



HRVATSKI CRVENI KRIŽ GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA SISAK

Adresa: Kralja Tomislava 18, 44000 Sisak

Tel.: +385 44 545 094 | +385 44 543 211

Fax.: +385 44 543 244

E-mail: crvenikriz.sisak@gmail.com

Web: www.crveni-kriz-sisak.com

www.facebook.com/crvenikriz.sisak

PROGRAM RADA ZA 2018. GODINU

Ravnatelj :
Igor Čičak, prof.

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

OIB: 49661065771

Matični broj: 03318621

IBAN: HR4724070001100411342

U službi humanosti

OSOBNNA KARTA GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA SISAK

GDCK SISAK:

- ✚ djeluje od 1945. godine
- ✚ od tada pa do danas Gradsko društvo Crvenog križa Sisak svoje djelatnosti i misiju obavlja kroz različite programe koji se odvijaju u skladu s nacionalnim programima Hrvatskog Crvenog križa i potrebama lokalne zajednice
- ✚ djelatnost obavlja u vlastitoj zgradi od 140 m² u ulici Kralja Tomislava 18, Sisak
- ✚ za potrebe skladišta robe koriste se barake u bivšoj vojarni "Berislav Pavičić – Bera"
- ✚ pomaže građanima na području očuvanja zdravlja i socijalne skrbi
- ✚ spremno je djelovati i pružiti pomoć u velikim nesrećama ili katastrofama
- ✚ promiče i širi ideje Pokreta Crvenog križa, međunarodnog humanitarnog prava i ljudskih prava, štiti ugrožene pojedince i skupine
- ✚ SVI PROGRAMI TEMELJE SE NA **ZAKONU O HRVATSKOM CRVENOM KRIŽU 71/2010**

JAVNE OVLAŠTI

REDOVNA DJELATNOST

1. PRVA POMOĆ

Osposobljavanje građana za pružanje prve pomoći tradicionalna je djelatnost koju Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Sisak provodi s ciljem pripremanja što većeg broja osoba za pružanje prve pomoći u neželjenim situacijama ozljeda i bolesti u svakodnevnom životu kao i u slučaju katastrofa.

Osposobljavanjem za pružanje prve pomoći Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Sisak želi potaknuti osobe na odgovorno ponašanje u cilju sprečavanja nastanka nesreća i ozljeda, doprinijeti sigurnosti zajednice i osnažiti pojedince i cijele zajednice za lakše prevladavanje štetnih posljedica nesreća i bolesti.

Osposobljavanje za pružanje prve pomoći Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Sisak provodi izravno, u skladu sa Zakonom o Hrvatskom Crvenom križu (NN 71/10), odnosno javnim ovlastima definiranim u članku 8. točkama 7., 8., 9. i 10. Zakona o Hrvatskom Crvenom križu.

Građanima su ponuđeni edukativni programi koji su po broju sati trajanja obuke i odabranim temama prilagođeni potrebama i interesima različitih populacijskih skupina:

- volonterima Crvenog križa,
- kandidatima za vozače u auto školama,
- radnicima na radnom mjestu,
- djeci u osnovnim školama,
- mladima u srednjim školama,
- spasiocima na vodi kao i ekipama prve pomoći za izvršavanje zadaća u slučaju katastrofa i izvanrednih situacija.
- Vrtićka skupina djece

Za potrebe edukacije Hrvatski Crveni križ je izdao suvremene priručnike usklađene s europskima (EFAM - European First Aid Manual 2011 i Smjernice Europskog vijeća za reanimatologiju 2010) i Međunarodnim smjernicama za prvu pomoć (International first aid and resuscitation guidelines 2011).

Hrvatski Crveni križ, Gradsko društvo Crvenog križa Sisak s ciljem popularizacije prve pomoći provodi i razne promidžbene aktivnosti i manifestacije poput obilježavanja Svjetskog dana prve pomoći i natjecanja ekipa prve pomoći.

Ciljevi pružanja edukacije prve pomoći:

- Izgraditi stav građana na području svog djelovanja o važnosti prve pomoći
- Poticati građane na edukaciju
- Provesti edukaciju I obuhvatiti što veći broj ljudi, osobito djece i mladih, programima prve pomoći I osposobiti ih za pružanje prve pomoći u svim prilikama (svakodnevni neželjeni slučajevi, velike katastrofe)
- Prevenirati nesreće ukazivanjem na rizike i rizična ponašanja

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

Aktivnosti koje se održavaju u svojstvu prve pomoći:

- Organiziranje tečajeva prve pomoći (pozivanje na tečajeve, organizacija prostora, priprema sanitetskog I edukativnog materijala, vođenje evidencije polaznika tečajeva prve pomoći, izdavanje potvrda o odslušanom tečaju prve pomoći, kontakti s izvoditeljima, korisnicima i polaznicima programa)
- Tečaj za osposobljavanje kandidata za vozače (9 satni tečaj)
- Tečaj za osposobljavanje radnika za pružanje prve pomoći na radu (20 sati)
- Obuka za djecu I mladež u okviru natjecanja Hrvatskog Crvenog križa (učenici osnovnih I srednjih škola- 35 sati)
- Tečajevi za obnovu znanja
- Pripreme mladih za natjecanje mladeži HCK
- Pripreme ekipe za Seniorsko natjecanje HCK
- Osnovni program osposobljavanja građana u pružanju prve pomoći
- Tečajevi za profesore I učitelje u prosvjetnim djelatnostima
- Pokazne vježbe vrtićkoj dobi
- Promidžbene aktivnosti
- Manifestacije: natjecanje ekipa u pružanju prve pomoći (ožujak, travanj, svibanj), Svjetski dan prve pomoći (druga subota u mjesecu rujnu)

Predavači na tečajevima prve pomoći kao I na edukaciji mladih su licencirani predavači prve pomoći.

2. HUMANITARNI PROGRAM

Osnovna baza humanitarne djelatnosti je humanitarna pomoć koja je statusni cilj organizacije i pokreta Crvenog križa. Sva humanitarna pomoć usmjerena je na ublažavanje ljudske patnje, posebice u izvanrednim situacijama: elementarnim nepogodama, oružanim sukobima, sudjelovanje u mjerama zbrinjavanja, osobito izbjeglice i raseljene osobe. U mirodopskoj situaciji pomoć je usmjerena na ugrožene grupe stanovništva: starije, kronično bolesne, osobe sa posebnim potrebama, rizične skupine, samohrane roditelje, zlostavljane osobe, djeca, nezaposleni.

Program Humanitarne pomoći Gradskog društva Crvenog križa Sisak ima svoje uporište u Zakonu o humanitarnoj pomoći („Narodne novine“ broj 102/15), te se tim zakonom propisuju uvjeti prikupljanja i pružanja humanitarne pomoći u Republici Hrvatskoj.

Humanitarna pomoć u smislu tog Zakona su prikupljena i pružena materijalna i financijska dobra i humanitarne aktivnosti u svrhu zaštite i spašavanja žrtava katastrofa i velikih nesreća te žrtava kriza izazvanih ljudskim djelovanjem, kao i prikupljena i pružena materijalna i financijska dobra i humanitarne aktivnosti u svrhu podmirivanja potreba socijalno osjetljivih skupina.

Humanitarna pomoć Gradskog društva Crvenog križa Sisak se vodi također po provedbenim propisima:

1. Pravilnik o razvrstavanju humanitarnih akcija („Narodne novine“, broj 120/15)
2. Pravilnik o izgledu logotipa za prikupljanje humanitarne pomoći („Narodne novine“, broj 120/15)
3. Pravilnik o obrascima za prikupljanje humanitarne pomoći („Narodne novine“, broj 120/15)
4. Pravilnik o evidencijskoj oznaci humanitarne akcije („Narodne novine“, broj 120/15)
5. Pravilnik o načinu vođenja evidencija humanitarne pomoći („Narodne novine“, broj 120/15)
6. Pravilnik o Državnoj nagradi za humanitarni rad („Narodne novine“, broj 120/15)

Svake godine se podnese izvješća te popunjavaju obrasci koji su sastavni dio Pravilnika o obrascima za prikupljanje humanitarne pomoći („Narodne novine“, broj 120/15):

1. Zahtjev za izdavanje rješenja za stalno prikupljanje i pružanje humanitarne pomoći
2. Trogodišnji program rada
3. Izvješće o provedbi trogodišnjeg plana
4. Izvješće o stalnom prikupljanju i pružanju humanitarne pomoći
5. Plan provođenja humanitarne akcije
6. Plan korištenja prikupljene humanitarne pomoći
7. Izvješće o provedenoj humanitarnoj akciji

Humanitarna pomoć s ciljem zaštite i spašavanja žrtava prirodnih katastrofa i žrtava kriza izazvanih ljudskim djelovanjem obuhvaća mjere i aktivnosti:

- Za prikupljanje materijalnih i financijskih dobara
- Humanitarne aktivnosti koje se provode u cilju zaštite života
- Zaštite zdravlja
- Osiguranje prehrane i odjeće
- Osiguranje smještaja

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

- Osiguranje stanovanja
- Osiguranje uvjeta školovanja
- Pomoć u obnovi stambenih, javnih i drugih objekata
- Prijevoz pomoći i osiguranje njezine dostupnosti
- Aktivnosti vezane uz pripremu mjera prevencija kojima se smanjuje i sprečavaju mogući uzroci i posljedice katastrofe

Humanitarna pomoć koja se pruža socijalno osjetljivim skupinama obuhvaća mjere i aktivnosti za prikupljanje materijalnih i financijskih dobara koja se provode u cilju podmirivanja osnovnih životnih potreba i pomoći u : poboljšanju kvalitete života, zdravlja, smještaja stanovanja, prehrane, uvjeta školovanja i drugu pomoć koja se po svojoj naravi može smatrati humanitarnom.

Humanitarna pomoć pruža se svim žrtvama i socijalno osjetljivim skupinama neovisno o rasi, boji kože, spolu, jeziku, političkom i drugom uvjerenju, nacionalnom ili socijalnom podrijetlu, dobi, invaliditetu ili drugim osobinama.

U okviru humanitarne djelatnosti Gradskog društva Crvenog križa Sisak važno je naglasiti kako je humanitarna pomoć za korisnike besplatna.

Aktivnosti koje su vezane za prikupljanje i pružanje humanitarne pomoći:

- povezivanje i umrežavanje sa tvrtkama, organizacijama i institucijama na lokalnoj, državnoj i međunarodnoj razini s ciljem financiranja određenih humanitarnih aktivnosti i akcija solidarnosti
- stvaranje ugovora humanitarnog karaktera s tvrtkama, firmama, institucijama i organizacijama spremnim na podržavanje određenih humanitarnih aktivnosti
- povezivanje sa sestrinskim organizacijama Crvenog križa u zemlji i inozemstvu u smislu jačanja humanitarne djelatnosti
- snimanje terenskih potreba socijalno ugrožene populacije u gradu te pisanja i apliciranja pomoći za financiranje humanitarne aktivnosti kojima se ublažuje stanje istih
- organizacija i provedba akcija solidarnosti i humanitarnih aktivnosti u skladu s programom Hrvatskog Crvenog križa
- prikupljanje materijalne humanitarne pomoći u suradnji sa trgovačkim centrima na području grada Siska (Kaufland, Interspar, Konzum...), minimalno tri puta godišnje.
- dopuna i organiziranje humanitarnih akcija i aktivnosti koje su usmjerene na dopunu robe za Socijalnu samoposlugu Gradskog društva Crvenog križa Sisak
- edukacija volontera kroz Klubove mladeži i Volonterskog programa o načinu pružanja humanitarne pomoći kao i o načinu komunikacije sa socijalno osjetljivom populacijom ljudi
- edukacija mladih kroz Klubove mladih na poljima humanitarnog rada i programa humanih vrednota
- edukacije, treninzi, seminari i radionice namijenjene djeci i mladima u osnovnim i srednjim školama na polju jačanja humanosti i solidarnosti
- javne tribine, prezentacije i promoviranje humanitarnog rada Crvenog križa
- javno zagovaranje za postizanje promjena u gledanju na problematiku socijalno osjetljivih skupina kojima je potreban pomoć

- povezivanje s nevladinim udrugama i ostalim mjerodavnim institucijama koje se bave humanitarnim djelovanjem
- kontinuirano snimanje situacije na terenu, sudjelovanje i viđenje potreba građana za humanitarnom pomoći
- organiziranje i provođenje humanitarnih akcija, humanitarnih večera, skupova za promicanjem i pomoći humanitarnog djelovanja za pomoć socijalno osjetljivoj populaciji ljudi

3. DDK – Dobrovoljno darivanje krvi

Hrvatski Crveni križ – Gradsko društvo Crvenog križa Sisak u suradnji sa Hrvatskim zavodom za transfuzijsku medicinu Zagreb (HZTM) organizira i provodi akcije davanja krvi na području koje pokriva lokalno društvo Crvenog križa.

Akcije se organiziraju prema potrebama lokalnih bolnica i trenutnih potreba bolnica (i samih pacijenata). Akcije se planiraju u mjesecu listopadu/studenom za narednu godinu.

Koncipirane na način da se kroz godinu održi četiri (redovne) akcije koje traju cijeli tjedan (ponedjeljak-petak) te akcije održavaju se u mjesecu veljači, svibnju, kolovozu i studenom. I organiziraju se četiri (vanredne) akcije u trajanju od dva dana ožujak, lipanj, rujanj i prosinac (uglavnom to bude 30 ili 31,12.). I ta praksa se ponavlja svake godine. Isto tako u mjesecu travnju organiziraju se akcije u srednjim školama za punoljetne učenike.

U 2018-toj godini nastavit će se s akcijama darivanja krvi – redovne akcije 2,5,8 i 11. Mjesec u trajanju po tjedan dana i vanredne akcije u 3,6,9 i 12- mjesec, te mjesec travanj za srednje škole na području grada.

Ukoliko se pokaže potreba u dogovoru sa HZTM organizira se i vanredna akcija davanja krvi.

Zadatak Djelatnosti DDK je za narednu godinu osigurati prostor i mjesta gdje će se darivati krv. Osigurati darivateljima kalendare akcija ddk kroz godinu.

Uoči svake akcije provjeriti prostor za darivanje krvi kao i prostor gdje će davaoci nakon darivanja provesti jedno kratko vrijeme uz sokove i grickalice ili osigurati (ako je to moguće) topli zahvalni obrok ili paketić koji darivatelj nosi sa sobom. Isto tako na samoj akciji darivanja krvi osigurati dovoljno sokova vode i sitne grickalice koje je potrebne na samoj akciji darivanja krvi.

Isto tako uoči akcije putem pozivnica/dopisnica pozvati davatelje krvi na akcije. Putem medija obavijestiti građanstvo o akcijama i na taj način pozvati nove darivatelje krvi.

Kroz godinu uoči mjeseca travnja i akcija u srednjim školama organizirat će se predavanje za učenike (i nastavnike) u cilju upoznavanja sa darivanjem krvi – što je to, kako se daruje krv, što se događa sa darovanom dozom i koji je njen put od darivatelja do primaoca, zašto je krv važna kao lijek koji se ne može proizvesti niti u jednoj tvornici lijekova. Te na taj način socijalizirati upoznavati buduće darovatelje o savjesnosti solidarnosti i važnosti pomaganja jedni drugima.

Nakon svake akcije darivanja krvi vodit će se evidencija o davateljima krvi koji su pristupili akcijama DDK upisuju se broj davanja krvi i eventualne promjene.

Kroz godinu isto tako na raznim akcijama Crvenog križa i drugim Gradskim akcijama na kojima sudjelujemo na našem info pultu promovirati će se davalaštvo krvi i na taj način pozivat ćemo nove darivatelje.

Tijekom 2018. godine planiramo obilježavanje Svjetskog dana darivanja krvi 14. lipnja na sisačkom kupalištu Zibel kako bi kroz druženje, razne sportske igre, promotivne materijale, domjenak i simbolične DDK poklone promovirali davanje krvi i zahvalili se dosadašnjim davaocima.

Jedna od planiranih aktivnosti u 2018. godini ., je obilježavanje 65 godina dobrovoljnog davanja krvi u Republici Hrvatskoj (26. listopada) gdje darovateljima krvi sa 35x 55x i 75x za žene te 50x 75x 100x i 125x za muške darovatelje ćemo dodijeliti Priznanja za višestruka darivanja krvi Hrvatskog Crvenog križa, kao i priznanja osobama koje aktivno sudjeluju kao volonteri u akcijama davanja krvi.

Tijekom godine kao i do sada vodit će se redovna evidencija darivatelja krvi i na zahtjev darivatelja ispisivati Potvrde za oslobađanje od dijela participacije HZZO-a za DDK koji su ostvarili određeni broj darivanja krvi (za žene 26 i više, za muškarce 36 i više davanja krvi).

4. ZDRAVSTVENI PROGRAM

Zdravstveni program GDCK Sisak sastavni je dio Nacionalne strategije i misije kao i Strategije Međunarodne federacije Crvenog križa i Crvenog polumjeseca . Gradsko društvo Crvenog križa Sisak kroz svoje djelatnosti u proteklom periodu uvidjelo je izrazito veliku potrebu djelovanja na unapređenju i zaštiti zdravlja, prevenciji bolesti i podizanju zdravstvene i ekološke kulture građana.

Hrvatski Crveni križ, pa tako i naše gradsko društvo navodi se kao jedan od izvršitelja *Plana i programa mjera zdravstvene zaštite iz obvezatnog zdravstvenog programa* (NN 126/06 i NN 156/08) u skladu s kojim provodi mjere prevencije i suzbijanja od nezaraznih bolesti. Masovne kronične nezarazne bolesti u Hrvatskoj predstavljaju glavninu zdravstvenih problema kao glavni uzrok pobola i smrti (bolesti srca i krvnih žila, zloćudne bolesti, šećerna bolest, bolest dišnog i probavnog sustava, psihički poremećaji te ozljede i njihove posljedice). Iznenadnom pojavom novih bolesti i zdravstvenih prijetnji još uvijek mogu nastati ozbiljne posljedice za cijelo čovječanstvo.

Slijedeći *Zakon o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti* (Urednički pročišćeni tekst, „Narodne novine“, broj 79/07, 113/08 i 43/09) Zdravstveni program Gradskog društva Crvenog križa provodi niz aktivnosti kako bi pridonijeli razvijanju svijesti o važnosti očuvanja zdravlja građana.

U skladu s *Kurikulumom zdravstvenog odgoja* Zdravstveni program provodi edukativne zdravstvene radionice za zaštitu zdravlja i posebno potiče na prevenciju bolesti i ovisnosti kod djece i mladih u osnovnim i srednjim školama, a u skladu s kurikulumom Građanskog odgoja i obrazovanja podiže svijest djece vrtičke i predškolske dobi.

Tijekom 2017. godine., kroz Zdravstveni program ostvarit ćemo ciljeve:

- Podignuti svijest o važnosti usvajanja zdravih stilova života
- Potaknuti stjecanje novih znanja, vještina i sposobnosti za humaniji, zdraviji i sigurniji život kod djece predškolske dobi
- Kroz preventivne programe osigurati temelje zdravog psihofizičkog i zdravstvenog stanja za učenike osnovnih i srednjih škola
- Podizati svijest o odgovornosti vlastitog ponašanja, mogućim izborima i posljedicama pri donošenju odluka u rizičnim situacijama
- Educirati mlade o spolno prenosivim bolestima, kontracepciji i spolnom ponašanju
- Poticati razumijevanje, prihvaćanje, suradnju i integraciju djece s teškoćama u razvoju u društvo
- Prevencija i smanjenje porasta broja osoba oboljelih od kronično nezaraznih bolesti

Zdravstveni program tijekom 12 mjeseci provodit će:

1. Živim zdravo

U velikom broju zemalja svijeta pa tako i u Hrvatskoj bilježi se porast zdravstvenih problema koji nastaju zbog prekomjerne tjelesne mase, što pridonosi razvoju uzročno povezanih bolesti koje spadaju među vodeće uzroke pobola i smrti. Zbog prekomjerne tjelesne mase mogu nastati i druge komplikacije kao što su degenerativne bolesti zglobova, endokrinološki poremećaji i psihički problemi.

Prema posljednjim istraživanjima provedenim u Republici Hrvatskoj porast prekomjerne tjelesne mase zapaža se među odraslom populacijom većinom iznad četrdesete godine života, a gotovo dvije trećine osoba starijih od sedamdeset godina ima prekomjernu tjelesnu masu. Također, broj djece koja pate od debljine udvostručio se u gradskim sredinama.

Prošle godine tokom osam mjeseci provodili smo pilot projekt „Prevenција i smanjenje prekomjerne tjelesne težine“ uključivši 13 sudionika s područja grada Siska. Za partnera i vanjskog suradnika tokom projekta dobili smo podršku Sportsko rekreacijskog centra Sisak u vidu stručnog praćenja i vođenja tjelesnih aktivnosti projekta, kao i doktorice/ nutricionistkinje Natalije Pavlović koja je propisala prehranu i kontinuirano provjeravala zdravstveno stanje sudionika. Mjesečni sastanci i mogućnost kontaktiranja voditelja projekta osigurali su sudionicima podršku i potporu u ostvarivanju cilja- podizanje svijesti o važnosti zdravih stilova života. Novi ciklus projekta pod drugim nazivom započet će u listopadu 2017. godine i nastaviti kroz 2018. godinu.

2. Odgoj za humanost od malih nogu u vrtićima

Novonastali priručnik Hrvatskog Crvenog križa „Odgoj za humanost od malih nogu“, u čijem je sastavljanju sudjelovala i voditeljica Zdravstvenog programa, dobio je odobrenje za provođenje od Ministarstva znanosti i obrazovanja i Agencije za odgoj i obrazovanje.

Cjeline koje ćemo provoditi su Humane vrednote, Prevenција trgovanja ljudima, Zaštita zdravlja i Priprema u izvanrednim situacijama.

Budući da su djeca po prirodi „istraživači“ i uče aktivno kroz iskustvo, naša je zadaća osigurati im mogućnost otkrivanja i učenja kroz igru i različite aktivnosti.

3. Zdravstveni program u osnovnim i srednjim školama

Na poziv osnovnih i srednjih škola s područja grada Siska Zdravstveni program Gradskog društva Crvenog križa Sisak provodi edukativne radionice za djecu osnovne i srednje škole kao i predavanja za njihove djelatnike u skladu s Kurikulumom zdravstvenog odgoja.

Radionice se provode na satovima razrednog odjela u skladu s Planom i programom tekuće pedagoške godine. Moduli koji se provode su Živjeti zdravo, Prevenција ovisnosti i Odgovorno spolno ponašanje.

4. Zdrav za 5!

Nastaviti s provođenjem interaktivnih radionica podizanja svijesti o odgovornosti vlastitog ponašanja, mogućim izborima i posljedicama pri donošenju odluka u suradnji s policijskim službenicima za prevenciju kriminaliteta Policijske uprave Sisačko-moslavačke županije (Slavko Jerković i Srećko Pejnović).

„Zdrav za 5!“ je projekt Ministarstva unutarnjih poslova u suradnji s dosadašnjim partnerima - Ministarstvom zdravlja, Ministarstvom znanosti, obrazovanja i sporta i Ministarstvom zaštite okoliša i prirode i obuhvaća 13 srednjih i 36 osnovnih škola na području županije, s nešto više od 4000 učenika, a naša je namjera uključiti se u one škole koje su na području grada Siska.

5. MEMO AIDS (Mladi educiraju mlade o AIDS-u)

Program MEMO AIDS obuhvaća educiranje mladih o spolno prenosivim bolestima, kontracepciji i spolnom ponašanju kroz radionice koje se temelje na vršnjačkoj edukaciji. Tijekom godine provodit ćemo radionice, kako među članovima mladeži, tako i u lokalnoj zajednici i osnovnim i srednjim školama, s većim osvrtom na adolescente.

Hrvatski Crveni križ je punopravni član Nacionalnog povjerenstva za HIV/AIDS pri Ministarstvu zdravstva i socijalne skrbi Republike Hrvatske. Sve aktivnosti vezane uz problematiku HIV/AIDS-a odvijaju se sukladno nacionalnoj strategiji borbe protiv HIV/AIDS-a koordiniranoj od strane Ministarstva zdravstva.

Program će se provoditi u skladu s Priručnikom- Dobravc Poljak, J. (2000) MEMOAIDS: mladi educiraju mlade o AIDS-u. Zagreb: Služba za reproduktivno zdravlje Klinike za dječje bolesti.

6. Integracija djece s teškoćama u razvoju

Socijalna integracija djece s teškoćama u razvoju i njihovih vršnjaka koji nemaju posebne potrebe daje mogućnost svoj djeci da uče, igraju se i žive zajedno, te da se razvijaju u osobe koje razumiju i poštuju jedni druge što prati osnovna načela Crvenog križa.

Brojni istraživači vjeruju da su socijalne interakcije s vršnjacima osnova za razvoj i socijalizaciju djeteta. U najboljem slučaju, ti odnosi mogu doprinijeti najvišim postignućima djeteta te njegovom socijalnom i mentalnom razvoju.

Vodeći se gore navedenim, Zdravstveni program Gradskog društva Crvenog križa Sisak odlučio je u suradnji s Udrugom invaliditeta Sisačko- moslavačke županije- Malom kućom uključiti njihove korisnike u svoje aktivnosti.

Individualnim razgovorom sa svakim roditeljem i djetetom ponaosob razmatramo njihove interesne sfere i u skladu s njima djeci s teškoćama u razvoju nudimo uključivanje u aktivnosti koje tijekom godine provodi Gradsko društvo Crvenog križa Sisak, a uključuju naše volontere iz Klubova mladih.

7. Projekt „Živjeti zdravo“

U suradnji s Ministarstvom zdravstva, HZJZ je započeto s provođenjem projekta „Živjeti zdravo“ 2016. godine kako bi se pojačala prevencija i zaustavio porast broja osoba oboljelih i umrlih od kronično nezaraznih bolesti. Nositelj projekta „Živjeti zdravo“ je HZJZ u suradnji sa županijskim zavodima za javno zdravstvo (ŽZJZ) i koordinaciji s ostalim suradnicima na nacionalnoj i lokalnoj razini. Jedan od predviđenih partnera je i Hrvatski crveni križ, odnosno županijska i gradska društva Crvenog križa.

Cilj uključivanja HCK u projekt „Živjeti zdravo“ je razvoj novih zdravstveno-preventivnih projekata kako bi se pridonijelo razvoju aktivnosti usmjerenih prevenciji kronično nezaraznih bolesti koje su glavni uzrok bolesti i smrtnosti u RH.

Uključivanje Gradskog društva Crvenog križa Sisak predviđeno je u dva (od ukupno pet) komponenti projekta „Živjeti zdravo“: Zdravlje i tjelesna aktivnost i Zdravlje i okoliš kroz predavanja i radionice (pravilna prehrana, tjelesna aktivnost, utjecaj debljine na zdravlje, važnost hodanja i vježbanja, rekreacija u prirodi); akcije mjerenja tlaka i šećera u krvi, mjerenje tjelesne mase i visine, mjerenje opsega struka, izračunavanje indeksa tjelesne mase; organizacijom slobodnog vremena i međugeneracijskim druženjem s osobama starije dobi na otvorenom prostoru (parkovi, dječja igrališta), unutar sigurnog i zdravog okoliša; predviđeno je uključivanje djece s poteškoćama u razvoju i invaliditetom kako bi se pridonijelo senzibilizaciji druge djece i mladih o osobama s posebnim potrebama; planirano je organizirati volonterske timove koji će obilaziti gradske parkove i igrališta na otvorenom prostoru (kvartovski/kontakt volonteri Crvenog križa), provoditi akcije uređenja parkova i/ili dječjih igrališta i druge aktivnosti s djecom i mladima (učenje prve pomoći, humane vrednote), uz poziv za uključivanje roditelja i osoba starije dobi.

8. Obilježavanje zajedničkih datuma Hrvatskog Crvenog križa i Gradskog društva Crvenog križa Sisak

- 7.4.- Svjetski dan zdravlja
- 26.6.- Svjetski dan protiv zlouporabe droga
- 14.9.-21.9.- Tjedan borbe protiv tuberkuloze
- 15.11.-15.12.- Mjesec borbe protiv nikotizma, alkoholizma i ovisnosti o drogama

HUMANOST•NEPRISTRANOST•NEUTRALNOST•NEOVISNOST•DOBROVOLJNOST•JEDINSTVO•UNIVERZALNOST

➤ 1.12.- Svjetski dan borbe protiv AIDS-a

Aktivnosti u skladu sa smjernicama koje će na razini Hrvatske odrediti Hrvatski Crveni križ, a uključuje javnozdravstvene tribine i predavanja za građane, edukativne i interaktivne radionice za djecu i mlade, javnozdravstvene akcije koje uključuju mjerenje tlaka i šećera u krvi, educiranje građana putem dijeljenja besplatnih brošura i letaka, kratkih priloga u medijima, sportske aktivnosti,...

9. Zajedničke akcije mladih Hrvatskog Crvenog križa

➤ 11.2.- Svjetski dan bolesnika

Prezentacija za informiranje volontera i građana o pojedinim bolestima, zdravstvenim stanjima ili nekim bolestima koje nisu vezane za način života nego kako poboljšati kvalitetu života oboljelim osobama, smanjili predrasude i stigme.

➤ 7.4.- Svjetski dan zdravlja

Radionice na temu prevencije i smanjenja prekomjerne tjelesne težine.

10. Samostalno obilježavanje značajnih datuma

➤ 6.3.-12.3.- Svjetski tjedan glaukoma-

U suradnji s Udrugom slijepih grada Siska održati pokaznu vježbu za volontere uključene u Klubove mladih i sve zainteresirane građane. Organizirati interaktivnu radionicu za sve građane s Udrugom Silver i psima vodičima.

➤ 21.3.- Svjetski dan Down sindroma

U sklopu programa Integracija djece s teškoćama u razvoju i u suradnji s Malom kućom te jednim od vrtića grada Siska organizirati akciju čišćenja određenog područja grada Siska.

➤ 1.4.- Dan borbe protiv alkoholizma

U sklopu programa Edukativnih radionica održat predavanje u trećim razredima srednjih škola u suradnji s Klubom liječenih alkoholičara Sisak i njegovim jednim predavačem.

➤ 2.4.- Svjetski dan autizma

Dijeljenjem brošura, letaka i plavih balona koji simboliziraju djecu s autizmom podići svijest i razbiti postojeće predrasude građanima koji imaju svoju djecu kako prepoznati, prići i uključiti dijete s autizmom u igru svog djeteta.

➤ 29.5.- Svjetski dan sporta

U sklopu projekta „Živim zdravo“ na javnom prostoru sa sudionicima projekta održati pokaznu vježbu za građane i snimiti promotivni spot/video.

➤ 21.9. Svjetski dan Alzheimerove bolesti

Održati predavanje i raspravu s korisnicima Doma za starije i nemoćne osobe Sisak i volontere treće životne dobi Gradskog društva Crvenog križa Sisak te gerentodomačice koje su zaposlene u našem društvu.

➤ 30.9.- Međunarodni dan gluhih (zadnja subota u rujnu)

Kroz edukativne radionice u višim razredima osnovnih škola održat interaktivnu radionicu s ciljem osvješćivanja važnosti pravilnog načina komuniciranja. U suradnji s Udrugom gluhih i nagluhih osoba grada Siska i njihovom prevoditeljicom započeti jednomjesečni tečaj s volonterima iz Klubova mladih.

➤ Listopad- Mjesec borbe protiv bolesti raka dojke

Unutar programa Integracije djece s teškoćama u razvoju izraditi nekolicinu ružičastih vrpca te zajedno s volonterima Klubova mladih, tijekom redovnih akcija Gradskog društva Crvenog križa Sisak u listopadu, prikupljati novčane priloge za Udrugu žena liječenih od bolesti dojke.

- 16.10.2016.- Svjetski dan hrane
Predstaviti medijima i građanima rezultate projekta „Živim zdravo“.

5. SLUŽBA ZA KATASTROFE

Priprema za djelovanje u katastrofama i izvanrednim situacijama

Hrvatski Crveni križ sastavni je dio sustava zaštite i spašavanja u Republici Hrvatskoj. Predstavnici Hrvatskog Crvenog križa članovi su kriznih stožera na nacionalnoj, županijskoj i gradskoj razini. Hrvatski Crveni križ sudjeluje u aktivnostima vezanima uz krizne situacije, tijekom svih faza krize, od pripreme preko odgovora na kriznu situaciju i pomoći u oporavku po završetku krize.

Hrvatski Crveni križ priprema se i djeluje u katastrofama i izvanrednim situacijama. Osposobljava ekipe za djelovanje u katastrofama na lokalnoj i nacionalnoj razini te informira stanovnike svih dobnih skupina o postupcima i pravilnom ponašanju u takvim situacijama. Novčanim sredstvima nabavlja se potrebna oprema koja se pohranjuje u Centralnom skladištu Hrvatskog Crvenog križa u Zagrebu i u regionalnim skladištima.

Priprema ekipa za djelovanje u katastrofama i izvanrednim situacijama organizira se na lokalnoj razini kroz osposobljavanje gradskih i županijskih interventnih timova. Svaki član usvaja osnovna znanja iz prve pomoći, psihosocijalne podrške, sigurnosti i samozaštite te komunikacije. Zatim se specijalizira iz nekog od područja: prve pomoći (napredna obuka), procjene situacije, poslova službe traženja, organizacije prihvata i smještaja ili osiguranja pitke vode i minimalnih higijenskih uvjeta.

Najbolji članovi interventnih timova pozivaju se na dodatne obuke za djelovanje u međunarodnim misijama pomoći. Uspješnim sudjelovanjem u međunarodnim misijama, volonteri i zaposlenici Hrvatskog Crvenog križa opravdavaju ulaganje u ljudske i materijalne resurse.

Crveni križ pomaže ljudima koji su u potrebi, u katastrofama i izvanrednim situacijama svih vrsta. Poplave, potresi, izbjeglice ili željeznička nesreća, možemo i dalje nabrajati - svaka katastrofa ima mnogo lica. Desetljeća iskustva omogućila su učinkovitu i brzu reakciju volontera Crvenog križa.

Djelovanje u katastrofama GDCK Sisak obuhvaća:

- procjena situacije i koordinacija
- privremeni smještaj
- priprema hrane
- prva pomoć
- psihosocijalna podrška
- služba traženja
- voda i higijena
- volonteri

Priprema ekipa za djelovanje u katastrofama i izvanrednim situacijama organizira se kroz osposobljavanje gradskog interventnog tima (GIT). Svaki član usvaja osnovna znanja iz prve pomoći, psihosocijalne podrške, sigurnosti i samozaštite te komunikacije. Zatim se specijalizira iz nekog od područja: prve pomoći (napredna obuka), procjene situacije, poslova službe traženja, organizacije prihvata i smještaja ili osiguranja pitke vode i minimalnih higijenskih uvjeta.

Prema Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu osnovni ciljevi Hrvatskoga Crvenog križa su ublažavanje ljudskih patnji, a osobito onih izazvanih velikim prirodnim, ekološkim i drugim nesrećama, s posljedicama masovnih stradanja i epidemijama.

Kontinuiranim djelovanjem u smjeru pripreme svojih ljudskih i materijalnih resursa i potencijala Hrvatski Crveni križ nastoji se što kvalitetnije pripremiti da zajedno s Državnom upravom za zaštitu i spašavanje, te svim drugim subjektima zaduženim za djelovanje u kriznim situacijama u slučaju potrebe brzo i djelotvorno odgovori na sve izazove s kojima bude suočen.

Gradsko društvo Crvenog križa Sisak svjesno svoje odgovornosti i uloge u takvim situacijama poduzelo je mjere priprema u skladu sa svojim financijskim, materijalnim i kadrovskim mogućnostima vodeći pri tome računa o mogućim opasnostima i događajima koji se mogu dogoditi na području djelovanja.

Na razini Gradskog društva Crvenog križa Sisak već postoji iskustvo i znanje ali je to znanje i uvježbanost potrebno proširiti i na nove ekipe kako bi sa što većim brojem osposobljenih volontera bili spremniji odgovoriti svim izazovima.

Gradsko društvo Crvenog križa Sisak u cilju što učinkovitijeg potrebama djelovanja u elementarnim nepogodama i katastrofama nastavlja potrebne pripreme i opremanje svojih ekipa.

JAVNA OVLAŠT

1. SLUŽBA TRAŽENJA

Služba traženja je javna ovlašt (prema Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu) povjerena na obavljanje društvima Crvenog križa.

Osnovne zadaća je uspostavljanje što bržeg kontakta između razdvojenih članova obitelji:

- uslijed oružanih sukoba
- u mirnodopskim uvjetima uslijed migracija i kidanja obiteljskih veza
- uslijed elementarnih nepogoda
- terorističkih napada
- pitanja u vezi Drugog svjetskog rata (zahtjevi za izdavanjem potvrda o vremenu provedenom u zarobljeništvu ili internaciji)
- izdavanje potvrda – izvoda iz Knjige nestalih osoba i ostalih potvrda vezanih uz traženja, a na zahtjev tražene osobe ili tražitelja

Oružani sukobi

Služba traženja Gradskog društva Crvenog križa Sisak u suradnji s Nacionalnim uredom Službe traženja još uvijek radi na 96 predmeta traženja od kojih je najveći dio vezan za oružane sukobe u Hrvatskoj i Bosni i Hercegovini.

Predmeti traženja odnose se na osobe nestale na području grada Siska kao i na tražitelje koji se nalaze na području grada Siska.

Ovaj dio posla uključuje:

- redovno osobno kontaktiranje tražitelja u svrhu provjere o novim saznanjima o nestaloj osobi
- osobno izvješćivanje o postupku uzimanja krvi za analizu DNA
- osobno izvješćivanje tražitelja o vremenu i mjestu održavanja postupka identifikacije
- osobno kontaktiranje s tražiteljima u svrhu popunjavanja ante-mortalni upitnika koji se koriste kod identifikacije DNA metodom pri Zavodu za sudsku medicinu
- osobno uručivanje tražiteljima dopisa Hrvatskog Crvenog križa i Međunarodnog odbora Crvenog križa
- direktna pomoć tražiteljima u stupanju u kontakt s traženom osobom kada nije potrebno posredovanje i uključivanje Nacionalnog ureda Službe traženja.

Jednom godišnje uz organizaciju i vođenje Nacionalnog ureda Službe traženja se revidira Knjiga osoba nestalih na području Republike Hrvatske.

Uz tražitelje i Nacionalni ured Službe traženja, izvori informacija, a po potrebi i dokumenata, su nam Policijska uprava Sisačko-moslavačka, Matični uredi umrlih (Sisak i Sunja), Državni arhiv u Sisku, Gradska groblja Sisak i ostale institucije i službe čiji podaci su nam od važnosti u traženju.

Svaki naš kontakt s tražiteljima je uvijek povjerljiv i prema Pravilniku o radu Službe traženja uvijek smo obvezni osobno posjetiti tražitelja kako bismo dobili ili prosljedili informaciju za što nam je naravno potrebno i vozilo koje koristimo i održavamo.

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

Migracije i kidanje obiteljskih veza

Razdvajanje članova obitelji uslijed migracija najčešće je ekonomske prirode i u tim slučajevima nastojimo uspostaviti kontakt uz posredovanje Nacionalnog ureda Službe traženja.

Elementarne nepogode i teroristički napadi su također situacije u kojima dolazi do razdvajanja i privremenog prekida protoka informacija članova obitelji, a ujedno su to situacije koje se ne mogu predvidjeti.

Osim navedenih redovnih i eventualnih mogućih nepredviđenih aktivnosti u 2018. godini planiramo:

- održati predavanja u završnim razredima osnovnih i srednjim školama u svrhu upoznavanja školske mladeži s ovom djelatnosti Crvenog križa, a u suradnji s našim Odjelom za mladež
- educiranje u suradnji s Nacionalnim uredom Službe traženja na osnovnom seminaru za 3 osobe, jednog djelatnika i dva volontera
- nabavu prijenosnog računala za potrebe Službe traženja za terenski rad
- izradu ili kupnju (HCK) pozivnih brošura kod postupka revidiranja Knjige nestalih osoba
- sudjelovanje u Treningu – obuci Službe za katastrofe a u skladu s novim naputcima iz 2016.
- Priprema i odgovor na katastrofe

PROGRAMSKE DJELATNOSTI

1. SAVJETOVALIŠTE ZA DJECU I MLADE S PROBLEMIMA U PONAŠANJU /ODJEL ZA DJECU I MLADEŽ

Odjel za mladež Gradskog društva Crvenog križa Sisak formiran je u svibnju 2007. godine i njegov rad bazično se oslanja na Nacionalni program Hrvatskog Crvenog križa.

Sukladno Statutu Hrvatskog Crvenog križa, misiji i načelima Međunarodnog pokreta Crvenog križa i Crvenog polumjeseca, Mladež Hrvatskog Crvenog križa se organizira s ciljem odgoja mladih na polju solidarnosti, humanosti, međusobnog pomaganja, poštivanja ljudskog bića, unapređenja zdravstvene kulture, promicanja nenasilja, ekološkog osvješćivanja i razvoja drugih pozitivnih osjećaja koji utječu na razvoj mlade osobe i zajednice u cjelini.

Gradska društva Crvenog križa u suradnji s lokalnom samoupravom kroz Odjele za mladež, a u skladu s potrebama svoje zajednice razvijaju pojedine Programe za koje znaju da će doprinijeti kvaliteti života djece, mladih i njihovih obitelji, a samim time i cijeloj zajednici.

UTVRĐIVANJE POTREBA

Kroz dosadašnju suradnju s Centrom za socijalnu skrb, policijom, pedagoškim službama škola, Obiteljskim centrom evidentirani su različiti oblici neprimjerenih oblika ponašanja djece i mladih s kojima u proteklih deset godina radimo.

Odjel za mladež Gradskog društva Crvenog križa Sisak prepoznao je potrebu prevencije i tretmana neprihvatljivog ponašanja djece i mladih i uočio kako promjena uloga i odnosa u obitelji, društvena anomija izazvana gospodarstvenim i političkim lomovima, sveopći pad moralnih vrijednosti lako dovode do neravnoteže u razvoju i funkcioniranju djeteta na određenim područjima ili u cjelini. Stoga su porast nasilja te drugih oblika neprihvatljivog ponašanja djece i mladih samo logičan slijed ovih društvenih prilika.

Djelatnici škola ističu da je broj učenika s neprihvatljivim ponašanjem sve veći i pri tome otvoreno verbaliziraju osjećaj nemoći i neuspjeha u radu s tim učenicima i izražavaju jasnu potrebu da im se pomogne u rješavanju ovog problema. Jedan od načina utjecaja na smanjenje poremećaja u ponašanju i povećanje prosocijalnog ponašanja je i primjena programa Humane vrednote i Istraživanje humanitarnog prava u osnovnim i srednjim školama koje provodi Hrvatski Crveni križ, odnosno u Gradu Sisku Odjel za mladež Gradskog društva Crvenog križa Sisak.

Iz statističke analize koja pokazuje određenu narušenu sliku i strukturu pojedinaca i cijelih obitelji nameće se u prvom planu potreba rada s direktnim korisnicima, a to su djeca, mladi i njihovi roditelji.

Savjetodavni rad sa djecom, mladima i njihovim roditeljima jedan je od oblika unutar kojeg unaprjeđujemo djelovanje Centra za socijalnu skrb, ali i cijele zajednice.

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

Savjetodavni rad za djecu, mlade provodi se za one koji to samostalno uz pristanak ili po nagovoru svojih roditelja počele zato što u određenom razdoblju svojeg života imaju poteškoće kao i za djecu, mlade i njihove roditelje koji su u tretmanu Centra za socijalnu skrb, odnosno oni kojima Centar za socijalnu skrb/ Sud izrekne mjeru upućivanja u savjetovalište, djecu i mlade koje upute pedagoške službe osnovnih i srednjih škola, kao i djecu i mlade koje uputi liječnica Psihijatrijskog odjela Opće bolnice Ivo Pedišić.

19. rujna 2007. godine., Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi dostavilo je Odjelu za mladež GDCK Sisak suglasnost za provedbu savjetodavnog rada sa djecom, mladima i roditeljima.

Savjetodavni rad u okviru Odjela za mladež GDCK Sisak prvenstveno je namijenjen području grada Siska i jedino je Savjetovalište koje u gradu Sisku radi s djecom i mladima s poremećajem u ponašanju.

CILJ PROGRAMA SAVJETODAVNOG RADA

Opći cilj: podržavati i poticati zdrav psihosocijalni razvoj djece kroz prevenciju i tretman neprihvatljivog ponašanja, odnosno poremećaja u ponašanju

Specifični ciljevi: područje rada s djecom i mladima, područje rada s roditeljima

(kroz program *Humane vrednote* koji se provodi u osnovnim i srednjim školama pokriveno je i područje rada s nastavnicima)

Ciljevi rada s djecom:

- ukloniti/smanjiti poremećaje u ponašanju i povećati prosocijalno ponašanje
- unaprijediti odgovorno ponašanje
- naučiti vještine nenasilne komunikacije, tolerancije, suradnje, empatije, sprečavanja i rješavanja sukoba
- unaprijediti samopoštovanje, samopouzdanje te razviti pozitivnu sliku o sebi
- unaprijediti samodisciplinu i samokontrolu ponašanja
- poticati samostalnost i neovisnost
- unaprjeđenje odnosa s roditeljima, obitelji, vršnjacima i drugim ljudima
- ublažavanje/uklanjanje simptoma
- uspješnije rješavanje problema
- postizanje većeg životnog zadovoljstva i prihvaćanje sebe

Ciljevi rada s roditeljima:

- unaprijediti saznanja roditelja o razvojnim procesima
- razviti vještine djelotvorne komunikacije s djecom
- pružiti podršku roditeljima u rješavanju problema
- podići kvalitetu života u obitelji

Općenito savjetodavni rad kao i prethodnih godina djelovat će u pravcu pružanja podrške, osnaživanja, poučavanja, savjetovanja i vođenja **djece i mladih** zato što u određenom razdoblju svojega života:

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

- naglo popuste u učenju ili izgube druge interese,
- doživljavaju neuspjeh u školi ili na nekom drugom važnom životnom području,
- izražavaju ponašanja kojima u školi ili na nekim drugim mjestima ometaju ili ugrožavaju sebe ili druge,
- imaju probleme u komunikaciji s roditeljima, nastavnicima, vršnjacima i /ili drugim osobama,
- teško se nose s pubertetskom ili nekom drugom životnom krizom ili
- imaju neke druge specifične poteškoće.

roditelja:

- u vezi svog načina odgoja djeteta,
- koji se trenutno ili duže vrijeme suočavaju s teškoćama u odgoju vlastitog djeteta,
- koji su nesigurni u vezi s nekim odgojnim situacijama i odlukama,
- koji žele mijenjati svoj odnos i način komunikacije s djetetom ili
- koji imaju neke druge specifične odgojne/životne poteškoće.

Paralelno uz pružanje savjetovanja svim osobama i obiteljima koje trebaju psihosocijalnu potporu, savjetovanište će kroz edukacije, radionice, različite tribine, socijalizacijske grupe provoditi preventivne aktivnosti i na taj način pokušati djelovati na smanjenje razvoja neprihvatljivih oblika ponašanja, koji narušavaju odnose obitelji na različitim razinama.

U okviru savjetodavnog rada ovim korisnicima pružati će se psihološka pomoć i podrška, koja će im omogućavati da se samostalnije i dugotrajnije nose sa svojim poteškoćama.

Vrsta rada i trajanje

Individualno savjetovanje

Savjetovanje roditelja i djeteta

Individualno savjetovanje adolescenata

Problemima klijenata pristupa se u vidu savjetovanja (3/12/20 susreta) ovisno o kapacitetu, problemu i motivaciji djece, mladih i njihovih roditelja.

Individualni razgovori s djecom, mladima i roditeljima traju po 60 min., a savjetovanje roditelja i djeteta 90 min.

Kako se u okviru Odjela za djecu i mlade GDCK Sisak provodi program Humane vrednote u osnovnim i srednjim školama kroz socijalizacijske grupe, također je osim individualnog savjetovanja djece i mladih upućenih od strane Centra za socijalnu skrb predviđeno i uključivanje te djece i mladih u socijalizacijske grupe tijekom školske godine.

Unutar socijalizacijskih grupa ova djeca i mladi imat će priliku prolaziti određene teme kao što su: spoznaja o humanosti kao etičkoj ljudskoj odrednici, upoznavanje načela humanog djelovanja i primjena načela u svakodnevnom životu, upoznavanje s ljudskim pravima, prepoznavanje osobnih potreba, potreba drugih ljudi, razvoj socijalnih vještina, razvoj umijeća prihvaćanja suprotnih stavova, osjećaja, različitosti, usvajanje stavova o potrebi zdravog života, sa značajkama rasta i razvoja, promjenama u pubertetu, stjecanjem navika tjelesne aktivnosti, poštivanje psihofizičkih razlika, humanim odnosima među spolovima, upoznavanje s bolestima ovisnosti i njihovim posljedicama, ponašanjima koja uvjetuju ovisnost, aktivnostima vezanim za suzbijanje ovisnosti, stjecanje umijeća dobrog sporazumijevanja, stjecanja umijeća snalaženja u sukobu, prihvaćanja pozitivnih i aktivnih stavova prema svojoj okolini...

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

Od 2015. godine Probacijski ured grada Siska upućuje maloljetnike i mlađe punoljetnike kroz Odjel za djecu i mlade na izvršavanje humanitarnog rada, odnosno izvršenje posebne obaveze.

METODE RADA

U radu će se koristiti slijedeći načini, metode i pristupi:

- individualno savjetovanje
- savjetovanje roditelja i djeteta
- individualno savjetovanje adolescenata
- ekspresivne tehnike
- dinamični niz demonstracija, vježbi, zadataka, razgovora koji se izvode u paru, podgrupama ili cijeloj grupi.
- rad u manjim grupama, diskusije, parlanice, igranje uloga, dramske tehnike
- tematska predavanja koja uključuju mogućnost postavljanja pitanja i rasprave
- iskustvene radionice
- lutke, priče, crtanje, plastelin, kolaž, slikanje
- likovni pristup kroz crtanje, slikanje, izrada stripa, razne druge likovne tehnike
- dramski pristup u radu uz pomoć vježbi imaginacije, koncentracije, te improvizacija na zadanu temu
- razgovor, igra i korištenje kreativnih tehnika kroz koje se prorađuju određene teme relevantne za situaciju razvoda.
- igranje uloga, simulacija, vizualizacija

U grupnom radu s djecom, mladima i roditeljima..., koristit će se interaktivni pristup koji zahtjeva stvaran angažman sudionika, obuhvaća kontakt sa samim sobom, kontakt s ljudima oko sebe i s okolinom, te omogućava puni razvoj pojedinca. Interaktivni pristup sadrži obilježja biheviorističkog i humanističkog pristupa, a uključuje tehnike individualnog rada, rada u parovima, u manjim i većim grupama.

Edukacije, treninzi, seminari, radionice

Edukacije, radionice, seminari i treninzi prvenstveno su preventivnog karaktera, i imaju namjeru osvijestiti i utjecati na sprječavanje nastanka i razvitka narušavanja odnosa i neprihvatljivih oblika ponašanja.

Kao i do sada provodit ćemo ih u razredima osnovnih i srednjih škola (kao dio Kurikuluma), na roditeljskim sastancima koje vodimo na poziv škola te za nastavnike na stručnim vijećima.

Teme koje ćemo obrađivati:

- u okviru programa neželjenih oblika ponašanja (slika o sebi, samopouzdanje, samopoštovanje, asertivnost, zastupanje, emocije i empatija, komunikacijske vještine, donošenje odluka,...)
- radionice o roditeljskoj kompetentnosti (biti će namijenjene svim roditeljima, pojedinačno ili za oba roditelja djece od vrtićkog, preko osnovnog i srednjoškolskog do studentskog uzrasta)
- radionice namijenjene mladima u kojima se prolazi kroz teme vezane uz osobnost, vlastiti stil, te međusobne odnose mladih (prijateljstvo, veze, društvo) te mladih i njihovih roditelja;

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

-radionice koje bi obuhvaćale djecu sa socijalizacijskim problemima, ali i djecu koja ne pokazuju takve poteškoće, a kojima bi program pomogao u unapređivanju postojećih socijalnih vještina.

Svi susreti su radioničkog tipa i uključuju izlaganje na temu, vježbe u koje su aktivno uključeni svi članovi grupe te razgovore s razmjenom iskustava i objašnjenjima.

Tijekom godine održat ćemo također dvije javne tribine usmjerene na senzabilizaciju javnosti o različitim oblicima i uzrocima narušavanja obiteljske strukture. Također nam je namjera tiskati i izraditi brošure i letke o ciljevima, aktivnostima i djelovanju savjetodavnog rada djece i mladih u cilju informiranja javnosti.

Djelatnici i vanjski suradnici Savjetovališta za djecu i mladež bit će dio stručne supervizije koja će se odvijati jedanput mjesečno.

Provedba godišnje evaluacije rada

-kao i ranijih godina, tijekom 2018. godine provodit ćemo evaluaciju kako bi se vidjeli rezultati pojedinih dijelova programa savjetovališta

- evaluirat će se korisnost programa kako u odnosu na direktne korisnike, tako isto i u odnosu na indirektno korisnike

- stoga će se u radu savjetovališta koristiti:

- procesna evaluacija
- projektna evaluacija
- kvantitativna i kvalitativna procjena

Koristit će se modeli "prije-poslije", kontrolni i komparativni model.

Evaluacija će poslužiti poboljšanju rada samog savjetovališta kako u odnosu na korisnike, tako i u odnosu na samu dinamiku tima koji radi u savjetovalištu.

Osim savjetodavnog rada Odjel za mlade provodit će programske zadaće:

- odgoj za humanost
- pomoć zajednici
- razvijanje međusobne tolerancije i razumijevanja, poštivanje različitosti pojedinaca i grupa, prevenciju diskriminacijskog ponašanja, razvijanje organizacijskih sposobnosti i rada u zajednici, promicanje ideja nenasilja ...

Ministarstvo prosvjete i Hrvatski Crveni križ u prosincu 2001. godine., potpisali su Ugovor o prihvaćanju i primjeni programa "Humane vrednote" u osnovnim i srednjim školama u RH koji ćemo i tijekom 2018. godine provoditi.

Program se sastoji od tri dijela:

- Odgoja za humanost koji se temelji na poimanju važnosti humanih osjećaja i djelovanja te ohrabivanja takvih osjećaja i djelovanja,
- Zdravstvenog odgoja koji daje spoznaju iz osnova zdravstvene izobrazbe, te kako postići visok stupanj zdravlja za sebe i svoju zajednicu,

HUMANOST•NEPRISTRANOST•NEUTRALNOST•NEOVISNOST•DOBROVOLJNOST•JEDINSTVO•UNIVERZALNOST

- Razvoja socijalne svijesti koji obuhvaća interpersonalno, interkulturalno razumijevanje i komunikaciju, njegovanje tolerancije, suosjećanja i odgovornosti za sebe i zajednicu, prevenciju neželjenih oblika ponašanja kao i jačanje određenih socijalnih vještina.

Program će se kao i do sada provoditi na način uključivanja djece i mladih u socijalizacijske skupine kroz edukativno suportivne pedagoške radionice od 35 do 50 sati godišnje, a osmišljen je tako da se može prilagoditi svim uzrastima od vrtića do srednje škole. Rad u ovim pedagoškim radionicama predstavlja vrlo djelotvornu metodu socijalnog učenja u kojoj se kroz skupnu interakciju i komunikaciju mogu podijeliti iskustva među vršnjacima, povećati osjetljivost za tuđe osjećaje i doživljaje, razviti suradnja, suosjećanje, tolerancija, razumijevanje, povjerenje, odgovornost, briga za sebe i druge, razviti pozitivna slika o sebi i povećati samopouzdanje.

Osim tretmana savjetodavnog rada opisanog ranije Programi Prevencije neželjenih oblika ponašanja provode se u 7 osnovnih i 3 srednje škole na području grada Siska te Dječjem domu Vrbina.

Isto tako tijekom 2018. godine Odjel za djecu i mlade ima namjeru nastaviti sa provedbom projekta ***Upoznaj i prihvati*** čiji je cilj tolerancija različitosti kao i projekt koji provodimo s ***MUP-om Prevencija trgovanja ljudima.***

Prilog:

1. Kopija Suglasnosti za provedbu programa savjetodavnog rada GDCK Sisak od strane Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi (19. rujna 2007. godine),
2. Kopija Preporuke Odjelu za djecu i mladež GDCK Sisak od strane CZSS Sisak poslana Ministarstvu zdravstva i socijalne skrbi (2. srpnja 2007)

2. POMOĆ I NJEGA U KUĆI

Sukladno Zakonu o Hrvatskom Crvenom križu, Hrvatski Crveni križ i njegovi ustrojstveni oblici provode programe pomoći i njege starijih i nemoćnih osoba putem mobilnih timova i ostalih vidova pomoći u lokalnim zajednicama te pružaju i druge organizirane oblike pomoći starim i nemoćnim osobama.

Provedbu Programa pomoći u kući za starije i nemoćne osobe započelo je 1987. godine, tada Općinsko društvo Crvenog križa Sisak. U Programu je u to vrijeme bilo zaposleno deset obučениh njegovateljica. Uslijed ratnih zbivanja 1991. godine rad ovog Programa prekinut je, a 1993. godine uz financijsku potporu UNHCR-a obnovljena je djelatnost pomoći u kući. Od 01.01.1997. godine pa sve do danas Grad Sisak u sklopu Socijalnih programa financira i ovaj program za starije i nemoćne osobe koji od tad Gradsko društvo Crvenog križa Sisak kontinuirano provodi.

Program provodi pet gerontodomačica i voditeljica Odjela za starije i nemoćne osobe, angažiran je i vanjski stručni suradnik fizioterapeut. Obzirom da se radi o izvaninstitucionalnom obliku skrbi koji se pruža u domovima korisnika u udaljenim područjima grada i prigradskih naselja za pružanje usluga koriste se tri automobila GDCK Sisak.

Programom Pomoć u kući je osigurana skrb za osobe treće životne dobi koje zbog narušenog socijalnog i zdravstvenog stanja ne mogu same zadovoljiti osnovne životne potrebe a pomoć im ne mogu pružiti niti članovi obitelji. **Korisnici pomoći** su starije i invalidne osobe raznih medicinskih dijagnoza koje uglavnom podrazumijevaju: reumatoidni artritis, osteoporozu, distrofiju mišića, dječju paralizu, karcinom, dijabetes, visoki krvni tlak, tešku pokretljivost nakon moždanog udara ili infarkta, demenciju, sljepoću, hidrocefalus, epilepsiju, psihička oboljenja i sl. i nalaze se u potrebi za tuđom pomoći a nemaju članova uže obitelji koji bi im mogli osigurati adekvatnu skrb.

Jedina primanja korisnika su: zajamčena minimalna naknada, osobna invalidnina, doplatak za pomoć i njegu ili ukupna primanja u iznosu do 1.900 kn kako bi primali uslugu dovoza toplog obroka i do 2.500 kn kako bi primali usluge pomoći u kući. Program je prvenstveno usmjeren na osobe koje žive u težim socioekonomskim prilikama. Obzirom na postojanje potrebe za ovakvim vidom pomoći i kod određenog broja osoba starije životne dobi a koje su boljeg materijalnog statusa, Program je dostupan i ovim osobama uz sufinanciranje a temeljem Odluke Povjerenstva za socijalnu skrb Grada Siska i Odbora Gradskog društva Crvenog križa Sisak, te sukladno razrađenim kriterijima.

Skrb za oko 90 osoba godišnje obuhvaća organizirano pružanje usluga koje ovise o potrebi svakog pojedinog korisnika. Otprilike dvije trećine korisnika usluge Programa prima svakodnevno, a ostale se obilazi nekoliko puta tjedno ovisno o njihovim potrebama. Usluge koje se pružaju u sklopu Programa uključuju:

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

- Dovoz toplih obroka iz Doma za starije i nemoćne osobe Sisak
- Pomoć teže pokretnim osobama u pružanju osobne higijene
- Pospremanje prostora, briga oko održavanja higijene rublja
- Pranje rublja u prostoru Crvenog križa za osobe koje nemaju gdje drugdje riješiti pitanje higijene rublja (osobe nemaju perilicu rublja ili nemaju vodu u kućanstvu)
- Nabava prehrambenih namirnica i drugih potrepština
- Priprema obroka u kućanstvima korisnika
- Podizanje lijekova iz ljekarne i uputnica od liječnika
- Plaćanje režijskih računa
- Pomoć pri rješavanju administrativnih pitanja
- Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi
- Ciljane vježbe s fizioterapeutom i medicinska masaža
- Razgovor i druženje s volonterima u kućanstvima i u gradu te uređenje okućnica i manji popravci po kućama korisnika
- Dostava paketa hrane, higijenskih potrepština i odjeće osobama koje žive u otežanim socioekonomskim prilikama
- Suradnja s Centrom za socijalnu skrb, liječnicima, Zavodom za javno zdravstvo, Zavodom za mirovinsko osiguranje i drugim relevantnim institucijama
- Druge svakodnevne potrebe

Program se provodi na području grada Siska i prigradskih naselja te obuhvaća Gredu, Žabno, Odru, Topolovac, Budaševo, Komarevo i Blinjski kut. Tijekom 2017. proveli smo terensko istraživanje potreba za uslugama pomoći u kući u udaljenim selima grada Siska te krenuli s uključivanjem dijela nemoćne i socijalno ugrožene staračke populacije s područja Donje Posavine u Program.

U 2017. godini prijavili smo projekt na natječaj „Zaželi – Program zapošljavanja žena“ raspisan od strane Europskog socijalnog fonda s ciljem zapošljavanja žena koje su u nepovoljnom položaju na tržištu rada, a koje će skrbiti o starijim osobama i osobama u nepovoljnom položaju. Plan je projektom obuhvatiti dodatan broj starijih i nemoćnih osoba o kojima skrbimo kao i zaposliti dodatan broj djelatnika. Partner na projektu su Grad Sisak, Hrvatski zavod za zapošljavanje Područni ured Sisak i Centar za socijalnu skrb Sisak.

Utvrđivanje potreba

Starost nužno sa sobom prije ili kasnije u određenoj mjeri dovodi do opadanja intelektualnih i fizičkih sposobnosti pojedinca, te osobe treće životne dobi postaju u manjoj ili većoj mjeri ovisne o tuđoj pomoći. Nerijetko ove osobe nemaju u blizini članova uže obitelji koji bi im osigurali potrebnu pomoć u obavljanju svakodnevnih aktivnosti. Ukoliko se osoba uz narušeno zdravstveno stanje i nepostojanje članova uže obitelji u blizini ili narušene obiteljske odnose nalazi i u težim socijalno-ekonomskim prilikama onda svakako možemo reći da ove osobe spadaju u socijalno osjetljivu kategoriju osoba kojoj prijete rizik od socijalne isključenosti te kojoj je nužno osigurati adekvatnu pomoć kroz programe zajednice.

Sisačko-moslavačka županija prema popisu stanovništva iz 2011. godine ima 19,5% stanovništva starijeg od 65 godina što je karakterizira kao demografski staru županiju te samo tri županije imaju veći udio osoba starijih od 65 godina u Republici Hrvatskoj. Udio osoba starijih od 65 godina na području grada Siska iznosi visokih 19,3%. Koeficijent starosti stanovništva i na razini županije i na

razini grada Siska iznosi 26,2 dok je na razini Republike Hrvatske 24,1 što ukazuje na činjenicu da je stanovništvo Sisačko moslavačke županije i Siska u prosjeku starije nego na državnoj razni. Broj staračkih domaćinstava je u porastu a posebice raste broj samačkih staračkih domaćinstava.

Svakodnevnim zahtjevima upućenima u GDCK Sisak od strane Centra za socijalnu skrb Sisak, liječnika, susjeda i članova obitelji a nerijetko i samih osoba kojima je potrebna pomoć razvidno je kako na području Siska i okolnih naselja postoji velika potreba za pružanjem ovakvog oblika pomoći u kući. Kapaciteti domova za starije osobe nisu dostatni, te se na smještaj u Dom za starije i nemoćne osobe čeka nekoliko godina, a istovremeno si smještaj u Domu mnoge osobe ne mogu niti priuštiti. S druge strane znatan broj osoba treće životne dobi želi ostati u okruženju vlastitih domova čim dulje je to moguće. Sve ovo ukazuje na sve veću potrebu za pružanjem izvaninstitucionalnih oblika skrbi osobama treće životne dobi koji ovim osobama daju šansu za samostalan život.

Terenskim izvidom stanja potreba osoba treće životne dobi na temelju podnesenih zahtjeva uvidjeli smo kako se dio osoba starije životne dobi nalazi u potrebi pomoći oko zadovoljenja svakodnevnih životnih potreba pri čemu su primorane svoje povjerenje dati nepoznatim osobama. Pri tome osjećaju nesigurnost pri ulasku nepoznatih osoba u njihova kućanstva, ali pokazuju povjerenje i sigurnost u instituciju Crvenog križa kao pružatelja ovakvog oblika pomoći.

Ova vrsta pomagačkih usluga koju provode gerontodomačice GDCK Sisak može kroz duže vrijeme izazvati određeni stupanj stresa i frustracija kod osoba koje ih pružaju. U svakodnevnom radu s gerontodomačicama GDCK Sisak razvidno je kako postoji potreba za određenom dodatnom edukacijom zdravstvenog i psiho-socijalnog karaktera kao i kontinuiranim tjednim sastancima s voditeljicom Odjela za starije i nemoćne osobe na kojima gerontodomačice imaju priliku diskutirati o problemima s kojima se susreću na terenu kao i dobiti podršku i usmjerenje za daljnji rad s korisnicima. Time se određeni stupanj stresa može smanjiti što u značajnoj mjeri utječe na učinkovitost posla i kvalitetu usluge. Svakako u smislu podizanja kvalitete usluga od iznimne važnosti je pružanje određenih edukativnih sadržaja, seminara i radionica u kojima bi njegovateljice imale priliku nešto novo naučiti, podijeliti svoja iskustva i nadopuniti već određena postojeća znanja. U tom smislu GDCK Sisak je u 2017. godini organiziralo edukaciju za djelatnice Programa pomoći u kući na temu prevencije zlostavljanja, prepoznavanja zlostavljanja, pravilnog reagiranja u slučaju otkrivanja zlostavljanja, sumnje na zlostavljanje kao i upoznavanja s politikom i mjerama zaštite korisnika. Edukaciju su proveli djelatnici Centra za socijalnu skrb Sisak. Namjera nam je i u 2018. godini nastaviti s potrebnim edukacijama za gerontodomačice koje procijenimo da su nužne u njihovom radu s korisnicima Programa kao i održavati redovite tjedne tematske sastanke.

Obzirom na otežano zdravstveno stanje naših korisnika i dodatne psihofizičke napore, izloženost različitim oblicima zaraznih bolesti gerontodomačica izuzetno su važni i potrebni sistematski pregledi kako bi se utvrdilo njihovo zdravstveno stanje, te GDCK Sisak ima namjeru u 2018. godini provesti sistematski pregled gerontodomačica. Također namjera nam je u 2018. godini, kao i do sad, slati gerontodomačice na potrebne preglede za produženje sanitarnih iskaznica bez kojih ne mogu pripremati i posluživati hranu korisnicima Programa.

Kako bi zajednica bila upoznata s provedbom Programa pomoći i njege u kući potrebno je provesti informiranje putem medijskog oglašavanja kao i štampanja i distribuiranja promotivnih materijala. U 2017. godini redovito smo informirali zajednicu o Programu putem radija, tiskanih medija, promidžbenih letaka, facebooka i službene web stranice. Također sudjelovali smo na konferenciji

HUMANOST•NEPRISTRANOST•NEUTRALNOST•NEOVISNOST•DOBRVOLJNOST•JEDINSTVO•UNIVERZALNOST

„Alzheimer i aktivno starenje“ na kojoj smo predstavili primjer dobre prakse rada s osobama treće životne dobi kroz Program pomoći u kući. U 2018. nam je namjera i dalje redovito informirati zajednicu o Programu putem medija i sudjelovanja na konferencijama.

I dalje će u 2018. godini voditeljica Odjela za starije i nemoćne osobe redovito provoditi terensko istraživanje potreba populacije treće životne dobi za pružanjem usluga pomoći u kući kao i ispitivanje zadovoljstva korisnika pruženim uslugama.

Ciljevi Programa

Opći cilj:

- podizanje kvalitete života osoba starije životne dobi kroz pružanje usluge Pomoći u kući GDCK Sisak

Specifični ciljevi:

- povećanje kvalitete usluge Pomoći u kući starijim i nemoćnim osobama koji su već korisnici ovog programa GDCK Sisak
- pružanje usluge Pomoći u kući starijim i nemoćnim socijalno ugroženim osobama koji se nalaze u stanju potrebe a žive u udaljenim selima na području Donje Posavine
- provedba istraživanja o dodatnim potrebama pružanja usluga od strane Programa u cilju zadovoljenja potreba potencijalnih korisnika
- podizanje kvalitete usluga kroz dodatne zdravstvene i psiho-socijalne edukacije gerontodomaćica, nabava dodatnih materijalnih sredstava potrebnih za rad, sistematski pregledi gerontodomaćica
- informiranje javnosti i oglašavanje o pružanju usluga Programa pomoći u kući starijim i nemoćnim osobama GDCK Sisak (medijsko oglašavanje, izrada i štampanje letka)

Usluge Programa pomoći u kući

Namjera je GDCK Sisak u 2018. godini, kao i do sada, nastaviti provoditi sljedeće usluge u sklopu Programa pomoći u kući:

Dostava toplih obroka iz Doma za starije i nemoćne osobe u kućanstva korisnika

Temeljem sklopljenog Ugovora između GDCK Sisak i Doma za starije i nemoćne osobe Sisak gerontodomaćice svakodnevno radnim danom dovoze korisnicima topli obrok iz Doma do njihovih kućanstava.

Ukupno vozimo 40 toplih obroka od čega Grad Sisak snosi troškove za tridesetak osoba koje imaju ukupna primanja do 1.900 kn, a ostalih desetak osoba koji imaju prihode više od 1.900 kn samostalno snose troškove dovoza toplih obroka.

Pomoć teže pokretnim osobama u pružanju osobne higijene

Dio korisnika zbog narušenog zdravstvenog stanja i otežane pokretljivosti nije u stanju adekvatno održavati osobnu higijenu. Ovim osobama gerontodomaćice GDCK Sisak pomažu oko kupanja, pranja kose, podrezivanja kose i noktiju, te im pomažu oko odijevanja. Također neke osobe nisu pokretne bez tuđe pomoći i nose pelene, te je posao gerontodomaćica i presvlačenje pelena.

Podizanje lijekova iz ljekarne i uputnica od liječnika, te briga oko redovitog uzimanja lijekova

Veći dio korisnika je otežane pokretljivosti, a istovremeno sa znatnim zdravstvenim teškoćama uslijed kojih uzimaju više terapija. Naše djelatnice kod liječnika svakog korisnika obavljaju uslugu dobivanja recepta i preuzimanja lijeka te kod određenog broja korisnika gerontodomaćice vode brigu oko redovitog uzimanja lijekova.

Nabava namirnica iz trgovine i plaćanje režijskih troškova

Obzirom na otežanu pokretljivost većine korisnika veliki problem im predstavlja odlazak u nabavu kao i plaćanje režijskih troškova. Ovim korisnicima u dogovoru s njima, gerontodomaćice odlaze na tržnicu i u trgovinu kupiti potrebne namirnice a također im vrše uslugu plaćanja režija kao i ostale usluge u gradu poput slanja pošte i slično. Troškove namirnica i režija korisnici snose sami.

Pomoć oko administrativnih pitanja

Gerontodomaćice redovito pomažu korisnicima oko raznih administrativnih pitanja i ostvarivanja određenih socijalnih prava te u tu svrhu kontaktiraju s Centrom za socijalnu skrb, Gradom Siskom, liječnicima korisnika, Zavodom za mirovinsko osiguranje, Zavodom za zdravstveno osiguranje i drugim relevantnim institucijama.

Pomoć oko pospremanja prostora i briga oko rublja

Održavanje higijene životnog prostora i rublja često predstavlja problem osobama uključenim u Program, te za ovu populaciju gerontodomaćice vrše usluge pospremanja kućanstava te pranja i peglanja rublja. Također dio korisnika nema perilicu rublja pa čak niti vodu u kućanstvu. Za ove osobe omogućili smo pranje rublja u prostoru Crvenog križa koji smo uredili za tu svrhu a koji je financiran od strane Veleposlanstva Australije 2010. godine.

Priprema obroka u kućanstvima korisnika

Nerijetko starije osobe nisu u mogućnosti pripremiti si topli obrok te se njihova prehrana sastoji od suhe hrane. Pripremom obroka u kućanstvima ovih osoba gerontodomaćice im pomažu oko za njih iznimno važnog pitanja prehrane.

Mjerenje krvnog tlaka i šećera u krvi

Korisnicima gerontodomaćice sukladno potrebama mjere krvni tlak, a kroz Program smo organizirali i mogućnost kontrole šećera u krvi koje provode volonteri GDCK Sisak, medicinskog usmjerenja, te kratko savjetovanje po pitanju prehrane i održavanja zdravih životnih stilova.

Vježbe s fizioterapeutom i medicinska masaža

Kroz Program angažiran je i vanjski stručni suradnik, fizioterapeut koji ciljanim vježbama s pojedinim korisnicima kao i medicinskom masažom radi na smanjenju bolnosti i povećanju pokretljivosti

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

korisnika. Provedbom evaluacije usluga fizioterapeuta dobivena je povratna informacija od strane korisnika kako im fizioterapeut značajno pomaže te kako je redovitim vježbanjem s fizioterapeutom kao i medicinskim masažama došlo do značajnog poboljšanja pokretljivosti kao i smanjenja osjećaja bolnosti korisnika. Pokazala se potreba angažiranja fizioterapeuta u značajnijoj mjeri te nam je namjera, sukladno mogućnostima, u 2018. godini angažirati fizioterapeuta kod dodatnog broja korisnika Programa.

Druženja s volonterima i manji popravci po kućanstvima i uređenja okućnica

Kako smo kroz dugogodišnji rad s osobama treće životne dobi uvidjeli važnost održavanja socijalnih kontakata za cjelokupno psihofizičko zdravlje osoba treće životne dobi bez kojih starije osobe često pate od usamljenosti, bezvoljnosti, tuge i depresije, kroz Program poseban naglasak stavljamo na podizanje kvalitete života ove populacije kroz redovita druženja i posjete volontera GDCK Sisak korisnicima Programa. Redovito organiziramo i druženja korisnika u gradu te je upravo ova komponenta druženja i održavanja socijalnih kontakata prepoznata kao ključan moment u radu s osobama treće životne dobi za očuvanje mentalnog zdravlja i vitalnosti ove populacije. Volonteri također često pomažu i kod akcija uređenja okućnica, razgrtanja snijega kao i akcija manjih popravaka po kućanstvima korisnika Programa, te skrbi oko ogrjeva obzirom da dio korisnika živi u vrlo teškim životnim uvjetima.

Svake godine povodom obilježavanja Međunarodnog dana starijih osoba (1. listopada) kroz navedene aktivnosti nastojimo dodatno podići svijest u zajednici o starijim osobama kao važnim članovima društva i o važnosti osiguranja adekvatne skrbi i uključivanja osoba treće životne dobi u život zajednice.

Korisnici

U ovom projektu moguće je razlikovati dvije kategorije korisnika:

1. DIREKTNI KORISNICI

• osobe treće životne dobi koje žive same i sa zdravstvenim teškoćama, koji su već postojeći korisnici

• socijalno ugrožene osobe treće životne dobi koje žive same i sa zdravstvenim poteškoćama a žive u udaljenim selima Siska, na području Donje Posavine

2. INDIREKTNI KORISNICI

• djeca korisnika koja nisu u mogućnosti brinuti o roditeljima

• medicinske ustanove

• socijalne službe

• domovi za starije i nemoćne osobe

• cijela zajednica

Metode rada

- individualna namjenska potpora
- suportivni rad sa svakim korisnikom koji se nalazi u stanju potrebe
- povezivanje korisnika sa članovima obitelji
- informiranje zajednice o Programu
- edukativno suportivne radionice u radu s njegovateljicama

Evaluacija

Učinak aktivnosti mjerit će se standardiziranim evaluacijskim metodama:

1. Kvantitativno

- broj potencijalnih korisnika usluga programa koji su podnijeli zahtjeve i na listi su čekanja
- ukupan broj korisnika u socijalnoj potrebi uključenih u Program
- broj korisnika koji primaju usluge pomoći u kući
- broj korisnika koji primaju uslugu dovoza toplih obroka
- broj pruženih usluga
- broj korisnika koji samostalno financiraju usluge
- broj korisnika iz udaljenih sela grada s područja Donje Posavine
- broj medijskih oglašavanja
- broj održanih edukacija i seminara
- broj anketiranih korisnika
- količina distribuiranih letaka o informiranju

2. Kvalitativno

- procjena voditeljice Programa pomoći u kući
- procjena izvoditeljica aktivnosti -gerontodomaćica
- procjena zadovoljenja potreba korisnika uključenih u Program pomoći u kući
- procjena sudionika seminara, treninga, edukacija, radionica

Zaključak

Iz dosadašnjih iskustava vidljivo je kako Program pomoći u kući za starije i nemoćne pokazuje da je ovakav oblik pružanja usluga ovoj kategoriji ljudi neophodan u zadovoljenju osnovnih životnih potreba i davanju osobnog dostojanstva osobama treće životne dobi. Broj samačkih staračkih

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

kućanstava na području Siska je u porastu i važno je kroz programe zajednice omogućiti izvaninstitucionalne oblike skrbi koji ovim osobama daju šansu za samostalan život.

Cilj svih aktivnosti koje provodimo je pridonijeti što boljoj skrbi o starijim osobama na području grada Siska i okolice, te osobama treće životne dobi omogućiti dostojanstvenu starost i ostanak u vlastitim kućanstvima i njima poznatom okruženju u kojem se osjećaju sigurno.

Kako bismo što kvalitetnije nastavili s provedbom ovog Programa, proširili ga i učinili dostupnijim namjera nam je u 2018. godini, kao i do sad, surađivati i sa svim ostalim mjerodavnim institucijama kao i u suradnji s Gradom Siskom planirati daljnji rad.

3. SLUŽBA ZA SOCIJALNE DJELATNOSTI

Odjel za Socijalne djelatnosti organizirat će i provodit socijalne programe i aktivnosti namijenjene socijalno ugroženim pojedincima i obiteljima radi olakšavanja otegotnih životnih prilika i njihove veće socijalne uključenosti te će organizirati i sudjelovati u provedbi socijalno humanitarnih akcija, donatorskih aktivnosti i akcija solidarnosti.

Za 2018. godinu planirana je provedba projekta naziva **„Zelena košarica – projekt socijalnog osnaživanja korisnika zajamčene minimalne naknade“** kao i provedba humanitarne akcije **„Crveni telefon“**.

Također, tijekom 2018. godine Odjel za socijalne djelatnosti nastavit će obavljati uslugu Socijalnih programa Grada:

- **plaćanje dijela osnovnih režijskih troškova** za korisnike zajamčene minimalne naknade Centra za socijalnu skrb Sisak,
- **isplatu jednokratnih interventnih pomoći** o kojima odlučuje Povjerenstvo za socijalnu skrb Grada Siska,
- **isplatu naknada za novorođenčad.**

Odjel za socijalne djelatnosti nadgledat će provedbu aktivnosti i programa Odjela za humanitarnu djelatnost i vršit će koordinaciju humanitarno distribucijske djelatnosti.

I. PROJEKT „ZELENA KOŠARICA-PROJEKT SOCIJALNOG OSNAŽIVANJA KORISNIKA ZAJAMČENE MINIMALNE NAKNADE„

Odjel za socijalne djelatnosti planira u 2018. godini započeti s provedbom projekta „Zelena košarica – projekt socijalnog osnaživanja korisnika zajamčene minimalne naknade.“ Planirani početak projekta je mjesec ožujak i trajao bi do listopada 2018. godine. Provedba projekta odnosi se na smanjenje socijalne isključenosti ranjive skupine s kojom je Odjel za socijalnu djelatnost je u neposrednom kontaktu, a to su korisnici zajamčene minimalne naknade Centra za socijalnu skrb Sisak. Cilj projekta je kroz vrtlarjenje ostvariti aktivnu participaciju korisnika zajamčene minimalne naknade i omogućiti poboljšanje njihova socioekonomskog statusa kroz uzgoj voća i povrća za osobne potrebe, zatim pružanje psihosocijalne podrške kroz radionice usmjerene na psihološko osnaživanje korisnika

zajamčene minimalne naknade te poticanje volonterizma i razvijanje postojeće mreže volontera kroz aktivno uključivanje građana grada Siska u provedbu projektnih aktivnosti ovog projekta te promoviranje urbanih vrtova.

Projekt je u skladu sa **Strategijom borbe protiv siromaštva i socijalne isključenosti u Republici Hrvatskoj (2014. – 2020.) Vlade Republike Hrvatske** u dijelu definiranih glavnih strateških aktivnosti koji se odnose na:

a) unaprjeđenje dostupnosti, priuštivosti i kvalitete socijalnih usluga razvojem i širenjem mreže socijalnih usluga koje podupiru socijalnu uključenost,

b) pružanje potpore programima psihosocijalne zaštite skupinama kojima prijeti socijalna isključenost uvođenjem u neformalni svijet rada osobito za radno sposobno stanovništvo.

U značajnom riziku od socijalne isključenosti svakako su korisnici zajamčene minimalne naknade, odnosno samci ili kućanstva koji ostvaruju određen novčani iznos kojim se osigurava zadovoljavanje osnovnih životnih potreba. Nesudjelovanje u svijetu rada zasigurno ima dalekosežne posljedice te radna prikraćenost izravno povećava rizik siromaštva i ima negativan utjecaj na društveni život osobe jer između ostalog gubi mogućnost stvaranja prijateljsko/poznančke mreže. Gubljenje kontakata s prijateljima/poznancima iz profesionalnog kruga, financijske teškoće, sociokulturna prikraćenost i posljedično teška psihička stanja sve više produbljuju socijalnu isključenost pojedinca.

Imajući na umu negativne aspekte socijalne izoliranosti, provedba ovog projekta omogućila bi strukturirano druženje u koordinaciji Gradskog društva Crvenog križa Sisak. Međusobno druženje, s poticanjem pomagačkog ozračja i razvijanja prijateljstava, značajno doprinosi poboljšanju kvalitete života, ublažavanju depresije, a dodir s prirodom kroz vrtlarenje zasigurno utječe na psihičko zdravlje pojedinca smanjenjem doživljaja stresa i jačanju osjećaja samokontrole. **U slučaju nastanka viškova uzgojene hrane, ista bi se donirala Socijalnoj samoposluzi Gradskog društva Crvenog križa Sisak.**

Psihosocijalna podrška korisnicima zajamčene minimalne naknade bila bi pružena kroz provedbu radionica usmjerenih na njihovo psihološko osnaživanje.

Stručnu podršku u vrtlarenju od sadnje do ubiranja plodova, kao i smjernice ekološkog uzgoja, pružalo bi Društvo za socijalnu ekologiju „Zeleno Zlato“ kroz provedbu edukacijskih radionica unutar „Škole vrtlarenja“. Navedena edukacija omogućit će korisnicima stjecanje specifičnih znanja i vještina iz područja hortikulture.

Provedba ovog projekta omogućuje isticanje važnosti urbanih vrtova koji predstavljaju značajnu društvenu vrijednost koja promovira dostupnost zdrave hrane i zdrave prehrane, poticanje na fizičku aktivnost i poboljšanje psihofizičkog stanja. Urbani vrtovi predstavljaju oblik socijalne politike grada za društvenu koheziju, potporu ekonomski ugroženim skupinama i socijalno isključenim skupinama te su vrijedan doprinos sadržaju i kvaliteti života u gradu.

Ukoliko se dostignu postavljeni ciljevi i rezultati to će svakako doprinijeti daljnjoj suradnji s Centrom za socijalnu skrb Grada Siska u izradi zajedničkih projekta uključivanja korisnika zajamčene minimalne naknade u aktivniji poslovni život što je i cilj Nacionalne strategije socijalne skrbi.

Planirana je i izrada „Vrtlarskog vodiča“ u čiju izradu će se aktivno uključiti korisnici projekta na način da će vodič sadržavati njihove praktične vrtlarske savjete i iskustva te će biti obogaćen s fotografijama koje prikazuju ljepotu vrtova osmišljenih i održavanih od strane korisnika projekta.

II. HUMANITARNI TELEFON GRADSKOG DRUŠTVA CRVENOG KRIŽA SISAK „CRVENI TELEFON“

Planirano je pokretanje humanitarnog telefonskog broja, odnosno telefonskog broja s posebnom namjenom za usluge humanitarnog karaktera. Cilj pokretanja ove humanitarne akcije je prikupljanje **dodatnih novčanih sredstava za djelatnost Socijalne samoposluge.**

Preduvjet uspješne provedbe ove humanitarne akcije je njego vidljivost u široj društvenoj zajednici kako bi što veći broj građana bio upoznat s ciljevima ove humanitarne akcije. Stoga među planirane aktivnosti ubraja se i provođenje adekvatne medijske popraćenosti kroz koju bi se građane pozivalo na uključanje u ovu humanitarnu akciju. Medijska popraćenost uključivala bi kontinuirano obavještavanje građana putem lokalnih medija (radio, novine), kao i putem službene Facebook stranice te web stranice Gradskog društva Crvenog križa Sisak. Nadalje, uključili bi se tzv. ambasadori, odnosno ugledni građani koji bi svojim utjecajem i djelovanjem poticali druge te bi se uključivanjem volontera izvršila podjela informativnih letaka.

4. SOCIJALNA SAMOPOSLOGA

Socijalna samoposluga Gradskog društva Crvenog križa Sisak krenula je s djelovanje u veljači 2015. godine. Socijalna samoposluga Gradskog društva Crvenog križa Sisak skrbi o siromašnim osobama i osobama u riziku od siromaštva pružanjem materijalne pomoći kroz socijalnu samoposlugu. Socijalna samoposluga GDCK Sisak u ostvarivanju svojih ciljeva i djelatnosti ne dopušta rasnu, nacionalnu, vjersku i političku diskriminaciju te kršenje sloboda i prava čovjeka i građanina.

Ciljevi Socijalne samoposluge GDCK Sisak su:

- povezivanje i suradnja članica na unapređenju pružanja materijalne pomoći siromašnim osobama i osobama u riziku od siromaštva,
- zaštita i promicanje prava siromašnih osoba i osoba u riziku od siromaštva,
- aktivno, kontinuirano i sustavno zajedničko djelovanje radi uspostave trajnog foruma za zagovaranje prava siromašnih osoba i osoba u riziku od siromaštva te interesa pravnih osoba koje skrbe o njima.

Područja djelovanja Socijalne samoposluge GDCK Sisak sukladno ciljevima su:

- ljudska prava,
- međunarodna suradnja,
- socijalna djelatnost

Ciljane skupine Socijalne samoposluge GDCK Sisak su:

- siromašne osobe i osobe u riziku od siromaštva,
- udruge i građanske inicijative koje pružaju pomoć osobama u riziku od siromaštva i siromašnim osobama,
- volonteri

Radi ostvarivanja ciljeva, djelatnosti Socijalne samoposluge GDCK Sisak su:

- smanjenje siromaštva,
- pomoć i podrška osobama u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti,
- pomoć žrtvama prirodnih katastrofa,
- poboljšanje kvalitete života i zdravlja socijalno isključenih,

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

- pomoć u podmirivanju osnovnih životnih potreba
- suzbijanje i zaštita od diskriminacije osoba u riziku od siromaštva i siromašnih osoba.

Kriteriji Socijalne samoposluge Gradskog društva Crvenog križa Sisak usuglašeni su zajedno sa Socijalnim vijećem Grada Siska kao i Centrom za socijalnu skrb Sisak.

Obzirom na sadašnju situaciju u gradu Sisku, kriteriji su postavljeni na način da svaka osoba ima jednak kriterija za podizanje prehrambenih i higijenskih paketa.

KRITERIJI:

-Prvi i osnovni kriterij je minimalno zajamčena naknada iz Centra za Socijalnu skrb što kao osnovica iznosi 800,00kn, od čega je 40% za dijete do 18 godina, dok za punoljetne osobe i više iznosi 60%. (Zajamčenom minimalnom naknadom Centra za socijalnu skrb i njezinom potvrdom, osobe dokazuju svoju nezaposlenost, kao i bilo koji oblik (ne)primanja neke druge novčane naknade).

-Mjesto stanovanja na užem području grada Siska. Osobe koje se nalaze u otegotnim okolnostima. (Pod osobama u otegotnim okolnostima smatraju se one osobe koje ne posjeduju vlastita domaćinstva i nisu u mogućnosti baviti se poljodjelskim aktivnostima niti posjeduju domaće životinje kao izvor prehrane)

-Diskreciona procjena socijalnog tima.

(Osobe koje se svakodnevno ili vrlo često nalaze u kontaktu sa socijalno ugroženim osobama i mogu donijeti sud o njihovoj situaciji, samim time i rade na području Socijalne samoposluge)

-Izvanredne situacije

(Mogućnost da osoba ne zadovoljava kriterije koji su navedeni iznad, ali se nalazi u teškoj socijalnoj situaciji i potrebna joj je pomoć- također diskreciona procjena socijalnog tima).

Broj korisnika na mjesečnoj razini je još uvijek promjenjiv i ovisan o donacijama i kapacitetu prehrambenih i higijenskih proizvoda.

Aktivnosti koje se provode više puta godišnje namijenjene su za skupljanje potrepština za Socijalnu samoposlugu GDCK Sisak- Tržnica dobrote, organiziranje humanitarnih akcija u financijskom i materijalnom obliku, postavljanje košara u trgovačkim centrima, suradnja sa drugim mjerodavnim institucijama i tvrtkama, otpis robe sa Carine.

Gradsko društvo Crvenog križa Sisak uz potvrdu o stalnom pružanju i prikupljanju humanitarne pomoći, također ima potvrdu o unosu i distribuciji prehrambenih namirnica.

5. VOLONTERSKI PROGRAM

Volonteri Gradskog društva Crvenog križa Sisak su osobe koje su se obvezale poštivati temeljna načela, koje su motivirane slobodnom voljom i koje ne očekuju materijalnu ili novčanu naknadu za svoj rad. Naši volonteri su na usluzi ljudima u potrebi i rade na postizanju humanosti i mira u svijetu. Redovito ili povremeno daju na raspolaganje svoje vrijeme i vještine pružajući usluge društva, radeći na mobilizaciji resursa te obavljajući poslove važne za realizaciju planiranih aktivnosti.

U okviru Volonterskog programa naši volonteri uključuju se u sve programske aktivnosti i akcije samog društva ali i aktivnosti Grada Sisak i nekih udruga i institucija.

Aktivnosti Volonterskog programa :

Strategija uključivanja mladih:

- implementacija Strategije uključivanja mladih
- osnivanje Skupštine i Odbora mladih- kroz srednje škole
- koordinacija i unaprjeđenje rada mladih
- provedba programa mladih predviđenih Strategijom
- evaluacija provedbe programa

Strategija razvoja volonterstva:

- izrada Strategije razvoja volonterstva u Hrvatskom Crvenom križu i gradu Sisku
- evaluacija Pravilnika o volontiranju
- praćenje implementacije Pravilnika o volontiranju
- pokretanje i administracija on-line baze volontera
- osmišljavanje i provedba novih volonterskih programa

Natjecanje mladih:

- organizacija i provedba gradskih, međuzupanijskih i državnog natjecanja mladih
- priprema za 22. Natjecanje mladih HCK

Razvoj novih i praćenje provedbe volonterskih aktivnosti:

- Moj prijatelj volonter
- Volontiranje na festivalima
- Volontiranje na gradskim akcijama

HUMANOST • NEPRISTRANOST • NEUTRALNOST • NEOVISNOST • DOBROVOLJNOST • JEDINSTVO • UNIVERZALNOST

- Pokretanje radio-emisija posvećenih mladima i volonterima
- Razvoj i promocija zdravih stilova života
- Ostali programi predviđeni Strategijom uključivanja mladih

Programi edukacije volontera:

- edukacije predviđene Strategijom uključivanja mladih
- volonterski menadžment

Obilježavanje značajnih datuma:

- aktivnosti predviđene Odlukom o obilježavanju značajnih datuma
- predlaganje i praćenje provedbe aktivnosti

Izrada novih promotivnih i edukativnih materijala:

- prilagodba postojećih materijala
- prijevodi postojećih materijala
- izrada novih materijala u odnosu na aktivnosti koje se provode

Dodjela volonterskih nagrada i priznanja:

- organizacija i provedba

Organizacija sudjelovanja volontera na drugim edukacijama s drugim društvima.

HUMANOST•NEPRISTRANOST•NEUTRALNOST•NEOVISNOST•DOBROVOLJNOST•JEDINSTVO•UNIVERZALNOST

OIB:49661065771
Matični broj:03318621
IBAN:HR4724070001100411342

U službi humanosti