja te drugih oblika neprihvatljivog ponašanja djece i mladih samo logičan slijed ovih društvenih prilika.

Djelatnici škola ističu da je broj učenika s neprihvatljivim ponašanjem sve veći i pri tome otvoreno verbaliziraju osjećaj nemoći i neuspjeha u radu s tim učenicima i izražavaju jasnu potrebu da im se pomogne u rješavanju ovog problema. Jedan od načina utjecaja na smanjenje poremećaja u ponašanju i povećanje prosocijalnog ponašanja je i primjena programa Humane vrednote i Istraživanje humanitarnog prava u osnovnim i srednjim školama koje provodi Hrvatski Crveni križ, odnosno u Gradu Sisku Odjel za mladež Gradskog društva Crvenog križa Sisak.

Iz statističke analize koja pokazuje određenu narušenu sliku i strukturu pojedinaca i cijelih obitelji nameće se u prvom planu potreba rada s direktnim korisnicima, a to su djeca, mladi i njihovi roditelji.

Savjetodavni rad sa djecom, mladima i njihovim roditeljima jedan je od oblika unutar kojeg unaprjeđujemo djelovanje Centra za socijalnu skrb, ali i cijele zajednice.

Savjetodavni rad za djecu, mlade provodi se za one koji to samostalno uz pristanak ili po nagovoru svojih roditelja požele zato što u određenom razdoblju svojeg života imaju poteškoće kao i za djecu, mlade i njihove roditelje koji su u tretmanu Centra za socijalnu skrb, odnosno oni kojima Centar za socijalnu skrb/ Sud izrekne mjeru upućivanja u savjetovalište, djecu i mlade koje upute pedagoške službe osnovnih i srednjih škola, kao i djecu i mlade koje uputi liječnica Psihijatrijskog odjela Opće bolnice Ivo Pedišić.

19. rujna 2007. godine., Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi dostavilo je Odjelu za mladež GDCK Sisak suglasnost za provedbu savjetodavnog rada sa djecom, mladima i roditeljima.

Savjetodavni rad u okviru Odjela za mladež GDCK Sisak prvenstveno je namijenjen području grada Siska i jedino je Savjetovalište koje u gradu Sisku radi s djecom i mladima s poremećajem u ponašanju.

CILJ PROGRAMA SAVJETODAVNOG RADA

Opći cilj: podržavati i poticati zdrav psihosocijalni razvoj djece kroz prevenciju i tretman neprihvatljivog ponašanja, odnosno poremećaja u ponašanju

Specifični ciljevi: područje rada s djecom i mladima, područje rada s roditeljima

(kroz program *Humane vrednote* koji se provodi u osnovnim i srednjim školama pokriveno je i područje rada s nastavnicima)

Ciljevi rada s djecom:

- ukloniti/smanjiti poremećaje u ponašanju i povećati prosocijalno ponašanje
- unaprijediti odgovorno ponašanje
- naučiti vještine nenasilne komunikacije, tolerancije, suradnje, empatije, sprečavanja i rješavanja sukoba
- unaprijediti samopoštovanje, samopouzdanje te razviti pozitivnu sliku o sebi
- unaprijediti samodisciplinu i samokontrolu ponašanja
- poticati samostalnost i neovisnost
- unaprjeđenje odnosa s roditeljima, obitelji, vršnjacima i drugim ljudima
- ublažavanje/uklanjanje simptoma
- uspješnije rješavanje problema
- postizanje većeg životnog zadovoljstva i prihvaćanje sebe

Ciljevi rada s roditeljima:

- unaprijediti saznanja roditelja o razvojnim procesima
- razviti vještine djelotvorne komunikacije s djecom
- pružiti podršku roditeljima u rješavanju problema
- podići kvalitetu života u obitelji

Općenito savjetodavni rad kao i prethodnih godina djelovat će u pravcu pružanja podrške, osnaživanja, poučavanja, savjetovanja i vođenja **djece i mladih** zato što u određenom razdoblju svojega života:

- naglo popuste u učenju ili izgube druge interese,
- doživljavaju neuspjeh u školi ili na nekom drugom važnom životnom području,
- izražavaju ponašanja kojima u školi ili na nekim drugim mjestima ometaju ili ugrožavaju sebe ili druge,
- imaju probleme u komunikaciji s roditeljima, nastavnicima, vršnjacima i /ili drugim osobama,
- teško se nose s pubertetskom ili nekom drugom životnom krizom ili
- imaju neke druge specifične poteškoće.

roditelja:

- u vezi svog načina odgoja djeteta,
- koji se trenutno ili duže vrijeme suočavaju s teškoćama u odgoju vlastitog djeteta,
- koji su nesigurni u vezi s nekim odgojnim situacijama i odlukama,
- koji žele mijenjati svoj odnos i način komunikacije s djetetom ili
- koji imaju neke druge specifične odgojne/životne poteškoće.

Paralelno uz pružanje savjetovanja svim osobama i obiteljima koje trebaju psihosocijalnu potporu, savjetovanište će kroz edukacije, radionice, različite tribine, socijalizacijske grupe provoditi preventivne aktivnosti i na taj način pokušati djelovati na smanjenje razvoja neprihvatljivih oblika ponašanja, koji narušavaju odnose obitelji na različitim razinama.

U okviru savjetodavnog rada ovim korisnicima pružati će se psihološka pomoć i podrška, koja će im omogućavati da se samostalnije i dugotrajnije nose sa svojim poteškoćama.

Vrsta rada i trajanje

Individualno savjetovanje

Savjetovanje roditelja i djeteta

Individualno savjetovanje adolescenata

Problemima klijenata pristupa se u vidu savjetovanja (3/12/20 susreta) ovisno o kapacitetu, problemu i motivaciji djece, mladih i njihovih roditelja.

Individualni razgovori s djecom, mladima i roditeljima traju po 60 min., a savjetovanje roditelja i djeteta 90 min.

Kako se u okviru Odjela za djecu i mlade GDCK Sisak provodi program Humane vrednote u osnovnim i srednjim školama kroz socijalizacijske grupe, također je osim individualnog savjetovanja djece i mladih upućenih od strane Centra za socijalnu skrb predviđeno i uključivanje te djece i mladih u socijalizacijske grupe tijekom školske godine.

Unutar socijalizacijskih grupa ova djeca i mladi imat će priliku prolaziti određene teme kao što su: spoznaja o humanosti kao etičkoj ljudskoj odrednici, upoznavanje načela humanog djelovanja i primjena načela u svakodnevnom životu, upoznavanje s ljudskim pravima, prepoznavanje osobnih potreba, potreba drugih ljudi, razvoj socijalnih vještina, razvoj umijeća prihvaćanja suprotnih stavova, osjećaja, različitosti, usvajanje stavova o potrebi zdravog života, sa značajkama rasta i razvoja, promjenama u pubertetu, stjecanjem navika tjelesne aktivnosti, poštivanje psihofizičkih razlika,

HUMANOST•NEPRISTRANOST•NEUTRALNOST•NEOVISNOST•DOBRVOLJNOST•JEDINSTVO•UNIVERZALNOST

humanim odnosima među spolovima, upoznavanje s bolestima ovisnosti i njihovim posljedicama, ponašanjima koja uvjetuju ovisnost, aktivnostima vezanim za suzbijanje ovisnosti, stjecanje umijeća dobrog sporazumijevanja, stjecanja umijeća snalaženja u sukobu, prihvaćanja pozitivnih i aktivnih stavova prema svojoj okolini...

Od 2015. godine Probacijski ured grada Siska upućuje maloljetnike i mlađe punoljetnike kroz Odjel za djecu i mlade na izvršavanje humanitarnog rada, odnosno izvršenje posebne obaveze.

METODE RADA

U radu će se koristiti slijedeći načini, metode i pristupi:

- individualno savjetovanje
- savjetovanje roditelja i djeteta
- individualno savjetovanje adolescenata
- ekspresivne tehnike
- dinamični niz demonstracija, vježbi, zadataka, razgovora koji se izvode u paru, podgrupama ili cijeloj grupi.
- rad u manjim grupama, diskusije, parlaonice, igranje uloga, dramske tehnike
- tematska predavanja koja uključuju mogućnost postavljanja pitanja i rasprave
- iskustvene radionice
- lutke, priče, crtanje, plastelin, kolaž, slikanje
- likovni pristup kroz crtanje, slikanje, izrada stripa, razne druge likovne tehnike
- dramski pristup u radu uz pomoć vježbi imaginacije, koncentracije, te improvizacija na zadanu temu
- razgovor, igra i korištenje kreativnih tehnika kroz koje se prorađuju određene teme relevantne za situaciju razvoda.
- igranje uloga, simulacija, vizualizacija

U grupnom radu s djecom, mladima i roditeljima..., koristit će se interaktivni pristup koji zahtjeva stvaran angažman sudionika, obuhvaća kontakt sa samim sobom, kontakt s ljudima oko sebe i s okolinom, te omogućava puni razvoj pojedinca. Interaktivni pristup sadrži obilježja biheviorističkog i humanističkog pristupa, a uključuje tehnike individualnog rada, rada u parovima, u manjim i većim grupama.

Edukacije, treninzi, seminari, radionice

Edukacije, radionice, seminari i treninzi prvenstveno su preventivnog karaktera, i imaju namjeru osvijestiti i utjecati na sprječavanje nastanka i razvitka narušavanja odnosa i neprihvatljivih oblika ponašanja.

Kao i do sada provodit ćemo ih u razredima osnovnih i srednjih škola (kao dio Kurikuluma), na roditeljskim sastancima koje vodimo na poziv škola te za nastavnike na stručnim vijećima.

Teme koje ćemo obrađivati:

- u okviru programa neželjenih oblika ponašanja (slika o sebi, samopouzdanje, samopoštovanje, asertivnost, zastupanje, emocije i empatija, komunikacijske vještine, donošenje odluka,...)

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

- radionice o roditeljskoj kompetentnosti (biti će namijenjene svim roditeljima, pojedinačno ili za oba roditelja djece od vrtićkog, preko osnovnog i srednjoškolskog do studentskog uzrasta)

- radionice namijenjene mladima u kojima se prolazi kroz teme vezane uz osobnost, vlastiti stil, te međusobne odnose mladih (prijateljstvo, veze, društvo) te mladih i njihovih roditelja;
-radionice koje bi obuhvaćale djecu sa socijalizacijskim problemima, ali i djecu koja ne pokazuju takve poteškoće, a kojima bi program pomogao u unapređivanju postojećih socijalnih vještina.

Svi susreti su radioničkog tipa i uključuju izlaganje na temu, vježbe u koje su aktivno uključeni svi članovi grupe te razgovore s razmjenom iskustava i objašnjenjima.

Tijekom godine održat ćemo također dvije javne tribine usmjerene na senzabilizaciju javnosti o različitim oblicima i uzrocima narušavanja obiteljske strukture. Također nam je namjera tiskati i izraditi brošure i letke o ciljevima, aktivnostima i djelovanju savjetodavnog rada djece i mladih u cilju informiranja javnosti.

Djelatnici i vanjski suradnici Savjetovališta za djecu i mladež bit će dio stručne supervizije koja će se odvijati jedanput mjesečno.

Provedba godišnje evaluacije rada

-kao i ranijih godina, tijekom 2017. godine provodit ćemo evaluaciju kako bi se vidjeli rezultati pojedinih dijelova programa savjetovališta

- evaluirat će se korisnost programa kako u odnosu na direktne korisnike, tako isto i u odnosu na indirektno korisnike

- stoga će se u radu savjetovališta koristiti:

- procesna evaluacija
- projektna evaluacija
- kvantitativna i kvalitativna procjena

Koristit će se modeli "prije-poslije", kontrolni i komparativni model.

Evaluacija će poslužiti poboljšanju rada samog savjetovališta kako u odnosu na korisnike, tako i u odnosu na samu dinamiku tima koji radi u savjetovalištu.

Osim savjetodavnog rada Odjel za mlade provodit će programske zadaće:

- odgoj za humanost
- pomoć zajednici
- razvijanje međusobne tolerancije i razumijevanja, poštivanje različitosti pojedinaca i grupa, prevenciju diskriminacijskog ponašanja, razvijanje organizacijskih sposobnosti i rada u zajednici, promicanje ideja nenasilja ...

Ministarstvo prosvjete i Hrvatski Crveni križ u prosincu 2001. godine., potpisali su Ugovor o prihvaćanju i primjeni programa "Humane vrednote" u osnovnim i srednjim školama u RH koji ćemo i tijekom 2017. godine provoditi.

Program se sastoji od tri dijela:

- Odgoja za humanost koji se temelji na poimanju važnosti humanih osjećaja i djelovanja te ohrabivanja takvih osjećaja i djelovanja,
- Zdravstvenog odgoja koji daje spoznaju iz osnova zdravstvene izobrazbe, te kako postići visok stupanj zdravlja za sebe i svoju zajednicu,
- Razvoja socijalne svijesti koji obuhvaća interpersonalno, interkulturalno razumijevanje i komunikaciju, njegovanje tolerancije, suosjećanja i odgovornosti za sebe i zajednicu, prevenciju neželjenih oblika ponašanja kao i jačanje određenih socijalnih vještina.

Program će se kao i do sada provoditi na način uključivanja djece i mladih u socijalizacijske skupine kroz edukativno suportivne pedagoške radionice od 35 do 50 sati godišnje, a osmišljen je tako da se može prilagoditi svim uzrastima od vrtića do srednje škole. Rad u ovim pedagoškim radionicama predstavlja vrlo djelotvornu metodu socijalnog učenja u kojoj se kroz skupnu interakciju i komunikaciju mogu podijeliti iskustva među vršnjacima, povećati osjetljivost za tuđe osjećaje i doživljaje, razviti suradnja, suosjećanje, tolerancija, razumijevanje, povjerenje, odgovornost, briga za sebe i druge, razviti pozitivna slika o sebi i povećati samopouzdanje.

Osim tretmana savjetodavnog rada opisanog ranije Programi Prevencije neželjenih oblika ponašanja provode se u 7 osnovnih i 3 srednje škole na području grada Siska te Dječjem domu Vrbina.

Isto tako tijekom 2017. godine Odjel za djecu i mlade ima namjeru nastaviti sa provedbom projekta ***Upoznaj i prihvati*** čiji je cilj tolerancija različitosti kao i projekt koji provodimo s ***MUP-om Prevencija trgovanja ljudima.***

2. POMOĆ I NJEGA U KUĆI

Sukladno Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu, Hrvatski Crveni križ i njegovi ustrojstveni oblici provode programe pomoći i njege starijih i nemoćnih osoba putem mobilnih timova i ostalih vidova pomoći u lokalnim zajednicama te pružaju i druge organizirane oblike pomoći starim i nemoćnim osobama.

Provedbu Programa pomoći i njege u kući za starije i nemoćne osobe započelo je 1987. godine, tada Općinsko društvo Crvenog križa Sisak. U Programu je u to vrijeme bilo zaposleno deset obučениh njegovateljica. Uslijed ratnih zbivanja 1991. godine rad ovog Programa prekinut je, a 1993. godine uz financijsku potporu UNHCR-a obnovljena je djelatnost pomoći u kući. Od 01.01.1997. godine pa sve do danas Grad Sisak u sklopu Socijalnih programa financira i ovaj Program za starije i nemoćne osobe koji od tad Gradsko društvo Crvenog križa Sisak kontinuirano provodi.

Program provodi pet gerontodomačica i koordinatorica Programa, angažiran je vanjski stručni suradnik fizioterapeut te su u sklopu Programa zaposlene i tri djelatnice putem mjere Javnog rada Zavoda za zapošljavanje na vremenski period od šest mjeseci. Namjera GDCK Sisak je i u 2017. godini u sklopu Programa zapošljavati djelatnice putem mjere javnog rada Hrvatskog zavoda za zapošljavanje te time poticati zapošljavanje teže zapošljive skupine dugotrajno nezaposlenih žena. Obzirom da se radi o izvaninstitucionalnom obliku skrbi koji se pruža u domovima korisnika u udaljenim područjima grada i prigradskih naselja za pružanje usluga koriste se tri automobila GDCK Sisak.

Programom je osigurana skrb za osobe treće životne dobi koje zbog narušenog socijalnog i zdravstvenog stanja ne mogu same zadovoljiti osnovne životne potrebe a pomoć im ne mogu pružiti niti članovi obitelji.

Korisnici pomoći su starije i invalidne osobe raznih medicinskih dijagnoza koje uglavnom podrazumijevaju: reumatoidni artritis, osteoporozu, distrofiju mišića, dječju paralizu, karcinom, dijabetes, visoki krvni tlak, tešku pokretljivost nakon moždanog udara ili infarkta, demenciju, sljepoću, hidrocefalus, epilepsiju, psihička oboljenja i sl. i nalaze se u potrebi za tuđom pomoći a nemaju članova uže obitelji koji bi im mogli osigurati adekvatnu skrb.

Jedini prihodi korisnika su: pomoć za održavanje, doplatka za pomoć i njegu ili ukupna primanja u iznosu do 1.900 kn kako bi primali uslugu dovoza toplog obroka i do 2.500 kn kako bi primali usluge pomoći u kući. Program je prvenstveno usmjeren na osobe koje žive u težim socioekonomskim prilikama. Obzirom na postojanje potrebe za ovakvim vidom pomoći i kod određenog broja osoba starije životne dobi a koje su boljeg materijalnog statusa, Program je dostupan i ovim osobama uz

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

sufinanciranje a temeljem Odluke Povjerenstva za socijalnu skrb Grada Siska i Odbora Gradskog društva Crvenog križa Sisak, te sukladno razrađenim kriterijima.

Dio korisnika (tri korisnika) imamo putem Rješenja Centra za socijalnu skrb Sisak, a temeljem Ugovora koji imamo sklopljen s Ministarstvom socijalne skrbi i mladih, te nam je namjera i u 2017. godini dio korisnika imati putem Rješenja Centra za socijalnu skrb Sisak. Kako bismo mogli uključiti korisnike temeljem Rješenja Centra za socijalnu skrb obavezni smo provesti Standarde kvalitete socijalnih usluga te smo pokrenuli proces uvođenja Standarda kvalitete kao i provedbu svih potrebnih aktivnosti.

Skrb za oko 90 osoba godišnje obuhvaća organizirano pružanje usluga koje ovise o potrebi svakog pojedinog korisnika. Otprilike dvije trećine korisnika usluge Programa prima svakodnevno, a ostale se obilazi nekoliko puta tjedno ovisno o njihovim potrebama. Usluge koje se pružaju u sklopu Programa uključuju:

- Dovoz toplih obroka iz Doma za starije i nemoćne osobe Sisak
- Pomoć teže pokretnim osobama u pružanju osobne higijene
- Pospremanje prostora, briga oko održavanja higijene rublja
- Pranje rublja u prostoru Crvenog križa za osobe koje nemaju gdje drugdje riješiti pitanje higijene rublja (osobe nemaju perilicu rublja ili nemaju vodu u kućanstvu)
- Nabava prehrambenih namirnica i drugih potrepština
- Priprema obroka u kućanstvima korisnika
- Podizanje lijekova iz ljekarne i uputnica od liječnika
- Plaćanje režijskih računa
- Pomoć pri rješavanju administrativnih pitanja
- Prijevoz i pratnja pri odlasku liječniku
- Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi
- Ciljane vježbe s fizioterapeutom i medicinska masaža
- Razgovor i druženje s volonterima u kućanstvima i u gradu te uređenje okućnica i manji popravci po kućama korisnika
- Dostava paketa hrane, higijenskih potrepština i odjeće osobama koje žive u otežanim socioekonomskim prilikama
- Suradnja s Centrom za socijalnu skrb, liječnicima, Zavodom za javno zdravstvo i drugim relevantnim institucijama
- Druge svakodnevne potrebe

Program se provodi na području grada Siska i prigradskih naselja te obuhvaća Gredu, Žabno, Odru, Topolovac, Budaševo i Komarevo. S početkom 2017. godine planirano je i uključivanje nemoćne i socijalno ugrožene staračke populacije koja živi u udaljenim selima grada Siska u kojima nije dostupna ova vrsta usluge te smo u tu svrhu poduzeli pripremne radnje i kontaktirali Centar za socijalnu skrb Sisak, liječnika u ambulantama područja Donje Posavine te mjesne odbore s područja Donje Posavine. Planirano je uključivanje određenog broja osoba treće životne dobi iz udaljenih sela koje bi gerontodomaćica, ovisno o stanju potreba, obilazila jedan ili više puta tjedno te im pružala usluge pomoći u kući.

Utvrđivanje potreba

Starost nužno sa sobom prije ili kasnije u određenoj mjeri dovodi do opadanja intelektualnih i fizičkih sposobnosti pojedinca, te osobe treće životne dobi postaju u manjoj ili većoj mjeri ovisne o tuđoj

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

pomoći. Nerijetko ove osobe nemaju u blizini članova uže obitelji koji bi im osigurali potrebnu pomoć u obavljanju svakodnevnih aktivnosti. Ukoliko se osoba uz narušeno zdravstveno stanje i nepostojanje članova uže obitelji u blizini ili narušene obiteljske odnose nalazi i u težim socijalno-ekonomskim prilikama onda svakako možemo reći da ove osobe spadaju u socijalno osjetljivu kategoriju osoba kojoj prijete rizik od socijalne isključenosti te kojoj je nužno osigurati adekvatnu pomoć kroz programe zajednice.

Sisačko-moslavačka županija prema popisu stanovništva iz 2011. godine ima 19,5% stanovništva starijeg od 65 godina što je karakterizira kao demografski staru županiju te samo tri županije imaju veći udio osoba starijih od 65 godina u Republici Hrvatskoj. Udio osoba starijih od 65 godina na području grada Siska iznosi visokih 19,3%. Koeficijent starosti stanovništva i na razini županije i na razini grada Siska iznosi 26,2 dok je na razini Republike Hrvatske 24,1 što ukazuje na činjenicu da je stanovništvo Sisačko moslavačke županije i Siska u prosjeku starije nego na državnoj razni. Broj staračkih domaćinstava je u porastu a posebice raste broj samačkih staračkih domaćinstava.

Svakodnevnim zahtjevima upućenima u GDCK Sisak od strane Centra za socijalnu skrb Sisak, liječnika, susjeda i članova obitelji a nerijetko i samih osoba kojima je potrebna pomoć razvidno je kako na području Siska i okolnih naselja postoji velika potreba za pružanjem ovakvog oblika pomoći u kući. Kapaciteti domova za starije osobe nisu dostatni, te se na smještaj u Dom za starije i nemoćne osobe čeka nekoliko godina, a istovremeno si smještaj u Domu mnoge osobe ne mogu niti priuštiti. S druge strane znatan broj osoba treće životne dobi želi ostati u okruženju vlastitih domova čim dulje je to moguće. Sve ovo ukazuje na sve veću potrebu za pružanjem izvaninstitucionalnih oblika skrbi osobama treće životne dobi koji ovim osobama daju šansu za samostalan život.

Terenskim izvidom stanja potreba osoba treće životne dobi na temelju podnesenih zahtjeva uvidjeli smo kako se dio osoba starije životne dobi nalazi u potrebi pomoći oko zadovoljenja svakodnevnih životnih potreba pri čemu su primorane svoje povjerenje dati nepoznatim osobama. Pri tome osjećaju nesigurnost pri ulasku nepoznatih osoba u njihova kućanstva, ali pokazuju povjerenje i sigurnost u instituciju Crvenog križa kao pružatelja ovakvog oblika pomoći.

Ova vrsta pomagačkih usluga koju provode gerontodomačice GDCK Sisak može kroz duže vrijeme izazvati određeni stupanj stresa i frustracija kod osoba koje ih pružaju. U svakodnevnom radu s gerontodomačicama GDCK Sisak razvidno je kako postoji potreba za određenom dodatnom edukacijom zdravstvenog i psiho-socijalnog karaktera kao i kontinuiranim tjednim sastancima na kojima gerontodomačice imaju priliku diskutirati o problemima s kojima se susreću na terenu kao i dobiti podršku i usmjerenje za daljnji rad s korisnicima. Time se određeni stupanj stresa može smanjiti što u značajnoj mjeri utječe na učinkovitost posla i kvalitetu usluge. Svakako u smislu podizanja kvalitete usluga od iznimne važnosti je pružanje određenih edukativnih sadržaja, seminara i radionica u kojima bi njegovateljice imale priliku nešto novo naučiti, podijeliti svoja iskustva i nadopuniti već određena postojeća znanja. U tom smislu GDCK Sisak u 2017. godini, kao i do sad, ima namjeru provesti nekoliko tematskih edukacija, te održavati redovite tjedne timske sastanke. Obzirom na otežano zdravstveno stanje naših korisnika i dodatne psihofizičke napore, izloženost različitim oblicima zaraznih bolesti gerontodomačica izuzetno su važni i potrebni godišnji sistematski pregledi kako bi se utvrdilo njihovo zdravstveno stanje, te GDCK Sisak ima namjeru u 2017. godini provesti godišnji sistematski pregled gerontodomačica, kao i do sad. Također namjera nam je u

2017. godini, kao i do sad, poslati gerontodomačice na potrebne preglede za produženje sanitarnih iskaznica bez kojih ne mogu pripremati i posluživati hranu korisnicima Programa.

Kako bi zajednica bila upoznata s provedbom Programa pomoći i njege u kući potrebno je provesti informiranje putem medijskog oglašavanja kao i štampanja i distribuiranja promotivnih materijala. U 2017. godini, kao i do sad, namjera nam je redovito informirati zajednicu o Programu, kao i najaviti provedbu Programa na području Donje Posavine na kojem trenutno ne postoji ovakav oblik pomoći starijim i nemoćnim, socijalno ugroženim osobama s ciljem bivanja što dostupnijima potencijalnim korisnicima.

Po zahtjevu i prijavi potencijalnih budućih korisnika koji žive u udaljenim selima Donje Posavine GDCK Sisak će, kao i do sad, provesti ispitivanje potreba kako bi osiguralo što kvalitetnije pružanje usluga korisnicima.

Ciljevi Programa

Opći cilj:

- podizanje kvalitete života osoba starije životne dobi kroz pružanje usluga Pomoći i njege u kući GDCK Sisak

Specifični ciljevi:

- povećanje kvalitete usluge Pomoći i njege u kući starijim i nemoćnim osobama koji su već korisnici ovog programa GDCK Sisak
- pružanje usluge Pomoći i njege u kući starijim i nemoćnim socijalno ugroženim osobama koji se nalaze u stanju potrebe a žive u udaljenim selima na području Donje Posavine
- provedba istraživanja o dodatnim potrebama pružanja usluga od strane Programa u cilju zadovoljenja potreba potencijalnih korisnika
- podizanje kvalitete usluga kroz dodatne zdravstvene i psiho-socijalne edukacije gerontodomačica, nabava dodatnih materijalnih sredstava potrebnih za rad, sistematski pregledi gerontodomačica
- informiranje javnosti i oglašavanje o pružanju usluga Programa pomoći u kući starijim i nemoćnim osobama GDCK Sisak (medijsko oglašavanje, izrada i štampanje letka)

Usluge Programa pomoći i njege u kući

Namjera je GDCK Sisak u 2017. godini, kao i do sada, nastaviti provoditi sljedeće usluge u sklopu Programa pomoći i njege u kući:

Dostava toplih obroka iz Doma za starije i nemoćne osobe u kućanstva korisnika

Temeljem sklopljenog Ugovora između GDCK Sisak i Doma za starije i nemoćne osobe Sisak gerontodomačice svakodnevno radnim danom dovoze korisnicima topli obrok iz Doma do njihovih kućanstava.

Ukupno vozimo 40 toplih obroka od čega Grad Sisak snosi troškove za tridesetak osoba koje imaju ukupna primanja do 1.900 kn, a ostalih desetak osoba koji imaju prihode više od 1.900 kn samostalno snose troškove dovoza toplih obroka.

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

Pomoć teže pokretnim osobama u pružanju osobne higijene

Dio korisnika zbog narušenog zdravstvenog stanja kao i raznih psihičkih stanja poput apatije nije u stanju adekvatno održavati osobnu higijenu. Ovim osobama gerontodomačice GDCK Sisak pomažu oko kupanja, pranja kose, podrezivanja kose i noktiju, te im pomažu oko oblačenja. Također neke osobe nisu pokretne bez tuđe pomoći i nose pelene, te je posao gerontodomačica i presvlačenje pelena.

Podizanje lijekova iz ljekarne i uputnica od liječnika, te briga oko redovitog uzimanja lijekova

Veći dio korisnika je otežane pokretljivosti, a istovremeno sa znatnim zdravstvenim teškoćama uslijed kojih uzimaju više terapija. Naše djelatnice kod liječnika svakog korisnika obavljaju uslugu dobivanja recepta i preuzimanja lijeka. Također u slučaju kad korisnici moraju obaviti specijalistički pregled ili pretragu njegovateljice su pratnja i pomoć pri kretanju i pregledu, a kod određenog broja korisnika gerontodomačice vode brigu oko redovitog uzimanja lijekova.

Nabava namirnica iz trgovine i plaćanje režijskih troškova

Obzirom na otežanu pokretljivost većine korisnika veliki problem im predstavlja odlazak u nabavu kao i plaćanje režijskih troškova. Ovim korisnicima u dogovoru s njima, gerontodomačice odlaze na tržnicu i u trgovinu kupiti potrebne namirnice a također im vrše uslugu plaćanja režija kao i ostale usluge u gradu poput slanja pošte i slično. Troškove namirnica i režija korisnici snose sami.

Pomoć oko administrativnih pitanja

Gerontodomačice redovito pomažu korisnicima oko raznih administrativnih pitanja i ostvarivanja određenih socijalnih prava te u tu svrhu kontaktiraju s Centrom za socijalnu skrb, Gradom Siskom, liječnicima korisnika, Zavodom za zdravstveno osiguranje i drugim relevantnim institucijama.

Pomoć oko pospremanja prostora i rublja

Održavanje higijene životnog prostora i rublja često predstavlja problem osobama uključenim u Program, te za ovu populaciju gerontodomačice vrše usluge pospremanja kućanstava te pranja i peglanja rublja. Također dio korisnika nema perilicu rublja pa čak niti vodu u kućanstvu. Za ove osobe omogućili smo pranje rublja u prostoru Crvenog križa koji smo uredili za tu svrhu a koji je financiran od strane Veleposlanstva Australije 2010. godine.

Priprema obroka u kućanstvima korisnika

Nerijetko starije osobe nisu u mogućnosti pripremiti si topli obrok te se njihova prehrana sastoji od suhe hrane. Pripremom obroka u kućanstvima ovih osoba gerontodomačice im pomažu oko za njih iznimno važnog pitanja prehrane.

Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi

Korisnicima gerontodomačice sukladno potrebama mjere krvni tlak, a kroz Program smo organizirali i mogućnost kontrole šećera u krvi koje provode volonteri GDCK Sisak, medicinskog usmjerenja, te kratko savjetovanje po pitanju prehrane i održavanja zdravih životnih stilova.

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

Vježbe s fizioterapeutom i medicinska masaža

Kroz Program angažiran je i vanjski stručni suradnik, fizioterapeut koji ciljanim vježbama s korisnicima kao i medicinskom masažom radi na smanjenju bolnosti i povećanju pokretljivosti korisnika.

Druženja s volonterima i manji popravci po kućanstvima i uređenja okućnica

Kako smo kroz dugogodišnji rad s osobama treće životne dobi uvidjeli važnost održavanja socijalnih kontakata za cjelokupno psihofizičko zdravlje osoba treće životne dobi bez kojih starije osobe često pate od usamljenosti, bezvoljnosti, tuge i depresije, kroz Program poseban naglasak stavljamo na podizanje kvalitete života ove populacije kroz redovita druženja i posjete volontera GDCK Sisak korisnicima Programa. Volonteri također često pomažu i kod akcija uređenja okućnica, razgrtanja snijega kao i akcija manjih popravaka po kućanstvima korisnika Programa.

Korisnici

U ovom projektu moguće je razlikovati dvije kategorije korisnika:

1. DIREKTNI KORISNICI

• osobe treće životne dobi koje žive same i sa zdravstvenim teškoćama, koji su već postojeći korisnici

• socijalno ugrožene osobe treće životne dobi koje žive same i sa zdravstvenim poteškoćama a žive u udaljenim selima Siska, na području Donje Posavine

2. INDIREKTNI KORISNICI

• djeca korisnika koja nisu u mogućnosti brinuti o roditeljima • medicinske ustanove_ • socijalne službe_ • domovi za starije i nemoćne osobe__ • cijela zajednica

Metode rada

- individualna namjenska potpora
- suportivni rad sa svakim korisnikom koji se nalazi u stanju potrebe
- povezivanje korisnika sa članovima obitelji
- informiranje zajednice o Programu
- edukativno suportivne radionice u radu s njegovateljicama

Evaluacija

Učinak aktivnosti mjerit će se standardiziranim evaluacijskim metodama:

1. Kvantitativno

- broj potencijalnih korisnika usluga programa koji su podnijeli zahtjeve i na listi su čekanja
- ukupan broj korisnika u socijalnoj potrebi uključenih u Program
- broj korisnika koji primaju usluge pomoći u kući

- broj korisnika koji primaju uslugu dovoza toplih obroka
- broj pruženih usluga
- broj korisnika koji samostalno financiraju usluge
- broj korisnika iz udaljenih sela grada s područja Donje Posavine
- broj medijskih oglašavanja
- broj održanih edukacija i seminara
- broj anketiranih korisnika
- količina distribuiranih letaka o informiranju

2. Kvalitativno

- procjena voditeljice Programa pomoći u kući
- procjena izvoditeljica aktivnosti -gerontodomaćica
- procjena zadovoljenja potreba korisnika uključenih u Program pomoći u kući
- procjena sudionika seminara, treninga, edukacija, radionica

Zaključak

Iz dosadašnjih iskustava vidljivo je kako Program pomoći u kući za starije i nemoćne pokazuje da je ovakav oblik pružanja usluga ovoj kategoriji ljudi neophodan u zadovoljenju osnovnih životnih potreba i davanju osobnog dostojanstva osobama treće životne dobi. Broj samačkih staračkih kućanstava na području Siska je u porastu i važno je kroz programe zajednice omogućiti izvaninstitucionalne oblike skrbi koji ovim osobama daju šansu za samostalan život.

Cilj svih aktivnosti koje provodimo je pridonijeti što boljoj skrbi o starijim osobama na području grada Siska i okolice, te osobama treće životne dobi omogućiti dostojanstvenu starost i ostanak u vlastitim kućanstvima i njima poznatom okruženju u kojem se osjećaju sigurno.

Kako bismo što kvalitetnije nastavili s provedbom ovog Programa, proširili ga i učinili dostupnijim namjera nam je u 2017. godini, kao i do sad, surađivati i sa svim ostalim mjerodavnim institucijama kao i u suradnji s Gradom Siskom planirati daljnji rad.

USLUGE PROVOĐENJA SOCIJALNIH PROGRAMA GRADA SISKA

Tijekom 2017. godine Služba socijalnih programa rada Grada Siska nastavlja će obavljati poslove koji se odnose na:

- **plaćanje dijela osnovnih režijskih troškova** za korisnike zajamčene minimalne naknade Centra za socijalnu skrb Sisak,
- **isplatu jednokratnih interventnih pomoći** o kojima odlučuje Povjerenstvo za socijalnu skrb Grada Siska,
- **isplatu naknada za novorođenčad.**

Osim obavljanja navedenih poslova, cilj je Službe socijalnih programa Grada Siska u 2017. godini unaprijediti i podići kvalitetu rada Službe. Unaprjeđenje rada postići će se kroz procjenu stvarnih potreba korisnika što će omogućiti proširenje pružanja socijalnih usluga ranjivim skupinama u suradnji sa svim postojećim službama koje djeluju unutar Gradskog društva Crvenog križa Sisak i povezivanjem s drugim institucijama. Procjenom potreba korisnika plan aktivnosti Službe za narednu godinu podložan je promjenama.

Obzirom na kategoriju osoba koje su korisnici socijalnih programa Grada uočena je potreba pružanja dodatne pomoći ugroženoj populaciji kao što su osobe treće životne dobi, samci i osobe u riziku da postanu beskućnici.

U skladu s trenutnom procjenom potreba Služba će usmjeriti svoje djelovanje na sljedeće:

- provedbu programa usmjerenu na osobe starije životne dobi kroz informiranje o rizicima i načinima prevencije ozljeđivanja u starijoj životnoj dobi i vještinama prve pomoći putem međugeneracijske podrške,
- provedbu programa usmjerenu na tzv. samačke obitelji s ciljem postizanja socijalne uključenosti,
- pokretanje inicijative i izrade Prijedloga osnivanja prenoćišta za beskućnike.

- **Provedba programa usmjerenog na osobe starije životne dobi**

U 2017. godini Služba socijalnih programa Grada Siska vodeći se namjerom približavanja starijoj populaciji i stvaranjem temelja za provedbu daljnjih programa i međusobnog povezivanja kroz razvijanje suradničkog odnosa, planira provesti program usmjeren na zaštitu zdravlja starijih osoba.

Koristeći već dobro razvijene službe unutar Gradskog društva Crvenog križa Sisak, odnosno u suradnji sa službom prve pomoći, planira se provesti niz edukacija s ciljem informiranja o rizicima i načinima prevencije ozljeđivanja u starijoj životnoj dobi i vještinama prve pomoći putem međugeneracijske podrške.

Program bi omogućio dodatnu edukaciju mladih koji sudjeluju na natjecanjima mladeži Hrvatskog Crvenog križa, u sklopu kojih se provjeravaju znanja i vještine iz pružanja prve pomoći i znanja o Pokretu Crvenog križa, međunarodnog humanitarnog prava i ljudskim pravima. Polaznike edukacije osposobit će se za pružanje međugeneracijske podrške starijim osobama, odnosno prijenos znanja o načinima prevencije od ozljeđivanja i temeljnim elementima prve pomoći. Na taj način djelovanje će biti usmjereno na podizanje kvalitete života starijih osoba te razvijanje samopouzdanja kod mladih za proaktivan rad sa starijima.

➤ **Provedba programa usmjerenog na samačke obitelji**

Uvidom u popis korisnika minimalne zajamčene naknade Centra za socijalnu skrb Sisak, uočen je određeni broj tzv. samačkih obitelji, različite životne dobi. U svrhu poboljšanja kvalitete života osobama koji su socijalno isključeni i kojima prijeti socijalna isključenost cilj je razviti različite oblike skrbi koji bi bili dostupni unutar lokalne zajednice u kojoj žive, a sukladno njihovim potrebama.

Imajući na umu negativne segmente socijalne isključenosti kroz tri oblika prikraćenosti – radne (nezaposlenost i nesudjelovanje na tržištu rada), ekonomske (siromaštvo) i sociokulturne (socijalna izoliranost), cilj je postići uključivanje radno sposobnih korisnika socijalnih davanja u društveni život putem volonterskih aktivnosti te na taj način djelovati na njihovo povećano socijalno uključivanje. Nastojat će se približiti rad i djelovanje Volonterskog programa Gradskog društva Crvenog križa Sisak te poticati na volontiranje kojim se pozitivno doprinosi zajednici kroz aktivno sudjelovanje.

Nadalje, kroz strukturirano druženje korisnika i provedbom različitih aktivnosti utjecat će se na njihovo međusobno povezivanje i smanjenje negativnih utjecaja karakterističnih za samački život i razvijanje prijateljske/poznaničke mreže.

➤ **Pokretanje inicijative i izrada Prijedloga osnivanja prenoćišta za beskućnike**

U ranijim kontaktima s Gradom Siskom GDCK Sisak razmatrao je ideju osnivanja prenoćišta za beskućnike. S ciljem daljnjeg proširenja socijalnih usluga, Gradsko društvo Crvenog križa Sisak želi pristupiti osnivanju prenoćišta za beskućnike. Imajući na umu da beskućnici pripadaju među najranjivije skupine u društvu, osnivanje prenoćišta predstavlja oblik unapređenja dosadašnjeg sustava skrbi o beskućnicima na području Sisačko-moslavačke županije (isključivo u zimskom periodu za vrijeme ekstremno niskih temperatura) te ima za cilj osiguravanje minimalnog standarda najugroženijem dijelu društva suočenog sa siromaštvom i socijalnom isključenosti.

GDCK Sisak ideju i okosnicu osnivanja prenoćišta za beskućnike temelji na Zakonu o socijalnoj skrbi, Strategiji borbe protiv siromaštva i socijalne isključenosti u Republici Hrvatskoj (2014.-2020.) i Programu provedbe Strategije borbe protiv siromaštva i socijalne isključenosti u Republici Hrvatskoj (2014.-2020.) za razdoblje od 2014. do 2016. godine.

Sukladno Zakonu o socijalnoj skrbi, veliki gradovi i sjedišta županija dužni su u svom proračunu osigurati usluge smještaja u prihvatilišta ili prenoćišta za beskućnike na način koji je propisan Zakonom. Nadalje, sukladno navedenom Zakonu radi sprječavanja, ublažavanja i otklanjanja uzroka socijalnog isključivanja beskućnika, pružatelj usluga privremenog smještaja, centar za socijalnu skrb i jedinica lokalne i područne (regionalne) samouprave obvezni su surađivati i zajednički planirati aktivnosti za osiguranje njegovog ponovnog uključivanja u život zajednice.

Program provedbe Strategije borbe protiv siromaštva i socijalne isključenosti u Republici Hrvatskoj (2014.-2020.) za razdoblje od 2014. do 2016. u sklopu strateške aktivnosti **2.4.2. Unaprjeđenje sustava skrbi o beskućnicima**, predviđa **Mjeru 1** koja se odnosi na poticanje koordinacija među dionicima te osiguranje svih potrebnih usluga, a posebice zdravstvene zaštite te usluge smještaja.

Obzirom na sve gore navedeno, namjera je Gradskog društva Crvenog križa Sisak uspostaviti suradnju sa svim dionicima koji moraju nužno biti uključeni u ostvarivanju ove inicijative s jasno definiranim pojedinačnim ulogama i odgovornostima, kako u pripremim fazama otvaranja prenoćišta, tako i tijekom njegova djelovanja.

Djelatnica će osim poslova socijalnih programa pružati psihosocijalnu pomoć osobama u kriznim situacijama (migranti, u slučajevima većih elementarnih nepogoda ili katastrofa) kao dio Interventnog tima Gradskog društva Crvenog križa Sisak.

Ono što je svakako važno naglasiti da GDCK Sisak kroz sve svoje aktivnosti uključuje svoju mrežu volontera aktiviranu kroz Podmladak u Osnovnim školama, Klubove mladeži Srednjih škola i volontere srednje i treće životne dobi. Prema potrebama pojedine djelatnosti i aktivnosti volonteri se obučavaju i uključuju u provedbe programa. Volonterski program GDCK Sisak sastavni je dio Humanitarnog programa kao redovne djelatnosti.

HUMANOST•NEPRISTRANOST•NEUTRALNOST•NEOVISNOST•DOBROVOLJNOST•JEDINSTVO•UNIVERZALNOST

OIB:49661065771
Matični broj:03318621
IBAN:HR4724070001100411342

U službi humanosti